



台灣精選 100⁺
蔬食餐廳



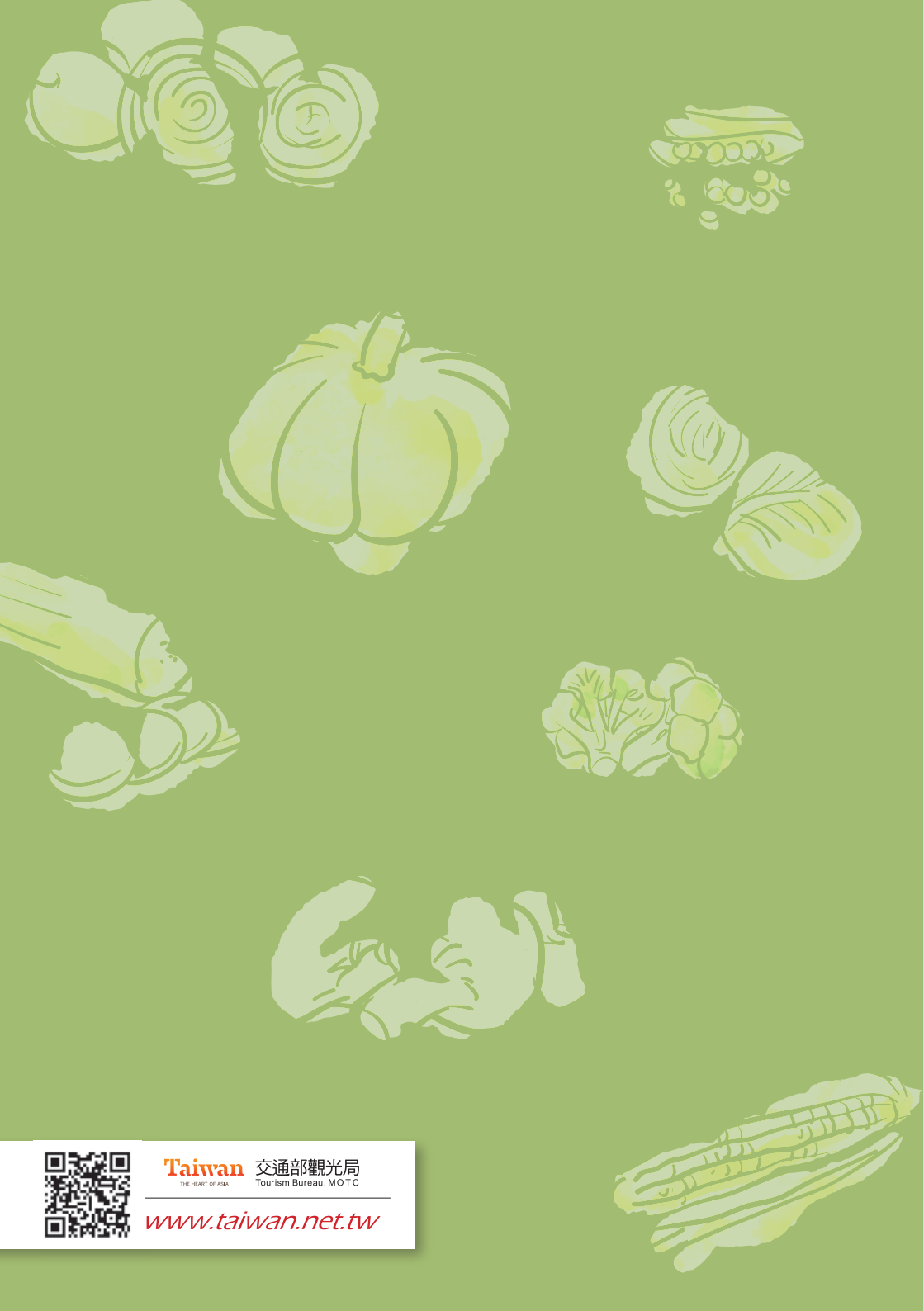
Taiwan

Taiwan 交通部觀光局
THE HEART OF ASIA Tourism Bureau, MOTC

ISBN:



GPN: 1010700050
定價: NT\$100



台灣全區圖



Taiwan 交通部觀光局
THE HEART OF ASIA Tourism Bureau, MOTC

www.taiwan.net.tw



蔬食新樂園 · 台灣！

美食是旅人神奇的共通語言，觸動共鳴，帶來幸福感受。台灣美食國際聞名，美食或特色小吃是吸引旅客來台觀光主要因素，並獲得 CNN 票選肯定為世界十大熱門蔬食旅遊地。

台灣餐飲業有十足的創意能量，近年樂活風氣盛行，國人注重均衡健康與低碳環保飲食，台灣在地生產的有機蔬果，深受民眾喜愛，蔬食餐廳發展如雨後春筍、欣欣向榮。

為提供國際旅客體驗台灣多樣化美食資訊，特別印製台灣蔬食餐廳手冊，集結交通便利、環境友善、具獨創特色、且食材講究的人氣蔬食餐廳，首次出版恐有遺珠，將於再版時逐一納入。

邀請大家齊來品嚐寶島的在地蔬食滋味，感受最單純、原味的款待熱情！



北

04 北台灣 × 創意有機饗宴

基隆／台北／新北市／桃園／新竹／宜蘭

台

灣

- 05 極樂寺滴水坊／Su 蔬食料理／毫光回田蔬苑
- 06 北平金廚新蔬食料理／Chamkar 蔬食
- 07 Herban Kitchen & Bar 二本餐廳／果然匯
- 08 養心茶樓／Miacucina 復興店
- 09 The Green ROOM／VegeTable 蔬桌
- 10 鈺成素食火烤二吃／梅門防空洞
- 11 元禾食堂／若荷蔬食火鍋
- 12 永康茶書院 回留茶館／寬心園 板橋中山店
- 13 浣花草堂素食餐廳／之間茶食器
- 14 舒果新米蘭蔬食 中美店／艾維農歐風素食×藝文畫廊
- 15 漢來蔬食 桃園店／綜也蔬食
- 16 井町日式蔬食料理／日勝客家蔬食
- 17 一簞食×蔬食生活／有機大地健康蔬食餐廳

中

18 中台灣 × 風格人文蔬膳

苗栗／台中／彰化／南投／雲林

台

灣

- 19 I-su 艾蔬食／卓也小屋度假園區／斐麗巴黎廳
- 20 澄石咖啡蔬食廚坊 chensveg 東興店／熱浪島南洋蔬食茶室 直營旗艦店
- 21 曙光居蔬食料理
- 22 卡如那泰式素食／養素庭迴轉火車素食火鍋／天慈健康素食
- 23 藝畝田人文蔬食餐廳／德慧素食生活館
- 24 Veges M 饗蔬職人／空幾何·自然時蔬百匯
- 25 蔬食煮藝／拾金現代茶館
- 26 蓀味蔬食·懷舊小吃／艾草花舍
- 27 田心心蔬食餐坊／雅池園蔬食餐廳



南

台

灣

28 南台灣 × 幸福蔬果天堂

嘉義 / 台南 / 高雄 / 屏東

- 29 楓禾日秝 / 赤崁蠶樓
- 30 桂田蔬食 / 月光咖啡館
- 31 穀粒自然風味 / 好野菜
- 32 Double Veggie 蔬食百匯 / 耶蔬蔬食美式餐廳
- 33 Flavor 自然樸食 / 愛客漢堡蔬食概念館
- 34 漢來蔬食巨蛋店 / 鳳山揪棧
- 35 打舖 2 號店—愛心幼稚園 / Eske Place Coffee House



東

台

灣

36 東台灣 × 貼近樂活大地

花蓮 / 台東

- 37 Farmers' Kitchen 有機素食 / Double Veggie 蔬果百匯
- 38 花草空間 / 台東衛爾淨生活館
- 39 夏安居草食堂 / 有時散步 Walkabout Café
- 40 聖母健康會館

離

島

41 離島 × 鮮活新主張

澎湖 / 金門 / 馬祖 (連江)

- 42 好朋友素食屋 / 永興健康素食 / 蔡記饌蔬食坊
- 43 永達素食館 / 滌民水果餐創意料理 / 福澳村素食園

44 其他蔬餐廳

目錄



台灣精選 100+ 蔬食餐廳

發行人：局長 周永暉
 發行單位：交通部觀光局
 地址：10694 台北市大安區忠孝東路 4 段 290 號 9 樓
 電話：+886-2-2349-1500
 傳真：+886-2-2771-7036
 網址：taiwan.net.tw

承辦單位：墨刻出版股份有限公司
 地址：10483 台北市中山區民生東路二段 141 號 9 樓
 電話：+886-2-2500-7008
 網址：www.mook.com.tw

展售門市：
 五南文化廣場（發行中心）
 電話：+886-4-2226-0330 #27
 傳真：+886-4-2225-8234
 地址：40043 台中市中山路 6 號
 國家書店松江門市
 電話：+886-2-2518-0207
 傳真：+886-2-2518-0778
 地址：10485 台北市中山區松江路 209 號 1 樓
 國家網路書店：www.govbooks.com.tw

著作權歸屬：交通部觀光局
 授權聯絡人：交通部觀光局國際組
 電話：+886-2-2349-1500

ISBN: 978-986-05-5055-9
 GPN: 1010700050
 定價：新台幣 100 元
 發行日期：2018 年 01 月
 版次：初版



裸食與環保的概念日益受到重視，讓都會區蔬食料理遍地開花，包括台北市及新北市到桃園、新竹，以及宜蘭，北區蔬食料理種類五花八門，從講究生活美學的細膩茶食，到風味獨具的八大菜系與異國料理，多樣化選擇讓茹素更美味，也更有機健康。

創意有機饗宴



北
—
台
—
灣

圖 / VegeTable 蔬食

【順遊景點】

幸福洋溢 人文輕旅行

基隆／台北／新北市／桃園／新竹／宜蘭



- 國立台灣博物館南門園區 📍 台北市中正區南昌路一段 1 號
- 雲門劇場 📍 新北市淡水區中正路一段 6 巷 36 號
- 中平路故事館 📍 桃園市中壢區復興路 99 號
- 北投溫泉博物館 📍 台北市北投區中山路 2 號
- 西本願寺 📍 台北市萬華區中華路一段 174-176 號
- 關西石店子老街 📍 新竹縣關西鎮中正路
- 羅東林業文化園區 📍 宜蘭縣羅東鎮中正北路 118 號

極樂寺滴水坊

高 CP 值的創意素齋

語言 ZH



位於基隆佛光山極樂寺分院，滴水坊以實惠的價格和創意美味的餐點深受香客好評。招牌極樂麵蘊含濃郁奶香，口感香Q彈牙，麵體與湯頭融為一體，還有使用五穀飯加上起司做成的香濃焗烤飯等料理，創意素齋不僅吃飽也能吃巧。



+886-2-2423-1141-8#505

基隆市信義區信二路 270 號

基隆火車站徒步 15 分

11:00~20:00，週二休

約 NT\$100 元

www.fgsthouse.com.tw

Su 蔬食料理

原汁原味無國界蔬食

語言 ZH、EN



Su 蔬食料理以天然食材與少油減鹽的烹調方式，創作精緻美味的無國界蔬食料理。食材將近九成來自於本土鮮蔬，野米生菜鬆使用黝黑的加拿大野米，與松子、彩椒等拌炒，最後加入起司絲，越嚼越香的口感讓人欲罷不能，包生菜一起吃更爽口。



最後加入起司絲，越嚼越香的口感讓人欲罷不能，包生菜一起吃更爽口。

+886-2-2894-6428

台北市北投區光明路 228 號

捷運新北投站徒步 4 分

11:00~21:00

約 NT\$230 元

www.su-veges.com

毫光回田蔬苑

嚴選食材變身精緻麵點

語言 ZH、EN



擁有 30 年歷史的毫光餐飲以蔬食自助餐起家，後轉型精緻蔬食，讓素食者也能品嚐精美的北方麵點。店內使用本土優質農產品，發揮蔬食最原始的美味，包入冬粉和碧綠小白菜的回田蒸餃、手工打漿揉製的紅燒獅子頭、爽脆可口的薺菜蝦鬆等都是人氣菜餚。



+886-2-2883-2168

台北市士林區中正路 357 號

捷運士林站徒步 7 分

11:00~14:00、17:00~21:00

約 NT\$150 元

www.hawkuang.com



北
台
灣

創意有機饗宴

「基隆市 × 台北市」



北平金廚新蔬食料理

二十年金字招牌

語言 ZH

全素
奶蛋素

原本是在天母深耕 20 年的中菜館，因為店主夫婦茹素的關係，改成獨特的北方素食料理。老師傅們以數十年掌廚經驗，融入創意研發出琳瑯滿目的功夫素菜，麵點更是現場捏製，精湛廚藝一見便知。外皮香酥的素肉捲餅，滑嫩的宮保豆腐、加入豆丁、冬粉、香菇等製作的蒸餃等，都是讓常客津津樂道的招牌菜。

+886-2-2873-8680

台北市士林區天母西路 38 巷 3 號

捷運石牌站轉乘公車，齊福華廈站下

11:30~14:00、17:00~21:00

約 NT\$300 元

www.facebook.com/jinchu3803

Chamkar 蔬食

情繫千里法式蔬食的美味關係

語言 ZH、EN、FR



蔬食
部分餐點可
改全素

法籍主廚 Nicolas 在柬埔寨有兩間蔬食餐廳，為愛遠赴台灣後，於天母開設融合柬埔寨與台灣風味的蔬食餐廳。細膩美觀的餐點加入新鮮南洋香草，展現迷人異國風采，像是米苔目佐主廚特製東式椰奶咖哩，還有使用傳統麵條和台灣有機醬油做成的炒菇扁扁麵，辛香馥郁的風味顛覆對蔬食的想像。



+886-2-2838-3400

台北市士林區忠誠路 2 段 50 巷 7 號

捷運芝山站下，改搭公車或大葉高島屋百貨公司免費專車，蘭雅國中公車站下

11:30~15:00、17:00~21:30，週一休

約 NT\$160 元起

www.facebook.com/chamkarvegetarian





Herban Kitchen & Bar 二本餐廳

明星最愛蔬食小酒館 | 語言 ZH、EN



藏身在鬧區巷弄的二本餐廳，是一間提供蔬食的時髦餐酒館。琳瑯滿目的菜單內，包括使用有機雞蛋製做的歐式早午餐，墨西哥焗烤豆泥、炸菠菜腰果餛飩等前菜，以及沙拉、烤三明治、義大利麵、漢堡等多國美味。店內酒單豐富，點一瓶葡萄酒搭配蔬食小菜，與三五好友把酒言歡，享受舒活的微醺之夜。



+886-2-8773-7033

台北市大安區忠孝東路四段 101 巷 27 號

捷運忠孝敦化站徒步 3 分

12:00~23:00

約 NT\$280 元

tripmoment.com/Trip/18285



果然匯

多國美食嘉年華

語言 ZH、EN、JA



琳瑯滿目的新鮮蔬食沙拉和甜點，上百種西式、港式、日式與中式料理整齊陳列在餐台上，彷彿走入蔬食的美味森林。

果然匯以本地食材為主角，波特菇、猴頭菇，超級健康食品藜麥等入菜餚，健康與美味同時掌握。



+886-2-2771-8832

台北市大安區忠孝東路四段 200 號 12 樓

捷運忠孝敦化站徒步 1 分

11:30~15:00、14:30~16:30、17:30~21:30

約 NT\$538 元

www.fruitfulfood.com.tw



養心茶樓

精緻蔬食創作港點

語言 ZH、EN、JA



養心茶樓匯集精選食材，以中外料理手法中擷取創作靈感，製作出獨創一格的港式蔬食。除了風味別具的素食版蝦球、佛跳牆等大菜，還有使用蓮藕、筍丁、猴頭菇做成的小籠包，加入洋地瓜和蟲草花的滑嫩腸粉等玲瓏精美的港式素點。



+886-2-2542-8828
 台北市中山區松江路 128 號 2 樓
 捷運松江南京站徒步 2 分
 11:30~21:30
 約 NT\$500 元
www.y svege.com



Miacucina 復興店

綻放綠意的義法餐點

語言 ZH、EN、JA



供應美式及義式創意料理，店家堅持使用天然、真實的食材，自製所有的麵包、薄餅、甜點及醬汁等，食譜配方幾乎都是老闆親自研發。曬乾蕃茄蘑菇麵、脆皮烤什蔬菜薯條都是大受好評的餐點。

+886-2-2752-8767
 台北市大安區復興南路一段 107 巷 11 號
 捷運忠孝復興站徒步 5 分
 11:00~22:00，週六、週日 09:00~22:00
 約 NT\$200 元
www.facebook.com/Miacucinafamily

The Green ROOM

香辣濃醇的泰北風情

語言 ZH、EN、JA

五辛素
部分餐點可
改全素

The Green ROOM 的風格靈感源自泰北的美斯樂村，以泰國料理為主題，並納入雲南邊境料理研發蔬食菜單。以自製發酵蔬果取代魚露和蝦醬，製作風味濃郁的綠咖哩、紅咖哩和黃咖哩，其中用椰子殼盛裝的黃咖哩，更是不含蔥薑蒜的純素料理，有著濃郁的鹹香味。香辣濃純的泰式料理，真的會讓人吃上癮呢。



+886-2-2704-5208

台北市大安區仁愛路四段 300 巷 25 弄 3 號

捷運國父紀念館站徒步 6 分

12:00~16:00、17:00~22:00，週日休

約 NT\$180 元

www.facebook.com/thegreenroomtpe

VegeTable 蔬桌

春意盎然的和風蔬味

語言 ZH、EN

全素
五辛素



店主前往京都取經，融入日式精進料理、延壽飲食法及裸食概念，創造出傳統日式料理及和風洋食。店內餐點著重當季食材、豆類和蔬菜的延壽飲食法，重視不過度烹調的裸食概念。利用味噌、醬油及昆布高湯烹調的老家濃湯、天婦羅烏冬、辣味棕醬野菇薄餅等菜餚融合食材原味，展現蔬食料理的多變風情。

+886-2-2755-5080

台北市大安區仁愛路四段 266 巷 8 弄 2 號

捷運忠孝敦化站徒步 7 分

11:00~22:00

約 NT\$320 元

www.facebook.com/VegeTableTaipei





鈺成素食火烤二吃

大口咬定蔬食 BBQ

語言 ZH、EN、JA



顛覆一般蔬食吃不飽的印象，鈺成把台灣熱門的火烤兩吃和蔬食做結合，讓吃素者也可以大快朵頤，吃巧也吃飽。火鍋部分有八種湯底可以選擇，搭配豐盛的季節鮮蔬，火烤除了一般蔬菜燒烤，還有類似鐵板麵的火烤麵，光聞到濃郁的香氣，就叫人口水直流。



+886-2-2775-5560

台北市大安區市民大道三段 304 號

捷運忠孝復興站徒步 4 分

11:30~22:00

約 NT\$450 元

www.facebook.com/Yucheng.Hot.Pot.BBQ.TP/



梅門防空洞

有禪機的精緻禪茶套餐

語言 ZH、EN



梅門是禪修的基地，在寧靜優雅的用餐環境中，供應從醬料到食材都講究的蔬食料理。餐

點主要為套餐式供應，使用新鮮蔬食製作中西式料理，而名稱也是禪意十足，像是材料豐盛的德不孤蓋飯，整頓一番湯等，吃素食體內環保，同時也可以淨化心靈。

+886-2-2389-7788

台北市中正區延平南路 87 號 B1

捷運西門站徒步 4 分

11:00~22:00，週五 11:00~ 隔日 06:00，週一休

約 NT\$250 元

www.facebook.com/meimengarden/

元禾食堂

無印風格的能量蔬食

語言 ZH、EN



由稻禾餐飲集團開設的蔬食餐廳，採光明亮寬敞的空間內，瀰漫著有如時尚咖啡店的氣氛，首先就帶來好心情。

店內供應無奶蛋的蔬食定食，每一道料理都是主廚精心設計的創意美味，像是白芝麻菠菜葛根豆腐、綠咖哩燉菜等創新風味料理讓人眼睛一亮。



- +886-2-2771-6115
- 台北市大安區敦化南路一段 233 巷 32 號
- 捷運忠孝敦化站徒步 4 分
- 11:30~21:30
- 約 NT\$150 元
- www.facebook.com/Flourishvegan/

若荷蔬食火鍋

鮮蔬鍋物無限量供應

語言 ZH、EN、JA



台灣人喜歡在天冷的季節相約親朋好友吃火鍋，若荷蔬食火鍋滿足蔬食者的圍爐需求，多種湯頭搭配無限量供應的季節蔬菜，還有主廚製作的蔬食小菜與點心，豐盛食材滿足味蕾。

食材中有許多是在其他餐廳少見的，像是石蓮花、苦瓜等，醬料也經過精心調配，帶來不一樣的鮮活體驗。



- +886-2-2752-0838
- 台北市大安區敦化南路一段 160 巷 58 號
- 捷運忠孝復興站徒步 6 分
- 11:00~22:00
- 約 NT\$495 元
- www.facebook.com/likelotusvegan/

永康茶書院 回留茶館

茶香縈繞的蔬食禪空間

語言 ZH、EN、JA



面對永康公園，被綠意遮蔽的回留茶館，以古色古香的優雅茶食空間吸引旅人停駐腳步。店內供應台灣精選好茶與手作茶點心，餐點使用大量蔬果入菜，紅燒湯麵以牛蒡、甜菜、手工醬油和香料烹調濃郁口感，還有使用台灣麻醬與約十種蔬菜作成的麻醬麵等，新鮮風味讓人意猶未盡。



+886-2-2392-6707

台北市大安區永康街 31 巷 9 號

捷運東門站徒步 5 分

10:00~21:30

約 NT\$260 元

www.sooyards.com/huilieu

寬心園 板橋中山店

禪風養生素膳

語言 ZH、EN、JA



寬心園在全台擁有多家分店，皆提供同等優質的餐點。面對新北市政府，寬心園板橋店結合中國禪風極簡設計，讓顧客在優美環境中放寬心，細細品味跨越台菜、法義烹調與港日料理國界的素膳套餐。

餐點講究健康少油，包括賣相美觀精緻的菇蕈排餐，溫暖脾胃的陶鍋套餐，還有帶來飽足感的豐盛米飯食，多樣化的選擇滿足不同口味喜好。

+886-2-8953-2983

新北市板橋區中山路一段 158 號

捷運板橋站徒步 3 分

11:30~21:30

約 NT\$580 元

www.easyhouse.tw





浣花草堂素食餐廳

中西合璧蔬食萬花筒

語言 ZH、EN



充滿藝文氣息的浣花草堂，店主夫婦從葷食起家，茹素後轉作蔬食，如今已有三家店的規模。菜單內容琳瑯滿目，從台式快炒到西式的義大利麵、養生火鍋、鐵板料理等，滿足所有刁嘴的胃口。店內餐飲堅持品質，美味深受好評。

- +886-2-8969-1909
- 新北市板橋區縣民大道二段 7 號
- 捷運板橋站徒步 3 分
- 11:30~22:00
- 約 NT\$150 元
- www.dufuhouse.com.tw/About.html

之間茶食器

有禪機的食素主張

語言 ZH、EN



位在淡水小白宮旁，擁有幽靜院落的日式屋舍中，「之間茶食器」提供芬芳茗茶、健康美味的蔬食，以及沉澱心靈的人文空間。在原木桌前沏一壺台灣或日本茗茶，品嚐剛出爐的荷蘭鬆餅，和季節水果做成的甜點，在享用原味美食的過程中放鬆味蕾，享樂品味裸食的生活態度。



- +886-2-2629-7709
- 新北市淡水區中正路 330 號
- 捷運淡水站轉乘往漁人碼頭的紅 26 號公車，小白宮站下
- 11:30~21:30
- 約 NT\$140 元
- zh-tw.facebook.com/BetweenTeaHouse

舒果新米蘭蔬食 中美店

遍嚐季節鮮滋味

語言 ZH、EN

蔬食
部分餐點可
改全素

舒果新米蘭蔬食在全台灣都有分店，並以在地食材為主，南投的彩椒、雲林的牛番茄、彰化的紅蘿蔔……網羅全台的季節旬食，透過主廚創意巧思，烹調出牛肝菌燉飯、卡洛佐尼枕頭披薩等蘊含土地風味的鮮蔬料理。餐點包括沙拉、湯、主餐等，無過度調味的料理方式，讓顧客品嚐到食物的自然鮮甜，七道料理下來，可以吃得十分飽足。

+886-3-426-2652

桃園市中壢區中美路 51 號

中壢火車站徒步 8 分

平日 11:30~14:30、17:30~21:30，

假日 11:30~14:30、17:30~22:00

約 NT\$438 元

www.sufood.com.tw



艾維農歐風素食 × 藝文畫廊

最時尚的蔬食饗宴

語言 ZH、EN



全素
奶蛋素



結合餐廳與藝廊的艾維農歐風素食，在濃厚的藝術氣息中，呈現色香味俱美的歐風蔬食。主廚精心製作猴頭菇佐以胡麻孜然醬，奶香濃郁的焗烤蔬菜、松子青醬炒飯、栗子馬薩拉濃湯等美味，為了讓顧客吃得安心健康，更在屏東枋寮的農地自種無毒香草野菜，迷迭香、蝶豆花等產地鮮送到餐桌前。



+886-3-358-1350

桃園市桃園區大業路一段 292 號

桃園火車站轉搭公車，大業國小站下，徒步 3 分

11:30~14:00、17:30~21:00

約 NT\$380 元

avignonrestaurant.com



漢來蔬食 桃園店

五星級的精緻美饗

語言 ZH、EN



漢來蔬食是國內首家五星級飯店旗下的館外蔬食餐廳，對於食材與烹調的品質也是五星級，餐廳講究天然原味、新鮮時令，使用有生產履歷，從產地直送的食材，烹調出多元化的創意餐點。桃園店是購物中心內唯一一家蔬食餐廳，為開放式廚房，飯麵、蒸籠點心、煎炸點心等現場製作，新鮮有機看得見。



+886-3-312-5222

桃園市蘆竹區南崁路一段 112 號 6 樓

桃園客運往桃園機場方向，台茂站下

平日 11:30 ~ 21:00，假日 11:00 ~ 21:00

約 NT\$500 元

www.hilai-foods.com/zh_TW/brand/vegetarian

綜也蔬食

堅持原味的素食拉麵

語言 ZH、EN



堅持不使用五辛、蛋奶，無味精也不加素料，單純以蔬菜的美味精華熬製湯頭，做成口味香濃，同時吃得到蔬食原本風

味的素拉麵。泡菜番茄拉麵酸香帶勁，爽口辣味誘發食慾，還有加入豆皮和炒米香的醬油拉麵、咖哩拉麵、豆漿味噌拉麵、柚香拉麵等，另外日式咖哩飯與山藥泥飯也是人氣餐點。

+886-3-522-4492

新竹市北區世界街 114 號

新竹火車站徒步 11 分

11:30-13:30、17:30-20:00，週三、週日休

約 NT\$170 元

www.facebook.com/TzungYe.Vegan



圖/日勝客家蔬食

井町日式蔬食料理

清爽和風日式精進蔬食

語言 ZH、EN



結合精緻的日本料理與素食文化，井町日式蔬食料理為素食的族群帶來創新美味。除了常見的炸物、飯類等餐點，主廚還把日本人氣沾麵帶來台灣，變成風味獨特的柚香、起司、納豆、秋葵等口味，另外火鍋類也有檸檬香茅、孜然咖哩、芋香牛奶等多樣化的選擇，就算每天來報到也不膩。



- ☎ +886-3-525-3158
- 📍 新竹市北區大同路 135 號
- 🚶 新竹火車站徒步 10 分
- 🕒 11:30~14:00、17:30~21:00
- 💰 約 NT\$100 元
- 🌐 www.facebook.com/井町-330154540435960/

日勝客家蔬食

客家小吃原味覺醒

語言 ZH、EN



位於新埔客庄，由於店主夫婦起心動念，把傳統客家美食做成蔬食版本。泡菜臭豆腐使用在地手工臭豆腐，與自製果醋泡菜共同熬煮入味，濃厚口味特別下飯。還有工法繁瑣的九層脆菇、椒鹽檸檬素蝦、傳統板條等，保留客家菜鹹香特色，製作出不一樣的蔬食新風味。

製作出不一樣的蔬食新風味。

- ☎ +886-3-588-2106
- 📍 新竹縣新埔鎮中正路 329 號
- 🚶 新竹火車站轉搭公車，市場前站下
- 🕒 10:30~15:30，週三休
- 💰 約 NT\$80 元
- 🌐 www.facebook.com/sunrise5882106

一簞食×蔬食生活

清爽無負擔的蔬食早餐

語言 ZH、EN



簡約自然風格的用餐空間，每天現做的健康早餐，使用多種新鮮蔬果、雜糧穀物、自製醬料，不用任何油炸、加工食品、素料及五辛等。老闆的用心與誠懇，就是要提供給大家「簡單、健康、樸實」的餐點，並品嚐食材最原始的甜美。

早晨，從享用營養健康蔬食開始，讓人一天充滿能量。



+886-3-931-1993

宜蘭縣宜蘭市進士路 101 號

由宜蘭火車站【751】【753】、宜蘭火車站前五洲旅社站【1786】搭車至【自強路口站】下車，即可到達。

08:00-14:00，週日、週一休

約 NT\$80 元

zh-tw.facebook.com/eatdansu

有機大地健康蔬食餐廳

來自蘭陽土地的自然活力

語言 ZH、EN



位在人氣溫泉勝地礁溪，店主人從開設生機飲食店開始，後來逐步提供午晚餐。餐點不使用過多的人工添加物，讓食材自己說話，烹調出安心美味的健康蔬食。餐點包括當令蔬食火鍋、松子香椿炒飯、紅麴蔬食炒飯等，還有加入大量芝麻堅果的乾拌麵，香濃風味讓人回味無窮。



+886-3-987-0539

宜蘭縣礁溪鄉中山路二段 51 號

礁溪火車站徒步 6 分

平日 08:00-20:00，

假日 06:00-20:00，週日休

約 NT\$160 元

www.facebook.com/YouJiDaDe/

中 台 灣

中台灣區域由北至南包括了苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣及雲林縣。結合中台灣地區特殊地貌型態，讓此處成了馳名中外的精緻農業產區，加上近年文藝風起的潮流，中台灣區域的蔬食餐飲型態，絕不僅是入口的那一份精緻美味，更多的是蘊藏了人文情懷韻味深遠。

風格人文蔬膳



圖／空幾何・自然時蔬百匯

【順遊景點】

人情小鎮 的溫柔時光

苗栗／台中／彰化／南投／雲林



- 勝興車站 📍 苗栗縣三義鄉勝興村 14 鄰勝興 89 號
- 魚藤坪斷橋 | 龍騰斷橋 📍 苗栗縣三義鄉龍騰村
- 逢甲夜市 📍 台中市西屯區文華路
- 國立自然科學博物館 📍 台中市北區館前路 1 號
- 彩虹眷村 📍 台中市南屯區春安里春安路 56 巷
- 美術園道 📍 台中市西區五權西四街 109 號
- 桃米生態村 紙教堂 📍 南投縣埔里鎮桃米里桃米巷 52-12 號
- 彰化縣立美術館 📍 彰化縣彰化市卦山路 3 號
- 加里霧微光草原聚落 📍 雲林縣斗南鎮南昌路 27 號

I-su 艾蔬食

窯烤現做的義式素食餐廳

語言 ZH、EN

蔬食
部分餐點可
改全素

義式風味為美味主軸的店，進門映入眼簾的是絕不能錯過的窯烤爐，食材把關極為嚴格。麵糰亦是按部就班耗時熟成，務求麥子顆粒包藏的每一毫風味可以和精選的時蔬完美搭配。



+886-3-746-1932

苗栗縣竹南鎮大營路1號

公車竹南高中站

11:30~14:30、17:00~21:00，週二休

約 NT\$199 元

www.i-su.com.tw

卓也小屋度假園區

結合民宿、人文自然景觀空間

語言 ZH、EN

全素
奶蛋素



以民宿為經營主軸的卓也小屋度假園區，園內有一間備受蔬食者好評的精緻蔬食餐廳。餐

點為七道創意菜色搭配蔬食火鍋吃到飽，季節時蔬在主廚調理下，充分發揮甘甜清爽的本味，讓不少旅人們就算沒住宿，仍專程來此享用一餐豐盛。

+886-3-787-9198

苗栗縣二義鄉雙潭村13鄰崩山下1-5號

豐原客運三義西湖渡假村站下車，或搭乘計程車

平日午餐 11:30~14:00，假日午餐 11:00~12:30、13:00~14:30、晚餐 17:00~20:00

約 NT\$499 元

www.joye.com.tw

斐麗巴黎廳

匠心獨具的法式蔬食料理

語言 ZH、EN

全素
奶蛋素
奶素

優美典雅的室內裝潢烘托高水準歐法料理，與眾不同的蔬食用餐經驗，讓斐麗巴黎廳成為許多蔬食者宴請與慶祝時專程報到的餐廳。一道又一道美味的套餐式料理由前菜開始，經過主菜、甜點以及餐後飲品，充滿層次的餐點讓人心滿意足。



+886-4-2376-8089

台中市西區五權西六街20巷2號

公車五權西志明南路口站

11:30~14:30、17:30~21:30

約 NT\$660 元

feeling.com.tw

中

台

灣

風格人文蔬膳

「苗栗縣×台中市」

澄石咖啡蔬食廚坊 chensveg 東興店

豐盛清爽的西式豪邁素食

語言 ZH、EN



全素
奶蛋素
奶素

推開厚重的木門，開放卻保持隱私感的空間，讓顧客在舒適自在的氣氛中享用料理美味。餐點包括早午餐、火鍋與義大利麵，選用台中新社大坑的鮮菇入菜，躍動在舌尖上豐富滋味讓人讚不絕口。創意鮮菇料理中，包括加入五色蔬菜的青醬鮑菇佛卡夏，以及酸辣夠味的泰式炒皇醬義大利麵等佳餚，都是深受歡迎的招牌菜色。



+886-4-2326-8933

台中市南屯區東興路三段 221 號

公車東興公益路口站

10:00~22:00

約 NT\$297 元

www.facebook.com/ChengShiShuShiKaFeiChuFangchensvegDongXingDian



熱浪島南洋蔬食茶堂 直營旗艦店

充滿濃濃南洋風味的素食料理

語言 ZH、EN、JA

奶蛋素
奶素



結合新加坡、馬來西亞美食特色的複合式蔬食餐廳，強調「一週七日素，蔬食新主張」，特別研發出有別以往的蔬食料理。多樣化南洋風味定食套餐，融合了台灣人在地口味微調，在廣闊的用餐空間裡，體現韻味無窮的南洋香料美食精髓。

+886-4-2380-1133

台中市南屯區向上路三段 536 號

公車向上環中路口站

11:00~21:30

約 NT\$269 元

www.pulau-redang.com





中

台

灣

風格人文蔬膳

「台中市」



圖/空幾何·自然時蔬百匯

曙光居蔬食料理

不期而遇的小確幸

語言 ZH、EN



深藏住宅區的曙光居蔬食料理，是多走一步就會錯過的低調餐館。安靜雅致的用餐環境，賣的是經典家常菜，看似簡單，因主人對食材的堅持，呈現出的風味可是穠纖合度。建議到訪前先預約，才不因為滿座而錯過。



+886-4-2329-2322
台中市西屯區大墩十八街104號
公車大墩十八街站
17:00~21:00，週日休
約 NT\$200 元
www.facebook.com/hsiaanchu

卡如那泰式素食

酸辣鮮香泰美味

語言 ZH、EN



台灣蔬食餐廳種類五花八門，這間位於台中的素食餐廳主推泰式料理，把使用大量新鮮香料，酸香帶勁的泰式料理以素食呈現，帶給顧客耳目一新的味覺饗宴。綠咖哩燴什蔬飯以椰奶、綠辣椒等香辛料製作綠咖哩醬汁，風味濃郁，是店裡的人氣招牌。



+886-4-2285-6210

台中市南區國光路 216-1 號

公車國光國小站

11:00~15:00、16:30~21:00，週三休

約 NT\$100 元

www.facebook.com/mercy.thai/?sw_fnr_id=2016924308&fnr_t=0

養素庭迴轉火車素食火鍋

轉吧！五色健康蔬菜

語言 ZH、EN



迴轉壽司不稀奇，養素庭把蔬食火鍋料放到轉盤上，想吃什麼就拿什麼，滿足自己的喜好，也不用擔心吃不

完浪費。轉盤上不只食材，甚至還有點心、素比薩等創意料理。蔬菜熬煮的湯頭鮮甜清爽，搭配從農場直送的季節蔬菜，吃得到蔬菜自然的鮮甜原味。

+886-4-2241-1585

台中市北屯區崇德路二段 208 號

公車崇德瀋陽路口站

11:00~14:00、17:00~20:30

約 NT\$368 元

www.yst5268.com.tw/

天慈健康素食

銅板美味台式素食

語言 ZH、EN



走平價路線的天慈健康素食，是許多素食者經常報到的老字號店家。店內提供台灣味的麵飯與素食，餐點價格也是充滿佛心，一枚銅板就能吃得相當飽足。每家分店菜單都有些許不同，像是飄香滷味或特色湯品都是店家限定的私房菜，經常造訪也百吃不膩。



+886-4-2236-1699

台中市北屯區昌平路一段 44 號

公車昌平北屯路口站

11:00~13:30、17:00~19:30，週六、週日休

約 NT\$60 元



圖/空幾何·自然時蔬百匯

藝畝田人文蔬食餐廳

綠意與藝術包圍的茶餐邀約

語言 ZH、EN

奶蛋素
部分餐點可
改全素



位在寧靜鄉間的藝畝田人文蔬食餐廳，店主夫婦原本選在這個綠意盎然的鄉野庭院中開設藝廊，後來將藝術與蔬食結合，推出擺盤用料都精緻講究的素食餐點。在店內用餐，藝術家的畫作就圍繞在身邊，佐以咖哩奶香鍋、猴頭菇紅燒麵、香椿拌飯等美食，心靈與脾胃都滿足了。

+886-4-2407-0384

台中市大里區東興路 528 號

公車文心南路 1273 巷口站，步行 7 分鐘

11:30~14:00、17:30~21:00

約 NT\$150 元

0424070384.boncity.com/

德慧素食生活館

讓蔬食主張走入生活

語言 ZH、EN

全素
奶蛋素



這間餐廳不只賣餐，同是販售生活用品與素食食材，讓吃素綠活的概念走入生活中。翻開菜單，琳琅滿目的料理讓人難以選擇，台菜點心包括蚵仔煎、筒仔米糕變身素食版，還有黑胡椒素排、紅麴杏鮑菇等主餐，以及水餃、煎餃等北方麵點，種類豐富滿足每一張挑剔的嘴。



+886-4-2623-3685

台中市清水區五權東路 178 號

公車五權東鎮新路口站

11:00~19:30，週一休

約 NT\$200 元

www.facebook.com/DeHueiVegetarian/



Veges M 饗蔬職人

蔬食滷味 台灣小吃文化特色

語言 ZH、EN



設計有如咖啡店的饗蔬職人，賣的不是咖啡，而是滷味。

用餐經驗像是上市場採買



般，進店就先提個菜籃，自店內牆上、陳列架，挑選每日新鮮上架，來自中部地區精選的當季時蔬。滷味風味濃醇，還有著一般滷味難得的清甜甘爽。



- ☎ +886-4-2451-2123
- 📍 台中市西屯區烈美街 108 號
- 🚌 公車逢甲大學福星路站
- 🕒 12:00~14:30、17:00~22:00
- 💰 約 NT\$130 元
- 🌐 www.facebook.com/vegessmone

空幾何·自然時蔬百匯

闔家同享的時蔬 buffet

語言 ZH、EN



矗立在遠眺彰化市區的山腰，巧妙導入天光的內部裝潢，讓栽植室內的大樹生機蓬勃，亦替用餐環境抹上清新綠意。精挑細選在地時蔬揉合巧妙的料理手法，從食用油開始講究每一份細節無微不至，所有現做精美蔬食都可以自由取用，吃飽與吃巧同時滿足。



- ☎ +886-4-711-2858
- 📍 彰化縣彰化市寶山路 266 號
- 🚌 公車草慈亭站
- 🕒 週五 ~ 日 11:30~14:30、17:00~20:30
週一 ~ 四 11:30~14:30
- 💰 約 NT\$680 元
- 🌐 www.facebook.com/kchvb



蔬食煮藝

內功深厚的小店

語言 ZH、EN



全素
奶蛋素
奶素

在蔬食煮藝，每一份入菜的醬汁均是長年茹素的老闆挑選有機認證食材，耗費長時間精心醞釀，常有客人光顧數回，才清楚入口的其實是不含任何動物製品的素食美味。店裡的現打果汁飲品更是不可錯過，巧妙搭配各種水果風味調整甜度卻不加一匙糖，盡現原始美味。



+886-4-728-6961

彰化縣彰化市中正路一段 511 號

彰化火車站附近光南商場

11:00~14:00、17:00~20:00

約 NT\$115 元

www.facebook.com/cookingveget

拾金現代茶館

結合茶飲文化與素食主張

語言 ZH、EN



奶蛋素



拾金現代茶館精巧融合中西元素，餐點提供現作鬆餅等素食點心和輕食，價格卻是意外平易近人。

店內備有雅緻茶席供人品茗話風雅，而當中最有人氣的，則非香甜豐盛的水果鬆餅莫屬。飲品除了台灣高山茶，還有咖啡，以及融合傳統茶香和新潮感的特調飲品。

+886-4-2323-0909

台中市西區大業路 38 號

公車東興國小站

09:00~21:00

約 NT\$180 元

www.facebook.com/Shijintea



中
台
灣

風格人文蔬膳

「台中市 × 彰化縣」

葷味蔬食 · 懷舊小吃

六十年代情懷的輕食況味

語言 ZH、EN



老戲院風格的入口設計，進門用餐讓人有著期待一部精采老電影的雀躍。菜品簡約、樸實、回味無窮，每一道都是台灣人熟悉的麵食美味，不同的是，入口的全是主人親自精挑細選入菜的清新素食。中藥搭配蔬果熬煮的湯頭，甘美清新和主角時蔬的風味完美搭配。



- +886-4-728-9597
- 彰化縣彰化市南郭路一段 59 號
- 公車華陽市場站
- 11:00~14:00、17:00~22:00，週日休
- 約 NT\$80 元
- www.facebook.com/circle2016/?fref=ts

艾草花舍

善盡地利之便的清新美味

語言 ZH、EN



草木扶疏的花園，包圍著以落地窗迎入天光的餐廳。來到艾草花舍，就像在植物園用餐一樣舒心自然。

不管單點還是套餐，每一道皆份量十足豐富且賞心悅目。沒有繁重的調味，不需過度烹煮，天地養育的豐盛，入口盡現。到訪前務請預約，以免失之交臂。



- +886-5-597-1939
- 雲林縣斗南鎮建國二路 199-1 號
- 公車東明國中站
- 11:00~14:00、17:00~21:00
- 約 NT\$350 元
- www.facebook.com/AiCaoHuaShe



田心心蔬食餐坊

好山好水的清新魔法

語言 ZH、EN



埔里巷弄的低調小店，室內有著工業混搭鄉村風味的擺設。店裡供應的餐點，包括餅乾皆是主人親手製作。

口味清爽或濃郁任君挑選，不只有義式的麵食、燉飯，韓式風味的鍋巴飯亦是爽脆豐盛。店內用的米和蜂蜜，也是自家生產的。

+886-49-299-9351

南投縣埔里鎮中正三路 174 號

公車埔里西站

11:00~14:00、17:00~21:00，週三休

約 NT\$200 元

www.facebook.com/ 田心心蔬食餐坊 -12133126
1214846/

雅池園蔬食餐廳

禪說風雅靜好

語言 ZH、EN



店內陳設在磚瓦間靜靜地流淌，讓人五感豐富，心卻安靜空靈。進門迎面撲鼻的淡雅藥膳香，正是店內火鍋的招牌湯底，清爽甘美卻又回味十足，每一道蔬菜自然的甘甜與風味，讓人意猶未盡。



+886-919-724306

南投縣埔里鎮南環路 952 號

公車愛蘭橋站

11:30~20:00，週三休

約 NT\$280 元

www.facebook.com/YaChiYuanJianKangShuShi

嘉南平原是台灣最大的平原，也是台灣最重要的穀倉，而高屏地區也同樣是台灣農業重鎮，整個台灣南部農業發達、物產富饒，一年四季均能產出各式各樣的蔬菜水果，供給飯店和餐廳，創作出美味又可口的蔬食料理。

幸福蔬果天堂

南
台
灣

【順遊景點】

尋訪古城 前世今生

嘉義／台南／高雄／屏東



【順遊景點】

- 嘉義公園 📍 嘉義市東區啟明路 264 號
- 赤崁樓 📍 台南市中西區赤崁里民族路 212 號
- 祀典武廟 📍 台南市中西區永福路二段 229 號
- 台南孔廟 📍 台南市中西區南門路 2 號
- 打狗鐵道故事館 📍 高雄市鼓山區鼓山一路 32 號
- 國立科學工藝博物館 📍 高雄市三民區九如一路 720 號
- 原住民文化會館 📍 屏東縣屏東市豐榮街 50 巷 7 號

楓禾日秝

健康蔬食養生小火鍋

語言 ZH、EN



裝潢簡潔明亮，餐點為個人式小火鍋，湯底每天用新鮮蔬果現熬，絕不加味素，湯頭口味清爽，每一口都能喝出蔬菜的鮮甜。老闆對食材的挑選也很講究，火鍋菜盤幾乎全是生鮮時蔬等天然食材，更選購花東地區的野菜，就是要讓消費者品嚐最自然養生的新鮮美味。



+886-5-276-1308

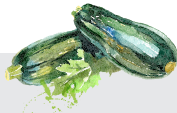
嘉義市東區民權路 296 號

公車吳鳳路站下

11:00~14:00、17:00~21:00，週四休

約 NT\$210 元

www.facebook.com/ 楓禾日秝蔬食養生鍋物
-1510381025926296



赤崁鹽樓

老宅的頂級蔬食饗宴

語言 ZH、EN、JA

奶素為主
部分餐點可
改全素



巷弄內的赤崁鹽樓為日治時代建造的四樓半洋房，曾是當年僅次於五樓半林百貨的建築，業者保留老宅木構，彷彿進入時光隧道，八角窗、老式吊燈、古董家具、磨石子樓梯等四處可見，餐點更是精緻細膩，主廚以西式套餐形式，將蔬食做到視、味、聽、嗅、觸五感的最高境界。

+886-6-224-5179

台南市中西區西門路二段 372 巷 10 號

77 路公車赤崁樓站下

11:30~14:30、17:30~21:00

約 NT\$480 元

www.facebook.com/ 赤崁鹽樓 - 原禪食餐廳
-836238249780107

桂田蔬食

台南首間飯店品牌蔬食餐廳

語言 ZH、EN

全素
奶蛋素

桂田蔬食餐廳位於桂田酒店2樓，以天然、養生為出發點，空間佈置典雅時尚又具有禪風，主廚嚴選有機認證蔬果，以無國界的創意料理手法，保留健康元素，並搭配精緻擺盤，讓每一道料理都兼具色、香、味、形、器的質感享受，不論素食者、或是一般客人，都對這蔬食新體驗讚不絕口。



+886-6-600-1300

台南市永康區永安一街 99 號 2 樓

5 路公車桂田酒店站下

11:30~14:00、17:30~21:00

約 NT\$80 元

www.queenaplaza.com



月光咖啡館

精品咖啡佐歐風蔬食

語言 ZH、EN

全素
奶蛋素



結合蔬食與文創的月光咖啡館，老闆精選的手沖精品咖啡搭配香噴噴的現烤手工比薩，以及義大利麵、手作西點等輕食料理，讓愛喝咖啡的素食者也有品嚐蔬食的場所。

以義式料理、歐式手工輕食簡餐為主，選用天然食材入菜，讓客人吃得更健康。



+886-6-290-4749

台南市東區崇明路 405 號 2 樓

公車文化中心站下

10:00~20:00

約 NT\$150 元

www.facebook.com/ 月光咖啡館 -1037711596263116



穀粒自然風味

死硬派純淨食材堅持者

語言 ZH、EN



這是一間風格清新的自然全素餐廳，選用地時蔬，加上無奶、無蛋、無傳統素料，顛覆一般人對素食料理的刻板印象，食材單純、工序極簡是店家烹調創作的基準，呈現餐點純淨的自然風味。

+886-6-292-9797

台南市中西區永華一街 148 巷 15 號

0 右路公車家樂福站

平日 16:30~22:00

假日 11:00~14:00、17:00~22:00

約 NT\$280 元

www.facebook.com/guli.242

好野菜

汆燙素食料理店

語言 ZH、EN



好野菜餐廳格局源自於超市，開放式食材架擺上五花八門的蔬菜，客人想吃什麼就挑什麼，除了蔬菜外，還有全素的蒸煮麵，食材選好後即可下鍋汆燙，烹調手法類似滷味。



+886-7-722-9629

高雄市苓雅區廣州一街 127 之 4 號

捷運文化中心站下

11:30~14:00、17:30~20:30，週二休

約 NT\$120 元

www.facebook.com/好野菜-798748896949595

Double Veggie 蔬食百匯

百種美味蔬食的健康旅程

語言 ZH、EN、JA

全素
奶蛋素
五辛素

吃到飽的蔬食百匯，提供顧客健康無負擔的蔬食饗宴。琳瑯滿目的南台灣新鮮水果與蔬菜沙拉專區，彷彿走進農場品嚐最新鮮的滋味。

中式餐點與義大利麵、現做 PIZZA 等趁熱上桌，還有 DIY 的擔仔麵和炒米粉，南台灣傳統風味讓外地的蔬食遊客也能大飽口福。



+886-7-973-3586

高雄市新興區中山一路 280 號

捷運美麗島站徒步 4 分

早餐 07:00~10:00、午餐 11:30~14:00、

晚餐 17:30~21:00

約 NT\$438 元

www.facebook.com/doubleveggie



耶蔬蔬食美式餐廳

綠活自然的美式主張

語言 ZH、EN

全素



工業風的用餐空間內，裝飾著店主喜愛的重機零件，瀟灑著有別於其他蔬食餐廳的美式氛圍。店內餐點標榜全素，餐點包括義大利麵、燉飯、漢堡、鬆餅點心等。

重口味的麻辣雞塊堡與辣味泡菜雙層牛牛堡，將香煎素排搭配大量生菜與特調醬汁，香氣濃郁的滋味就連葷食者也會愛上。



+886-7-285-1219

高雄市前金區六合二路 129 號

捷運市議會站徒步 6 分

09:00~21:30，週三休

約 NT\$150 元

www.facebook.com/yesuvegan/



Flavor 自然樸食

天然純粹的飲食新風潮

語言 ZH、EN



Flavor 自然樸食是一間不特別強調「吃素」的素食餐廳，明亮舒心的店裡充滿文藝氣息。以百分之百的新鮮果汁搭配手

工蔬食料理，像是使用青豆仁、蘆筍和小番茄做成的農夫 Pizza，以及飄著濃濃奶香的香草野菇奶油燉飯等，就算是不吃素的顧客也會豎起大拇指稱讚。

+886-7-722-0210

高雄市苓雅區林泉街 6-2 號

捷運文化中心站徒步 10 分

11:30~14:30、17:00~20:00，週一休

約 NT\$190 元

www.facebook.com/flavor2210/

愛客漢堡蔬食概念館

大口咬定活力蔬堡

語言 ZH、EN



外觀就像是一般速食漢堡店，愛客漢堡蔬食概念館為了讓更多人認識吃菜好處，端出料多實在的美式漢堡與簡餐，帶給素食者耳目一新的好滋味。

店主用料講究，照燒豬排堡與咖哩雞排堡飽滿噴汁，雖是素食卻有極佳口感。搭配起司薯條，多點創意讓美味更加倍。



+886-7-341-1433

高雄市左營區崇德路 290 號

捷運生態園區站徒步 5 分

11:00~21:00，週二休

約 NT\$60 元

www.facebook.com/ECOxBURGER/



圖/鳳山揪棧

漢來蔬食巨蛋店

蔬食者的美食天堂

語言 ZH、EN



位於直屬品牌-漢神巨蛋購物廣場內，秉持天然原味、生產履歷、產地直送、新鮮時令的料理精髓，研發多元、安心又美味的料理，每家分店均採開放式廚房，讓民眾吃得安心，堅持現點現做，供應新鮮在地食材，菜色豐富，展現主廚創意與手藝，餐點品項涵蓋沙拉、涼菜、麵飯類等九大類餐食。



+886-7-555-2882

高雄市左營區博愛二路 777 號 5 樓

捷運巨蛋站

平日 11:30~14:30、17:30~21:00，假日 11:00~21:00

約 NT\$500 元

www.hilai-foods.com.tw

鳳山揪棧

老宅的鮮食新主張

語言 ZH、EN



由一棟超過半世紀的老宅所改建，紅磚、木門、木格窗、古董家具等，散發濃濃的復古味，食材挑選當地季節蔬果，每日

到鳳山的小農市集採買選購，包括鮮蔬火鍋、拌麵線和上海菜飯等，也有薯條、鬆餅等西式輕食。

+886-938-373768

高雄市鳳山區鳳明街 71 號

捷運鳳山站

週三、週四 11:00~17:00，週五、週六

11:00~21:00，週日 11:00~18:00，週一、週二休

約 NT\$150 元

zh-tw.facebook.com/FongshanLIFE

打鋪 2 號店—愛心幼稚園

吃素也可以很時尚前衛

語言 ZH、EN



全素
奶素

這是由幼稚園改建的素食餐廳，保留原有格局，加入工業風的設計元素，營造出時尚前衛的用餐環境。

餐點以義式料理手法包裝蔬食，包括義大利麵、燉飯、披薩等，以秋葵、牛蒡、檸檬、無花果等屏東在地時蔬入菜，吸引更多人愛上蔬食。



- +886-8-723-1585
- 屏東縣屏東市民享一路 161 號
- 可於屏東火車站租 P-bike
- 11:00~21:00，週二休
- 約 NT\$200 元
- www.facebook.com/Table2Cafe



Eske Place Coffee House

源自紐西蘭的好味道

語言 ZH、EN

奶蛋素



長期居住在紐西蘭的老闆，返台後在靜謐的屏東市巷弄內，開了這間充滿紐澳風格的咖啡館。店內以紐澳鄉村鹹派和手工烘焙甜點為主，老闆注重餐飲品質，食材來自對環境友善的在地小農，各式派餅皮也由店家自己桿製，精緻可口，搭配老闆手沖精品咖啡更臻完美。

- +886-8-722-6266
- 屏東縣屏東市民享路 142 號
- 可於屏東火車站租 P-bike
- 08:00~17:30，週一、週二休
- 約 NT\$200 元
- www.facebook.com/eskeplace



南

台

灣

幸福蔬果天堂

「高雄市×屏東縣」



東台灣環境澄淨少汙染，是培養健康無毒農作物的絕佳環境。無論鮮蔬類的番茄、高苣類、紅蘿蔔，水果類的釋迦、鳳梨等。當地蔬食餐廳就地取材，在地小農種植的蔬菜在餐桌亮麗現身。品味產地鮮食節能減碳，讓健康蔬食淨化身心靈。

貼近樂活大地



東
—
台
—
灣

圖 / Farmers' Kitchen 有機蔬食

【順遊景點】

徜徉縱谷
鄉間小路

花蓮 / 台東



七星潭風景區 📍 花蓮縣新城鄉海岸路

林田山林業文化園區 📍 花蓮縣鳳林鎮森榮里林森路 99 巷 99 號

鐵花村音樂聚落 📍 台東縣台東市新 생路 135 巷 26 號

富岡漁港 📍 台東縣台東市富岡街 305 號

Farmers' Kitchen 有機蔬食

連接土地與人們的橋樑

語言 ZH、EN、FR

蔬食
部分餐點可
改全素

Farmers' Kitchen 以新鮮的有機蔬果和天然酵母手工麵包，帶來健康美味的蔬食早午餐。

餐廳食材來自於花蓮壽豐的有機農場，每天農夫鮮摘的有機作物零時差送至餐桌，夾入新鮮蔬菜的三明治、千層麵與義大利麵等料理帶給味蕾無比滿足，健康與美味同時兼顧。



- +886-38-332-810
- 花蓮縣花蓮市中山路 407 號
- 花蓮火車站開車約 6 分
- 07:30~16:30，週一休
- 約 NT\$158 元
- farmerkitchen.foodstore.cc



東
台
灣
貼近樂活大地
「花蓮縣」

Double Veggie 蔬果百匯

享樂義泰創意蔬食

語言 ZH、EN、JA

全素
奶蛋素
五辛素



嚴選東台灣的在地蔬果，與在地小農合作，讓顧客吃得到新鮮健康及本土的活力風味。餐點為義式與泰式風格，像是木耳野菇南瓜細扁麵，豐富口感的野菇和濃郁南瓜，香辣夠勁的泰味炒河粉、綠咖哩與黃咖哩等餐點則使用多種新鮮香草，帶來餘韻無窮的風味。



- +886-38-900-068
- 花蓮縣花蓮市中正路 396 號
- 花蓮火車站轉搭公車，中正站下
- 06:30~10:00、11:30~14:00
- 約 NT\$318 元
- www.facebook.com /Places/Hualian City

花草空間

黏土花園裡的蔬果約會

語言 ZH、EN

奶蛋素

有如童話世界的可愛壁畫，以及陳列在店裡各種精巧的黏土工藝，走進花草空間的店裡，一時之間以為來到了黏土博物館。店內提供中西合璧的創意蔬食，店主發揮巧思研發出使用數十種蔬菜烹調的什菇銀杏腐皮丼飯、紫蘇茶泡飯、磨菇乳酪義大利麵等料理，都是其他地方嘗不到的特色好滋味。



+886-38-314-959

花蓮縣花蓮市博愛街 140 號

花蓮火車站坐車 10 分

12:00~22:00，週一休

約 NT\$200 元

www.facebook.com/flowerspace970



台東衛爾淨生活館

綠色友善的健康選擇

語言 ZH、EN

全素
奶素

磨石子地與藤木座椅、復古原木傢俬，鋪陳東、南台灣的懷舊情調。套餐由八種主食中挑選，搭配酵素飲、賣相迷人的生菜沙拉等，主餐中石鍋拌飯以白飯、豐富鮮蔬和菇蕈類放入燒得火熱的石鍋，接著趁熱淋下醬汁逼出香氣，光聞到那融為一體的香味就讓人口水直流，還有滇香麻辣麵、香露燉飯等選擇。

+886-89-346-218

台東縣台東市杭州街 217 號

台東轉運站轉公車浙江路 station

11:30~14:00、17:30~20:00，週二休

約 NT\$200 元

www.facebook.com/youlovewww



夏安居草食堂

優雅健康素膳定食

語言 ZH



夏安居草食堂是台東深獲好評的素膳餐廳。餐點講究手工製作，包括以有機米做成的擔擔飯、手工麵條 Q 彈帶勁的麻香拌

麵，還有披著薄如蟬翼的酥脆外皮、包入鮮菇等餡料的手工煎餃等，搭配飲品、前菜和單品，粗茶淡飯中滿足對吃的講究。



- +886-89-222-646
- 台東縣台東市中興路一段 147 號
- 舊縣議會站徒步 10 分
- 11:30-14:00、17:30-21:00，週日休
- 約 NT\$130 元
- [www.facebook.com/ 台東-夏安居草食堂-545775992218857](http://www.facebook.com/台東-夏安居草食堂-545775992218857)

有時散步 Walkabout Café

綠意盎然的清新早午餐

語言 ZH、EN



既是迎入陽光與微風的咖啡店，也是陳列個性小物的雜貨店。餐點菜色很簡單，單品咖啡、新鮮蔬果汁，及使用大量蔬菜水果，由沙拉、美味麵包等做成的早午餐拼盤。找一個有陽光的角落，閱讀書籍品味蔬食，享受餘韻無窮的時光。



- +886-89-341-891
- 台東縣台東市南京路 113 號
- 台東轉運站徒步 7 分
- 07:00~14:00 (最後點餐 13:00)，週二、週三休
- 約 NT\$100 元
- [www.facebook.com/ 有時散步 -Walkabout-Café-105543579518730](http://www.facebook.com/有時散步-Walkabout-Café-105543579518730)





圖/Farmers' Kitchen 有機蔬食

聖母健康會館

產地直送高纖美味

語言 ZH

五辛素
蛋素

與在地小農合作，使用東台灣鮮採蔬果，聖母健康會館每日提供五十種左右的健康高纖美食，餐點講究低油減鹽，無負擔的烹調方式，顧客可以自己汆燙蔬菜，搭配主廚特調醬汁，以及手工麥香麵包，看得見新鮮美味，也享用屬於土地的有機活力。



- ☎ +886-89-345-719
- 📍 台東縣台東市南京路 77 號
- 🚶 台東轉運站徒步 9 分
- 🕒 07:00~09:00、11:30~13:30、17:30~20:30
- 💰 約 NT\$200 元
- 🌐 www.healthclub.org.tw/3_Meal_3.htm





離島

在離島澎湖，市區馬公有許多老字號的素食餐廳，包括數十年歷史的素食自助餐店，與連江、金門地區一樣，皆以實惠價格和紮實的烹調手腕，帶給當地居民，還有遠道而來的遊客們充滿活力的元氣蔬食。

鮮活新主張



【順遊景點】

樂遊離島 綠生態

澎湖 / 金門 / 馬祖 (連江)



馬公老街 📍 澎湖縣馬公市中央街
澎湖生活博物館 📍 澎湖縣馬公市新生路 327 號
大果葉柱狀玄武岩 📍 澎湖縣西嶼鄉池東村 10 號
翟山坑道 📍 金門縣古崗村後左側道路直行 2 公里
福澳港 📍 連江縣南竿鄉福澳村

好朋友素食屋

拯救愛地球的素食餐廳

語言 ZH、EN



好朋友素食屋是一間在澎湖歷史悠久的老牌素食餐廳，採用天然有機食材，沒有添加任何化學味素，並以無蛋奶、無蔥蒜為原則，運用非基因改造的黃豆製成各種菜餚，專門販售精緻素食料理，也提供素食便當，希望能透過吃素防止地球暖化，讓大家都擁有一個美好地球。



+886-6-926-1158

澎湖縣馬公市三多路 320 號

馬公市公所徒步 22 分

10:00-14:00、17:00-21:00，週四晚休

約 NT\$100 元



永興健康素食

澎湖老字號素食代表

語言 ZH、EN



40 年來不間斷提供早、午、晚餐，方便人們在各種不同時段用餐，早餐部分有琳瑯滿目的中西式小吃，包含饅頭、三明治、漢堡與粽子等，午晚餐則提供平價秤重式素食自助餐，包含水餃、炒麵、米粉等，另外也販售中式素食辦桌桌菜，提供需要舉辦宴會和活動的客人。



+886-6-926-8605

澎湖縣馬公市大智街 18 巷 20 弄 20 號

馬公市公所徒步 14 分

06:00-19:30，週四 06:00-13:30

約 NT\$180 元

www.facebook.com/YongXingSuShiGuan

蔡記饌蔬食坊

多元化美味素食餐坊

語言 ZH、EN



位於文昌街的蔡記饌蔬食坊，選用天然食材打造鮮蔬料理，不添加任何化學人工製品，結合簡餐與自助餐兩種型態，讓素食愛好者依照自己的喜好，選擇適合的餐點，簡餐包含炒飯、燴飯、湯麵、炒麵和火鍋等；自助餐則秤重計價，菜色豐富且價位平實，包含泡菜豆腐、糯米腸等美味菜餚。



+886-963-229-216

澎湖縣馬公市文昌街 11 號

馬公市公所徒步 13 分

10:00-14:00、16:30-19:30

約 NT\$80 元

www.facebook.com/TsaiVR



永達素食館

樸實懷舊的素食餐館

語言 ZH、EN



位於馬公市區內的永達素食館，鄰近市中心，專賣素食自助餐的餐館，採用季節時令蔬菜，烹煮出風格不同的素食料理，每日提供20種以上的菜色，擁有樸實簡約的用餐空間與經濟實惠的價位，讓喜愛素食的人們，不但有多元化的選擇，更能兼具營養健康。



☎ +886-6-926-1705, +886-932-815-658

📍 澎湖縣馬公市新生路 27 號

🕒 馬公市公所徒步 14 分

🕒 09:30-14:00、16:30-20:00

💰 約 NT\$60 元



涼民水果餐創意料理

繽紛水果入菜譜

語言 ZH

事先預約
可改奶素



老闆兼主廚以蜜桃、鳳梨、香瓜等各式各樣當季鮮果入菜，創作一套八道甜美鮮艷的創意料理。芒果魚排、木瓜雞肉捲、番茄乳酪片沙拉等創意菜譜依季節更換。也提供現打果汁，讓顧客喝個過癮。



☎ +886-82-324-489

📍 金門縣金寧鄉伯玉路二段 224 巷 8 號

🕒 金門機場搭車約 10 分

🕒 12:00-14:00、18:00-20:00，需事先預約，週一休

💰 約 NT\$605 元

福澳村素食園

讓人懷念的古早味蛋餅

語言 ZH



素食園位於南竿福澳港的港外商店街一隅，推開復古大門，裡面是一間樸實的小吃店，店裡從燒餅、蛋餅等早餐，以及炒飯、火鍋等午晚餐，樸實豐盛的滋味讓素食者也能吃得心滿意足。店內的早餐格外讓人津津樂道，洋溢麵香的手工蛋餅皮煎得香脆有彈性，與雞蛋香氣融為一體。燒餅也是酥脆可口，和豆漿是補充一天能量的絕妙搭配。



☎ +886-83-622-848

📍 連江縣南竿鄉福澳村 80 號

🕒 福澳港碼頭步行約 10 分

🕒 06:00-19:00

💰 約 NT\$50 元

離島

鮮活新主張

「澎湖縣 × 金門縣 × 連江縣」

其他蔬餐廳



店名	地址	電話	餐廳類別	服務語言
基隆市				
群賢閣蔬食精緻料理	基隆市信義區壽山路 21-1 號 2 樓	+886-2-2426-8333	創作料理	EN
金玉食堂蔬食創意料理	基隆市中正區中正路 12-1 號	+886-2-2427-0071	創作料理	EN 菜單
幸福 10 號店	基隆市信義區信一路 141 巷 10 號	+886-2-2422-5988	咖啡輕食	EN
台北市				
Miacucina 天母店	台北市士林區德行西路 48 號	+886-2-8866-2658	義式料理	EN 菜單
Miacucina 連鎖餐廳，各分店詳情請洽 https://zh-tw.facebook.com/Miacucinafamily/				
圓禾素膳食府	台北市萬華區青年路 152 巷 27 號	+886-2-2307-9915	創作料理 / 火鍋	EN
阿馬非 coffee	台北市北投區大業路 516 巷 2 號	+886-2-2895-1125	咖啡輕食	EN 菜單
蛋奶樹蔬食餐飲	台北市中山區中山北路一段 33 巷 26 號 1 樓	+886-2-2521-6801	歐式料理	EN 菜單
陽明春天 心五藝文創園區店	台北市士林區菁山路 119-1 號	+886-2-2862-0178~9	創作料理	EN
陽明春天 忠孝店	台北市大安區忠孝東路四段 98 號 10 樓	+886-2-8772-1829	創作料理	EN、JA 菜單
豐味亭異國素食料理	台北市中山區雙城街 3 巷 2 號	+886-2-2599-6000	無國界料理	EN
新卡莎素食西餐廳	台北市中正區羅斯福路四段 52 巷 1 號 1 樓	+886-2-2365-3339	西餐廳	EN
祥和蔬食精緻料理	台北市中正區鎮江街 1 巷 1 號	+886-2-2357-0377	中式料理	EN、JA 菜單
花間蜜蔬食餐廳	台北市信義區忠孝東路四段 504 號	+886-2-2722-3189	無國界料理	
和順鄉雲南特色素食料理	台北市信義區基隆路一段 147 巷 5 弄 46 號	+886-2-2767-2016	中式料理	EN、菜單繪圖
小心上癮素食麻辣鍋	台北市松山區南京東路五段 61 之 3 號	+886-2-2763-1096	麻辣火鍋	EN
Soul R. Vegan Café 靈魂餐廳	台北市大安區忠孝東路三段 217 巷 1 弄 6 號	+886-2-2771-1365	創意料理	EN 菜單
眾流素食	台北市中山區龍江路 102 號 1 樓	+886-2-2516-5757	中式料理	EN
長春素食	台北市中山區新生北路二段 38 號	+886-2-2511-5656	中式自助百匯	EN
明德素食園 誠品敦南	台北市大安區敦化南路一段 245 號 B1	+886-2-8773-8650	自助百匯	EN
明德素食園連鎖餐廳，各分店詳情請洽 http://www.minder.com.tw/				
春天素食	台北市大安區和平東路一段 177 號 3 樓	+886-2-2393-0288	自助百匯	EN、JA
春天素食連鎖餐廳，各分店詳情請洽 http://www.springfood.com.tw/index.html				
漢來蔬食 忠孝店	台北市大安區忠孝東路四段 45 號 11 樓	+886-2-2731-1128	中式料理	EN 菜單



店名	地址	電話	餐廳類別	服務語言
漢來蔬食連鎖餐廳，各分店詳情請洽 http://www.hilai-foods.com/zh_TW/brand/vegetarian				
井町日式蔬食料理 赤峰店	台北市大同區赤峰街 49 巷 26 號	+886-2-2552-1520	日式料理	EN、JA 菜單
Vegeter 維珍特 台北松創店	台北市信義區忠孝東路四 553 巷 22 弄 2-1 號	+886-2-8787-8757	美式漢堡	EN 菜單
Vegeter 維珍特連鎖餐廳，各分店詳情請洽 https://www.facebook.com/vegeter1/				
有哆創意蔬食洋食館	台北市松山區南京東路五段 33 號	+886-2-3765-3619	無國界料理	EN 菜單
卡帛咖啡素食烘焙坊	台北市大安區復興南路二段 308 巷 5 號 1 樓	+886-2-2733-6819	烘焙 / 義式料理	EN 菜單
食在地 台灣素	台北市中山區錦州街 183 號	+886-2-2541-0799	中式料理	EN
食在地 台灣素連鎖餐廳，各分店詳情請洽 https://zh-tw.facebook.com/TaiwanSu/				
觀世音素菜餐廳	台北市中山區民權東路二段 29 號	+886-2-2596-3488	中式料理	EN
蓮池閣素菜餐廳	台北市大安區信義路四段 153 號 B1	+886-2-2703-5612	自助百匯	EN
御蓮齋 REGAL LOTUS	台北市松山區南京東路五段 188 號 B1	+886-2-2761-2277	自助百匯	ZH、EN、JA、KO 菜單
鈺善園 台北店	台北市中正區北平東路 14 號	+886-2-2394-5155	日式懷石料理	EN、JA 菜單
鈺善閣連鎖餐廳，各分店詳情請洽 http://www.yu-shan-ge.com.tw/tw/index.php				

新北市

全國健康素食餐飲連鎖	新北市板橋區松柏街 3 號	+886-2-8252-9292	中式自助餐	EN
全國健康素食餐飲連鎖，各分店請洽 https://www.facebook.com/chv1996.com.tw/				
原粹蔬食作	新北市新店區寶安街 58 巷 2 號	+886-2-8914-7185	日式料理	EN
慈光緣素食	新北市板橋區四維路 151 號	+886-2-2254-2630	中式料理	EN(略)
美式蔬食餐廳	新北市板橋區中山路一段 158 之 1 號	+886-2-2961-1292	美式料理	EN 菜單
慶丸子素食店	新北市淡水區中正路 156 號	+886-2-2629-1933	中式料理	EN 菜單
家禾素食坊	新北市淡水區中正路 254 號	+886-2-2626-5730	中式料理	EN
眯眯眼美式蔬食餐廳	新北市中和區新興街 15 巷 8 號	+886-2-3151-5557	美式料理	EN 菜單
食事所·手做蔬食·早餐	新北市三重區信義街 74 號	+886-2-8972-6260	咖啡輕食	EN(略)
法諾米咖啡蔬食廚房	新北市新莊區建安街 9 巷 11 號	+886-2-2205-4441	咖啡輕食	EN

桃園市

山外山創意料理蔬食餐廳	桃園市龍潭區民族路 769 巷 16 號	+886-3-411-5121	創意料理	EN
梳子·Salud	桃園市桃園區新埔六街 89 號	+886-3-315-1571	中式料理	EN 菜單
熱浪島南洋蔬食茶堂 中壢店	桃園市中壢區中央路 216 巷 86 弄 58-1 號	+886-3-490-9995	南洋料理	EN 菜單
雅善園蔬食館	桃園市桃園區三民路三段 393 號	+886-3-339-1035	中式料理	EN

店名	地址	電話	餐廳類別	服務語言
天然生機養生餐館 - 桃園店	桃園市桃園區大業路一段 290 號 1 樓	+886-3-316-1672	有機輕食簡餐	EN(略)

新竹縣 / 市

舞蔬弄果	新竹縣竹北市嘉豐南路一段 78 號	+886-3-658-5997	創意料理	EN 菜單
井町日式蔬食料理 東區店	新竹市東區新源街 136 號	+886-3-574-0074	日式料理	EN、JA 菜單
荷風素食屋	新竹市東區北大路 29 之 1 號	+886-3-542-6138	中式料理	EN(略)

宜蘭縣

享家時刻 Home Essence 咖啡廳	宜蘭縣五結鄉五濱路二段 201 號	+886-3-960-0619	咖啡輕食	EN
鹿野苑蔬食料理廚房	宜蘭縣宜蘭市女中路段 111 號	+886-3-935-2331	亞洲、歐式料理	EN、JA
香聚蔬食咖啡館	宜蘭縣宜蘭市宜中路 67 號	+886-3-932-1351	咖啡輕食	EN、JA
人間擺渡素食簡餐	宜蘭縣羅東鎮建國街 12 號	+886-3-961-5436	咖啡輕食	EN(略)



苗栗縣

Happy Soda 快樂蘇打	苗栗縣苗栗市繞平街 24 號	+886-3-737-1898	義式料理	EN
Mia 彌而蔬食人文館	苗栗縣苗栗市新東街 197 號	+886-3-735-6565	咖啡輕食	EN 菜單
樹巢 Tree Nest	苗栗縣竹南鎮維新路 209 之 1 號	+886-3-761-1339	歐式料理	EN 菜單

台中市

寬心園精緻蔬食料理 大葉店	台中市南屯區大業路 287 號	+886-4-2310-7571	創作料理	EN、JA 菜單
寬心園連鎖餐廳，各分店詳情請洽 http://www.easyhouse.tw/				
井町日式蔬食料理 台中店	台中市北區青島路三段 176 號	+886-4-2236-6116	日式料理	JA 菜單
White Kitchen 懷特廚房	台中市北區大德街 84 巷 1 號	+886-4-2207-0770	創作料理	EN 菜單
得來素	台中市潭子區勝利路 161 號	+886-4-2535-6857	蔬食早午餐	EN
得來素蔬食早午餐連鎖餐廳，各分店詳情請洽 https://www.dlsveg.com.tw/				
VegesM 饗蔬職人	台中市西區美村路一段 83 巷 14 號	+886-4-2326-0203	中式料理	EN 菜單
Veges M 饗蔬職人連鎖餐廳，各分店詳情請洽 https://zh-tw.facebook.com/VEGESMASTER/				
Vima House 維摩舍	台中市大里區永隆路 153 號	+886-4-2407-9960	創作料理	EN 菜單
小王子的花園	台中市西屯區中平路 178 號	+886-4-2295-6488	歐式料理	EN
傳祥園禮客概念店	台中市西屯區市政路 480 號 5 樓	+886-4-2252-0018	中式料理	EN
芋頭村蔬食館	台中市大甲區中山路一段 131 號	+886-4-2687-9961	自助百匯	EN

彰化縣

漱石·蔬食	彰化縣員林市北和街 3 號	+886-4-838-3085	創作料理	EN(略)
-------	---------------	-----------------	------	-------



店名	地址	電話	餐廳類別	服務語言
陶米人文蔬食	彰化市南郭路一段 176 巷 32 號	+886-4-728-7805	中式 / 歐式料理	EN(略)
掬翠拾煙蔬食創作料理	彰化縣鹿港鎮金盛巷 10 號	+886-4-778-9112	創作料理	EN(略)

南投縣

101 Cafe 歐風蔬食烘焙	南投縣南投市營中路 239 號	+886-4-9235-2966	歐式料理	EN 菜單
荷緣素食	南投縣南投市省府路 89 號	+886-4-9239-0455	中式料理	EN
明雅小棧 素食	南投縣魚池鄉魚池街 557 巷 1 號	+886-4-9289-6929	中式料理	EN 菜單
望溪樓	南投縣草屯鎮南埔里中正路 233-80 號	+886-4-9255-1005	中式料理	EN(略)

雲林縣

奇香妙草蔬食館	雲林縣斗六市慶生路 10 號	+886-5-535-0001	中式 / 歐式料理	EN
聖荷上品咖啡坊	雲林縣古坑鄉桂林村桃源 8 之 6 號	+886-5-590-1359	咖啡輕食	EN(略)



嘉義市

鼠麴草自然蔬食	嘉義市東區文雅街東洋新村 603 號	+886-5-275-3578	歐式料理	EN
巴甜養生蔬食咖啡簡餐	嘉義市東區大雅路一段 858 巷 39 號	+886-5-271-3058	簡餐	EN 菜單

台南市

養聖齋素食	台南市中西區民權路二段 19 號	+886-6-223-9958	中式料理	EN 菜單
雲山坊田園餐廳	台南市安定區蘇林村 112-37 號	+886-6-597-5297	中式 / 歐式料理	EN(略)
古密蔬食	台南市安平區國平路 552 巷 57 號	+886-6-295-1700	中式料理	EN(略)
天心岩蔬食	台南市南區中華西路一段 312 號	+886-6-292-3161	現點現做吃到飽	EN
食蔬茶齋 · 蔬果料理	台南市安平區郡平路 335 號	+886-6-299-0509	創作料理	EN
緣園素食	台南市永康區中華路 691 號	+886-6-302-4889	中式料理	EN(略)
羽農素食餐廳	台南市佳里區佳東路 457 號	+886-6-722-3534	歐式自助餐	EN
草行居百匯蔬食	台南市北區中華北路一段 183 號	+886-6-250-9189	自助百匯	EN

高雄市

好野菜 Richvege	高雄市苓雅區廣州一街 127 之 4 號	+886-7-722-9629	中式料理	EN
上海素食餐廳	高雄市三民區九如二路 128 號	+886-7-323-2745	創意料理	EN

上海素食餐廳連鎖，各分店詳情請洽 <https://www.facebook.com/KSHvege/>

慈香庭蔬食餐飲	高雄市三民區九如一路 613 號	+886-7-392-9607	創意料理	EN
人道素菜	高雄市三民區九如一路 426 號	+886-7-386-1234	自助百匯	EN
蔬醒健康蔬食	高雄市左營區自由三路 507 號	+886-7-359-3267	自助百匯	EN
舒果新米蘭蔬食 博愛店	高雄市左營區博愛三路 1 號 2 樓	+886-7-343-3690	創作料理	EN、JA 菜單

店名	地址	電話	餐廳類別	服務語言
舒果新米蘭連鎖餐廳，各分店詳情請洽 https://www.sufood.com.tw/store_all.aspx				

屏東縣

打鋪宿舍1號店	屏東縣萬丹鄉中興路二段 657 號	+886-8-776-0210	歐式料理	EN、JA 菜單
六度素食餐廳	屏東縣屏東市勝利東路 81 號	+886-8-738-8511	中式料理	EN
大賣地素食	屏東縣屏東市中正路 702 號	+886-8-738-5118	中式料理	EN
安巒山莊休閒農場	屏東縣萬巒鄉永康路 134 之 1 號	+886-8-781-1345	中式料理	EN

花蓮縣



美滿蔬房	花蓮縣花蓮市明仁二街 177 巷 8 號	+886-912-519-759	創作料理	EN
常春藤素食	花蓮縣花蓮市富安路 22 號	+886-3-856-9069	自助百匯	EN(略)
綠色大地	花蓮縣花蓮市建國路 142 號	+886-3-835-0028	中式料理	EN 菜單

台東縣

台東十方素食餐廳	台東縣台東市光明路 108 號	+886-8-932-1488	中式料理	EN 菜單
歐拉蔬食館	台東縣台東市漢中街 245 號	+886-8-934-5869	自助百匯	EN(略)
都蘭 Rose Villa	台東縣東河鄉都蘭村新社 3-7 號	+886-8-953-0299	下午茶	EN
舒食男孩	台東縣關山鎮豐泉里八德路 6 號	+886-8-981-4320	創作料理	EN(略)

澎湖縣



津旺素食	澎湖馬公市三民路 46 號	+886-6-926-2791	簡餐	EN 菜單
------	---------------	-----------------	----	-------

金門縣

祥富素食館	金門縣金城鎮環島北路 23 號	+886-82-311-276	中式料理	EN 菜單
SHOW 泰	金門縣金城鎮環島北路 38 號	+886-82-316-017	泰式料理	EN
臨海芋蔬坊	金門縣金城鎮民權路 30 巷 3 弄 1 號	+886-82-373-587、 +886-937-392-902	中式料理	EN、JA

馬祖 (連江縣)

楊師姊素食館	連江縣南竿鄉復興村 159 號	+886-836-23252 +886-953-3600615	中式料理	EN(略)
--------	-----------------	------------------------------------	------	---------