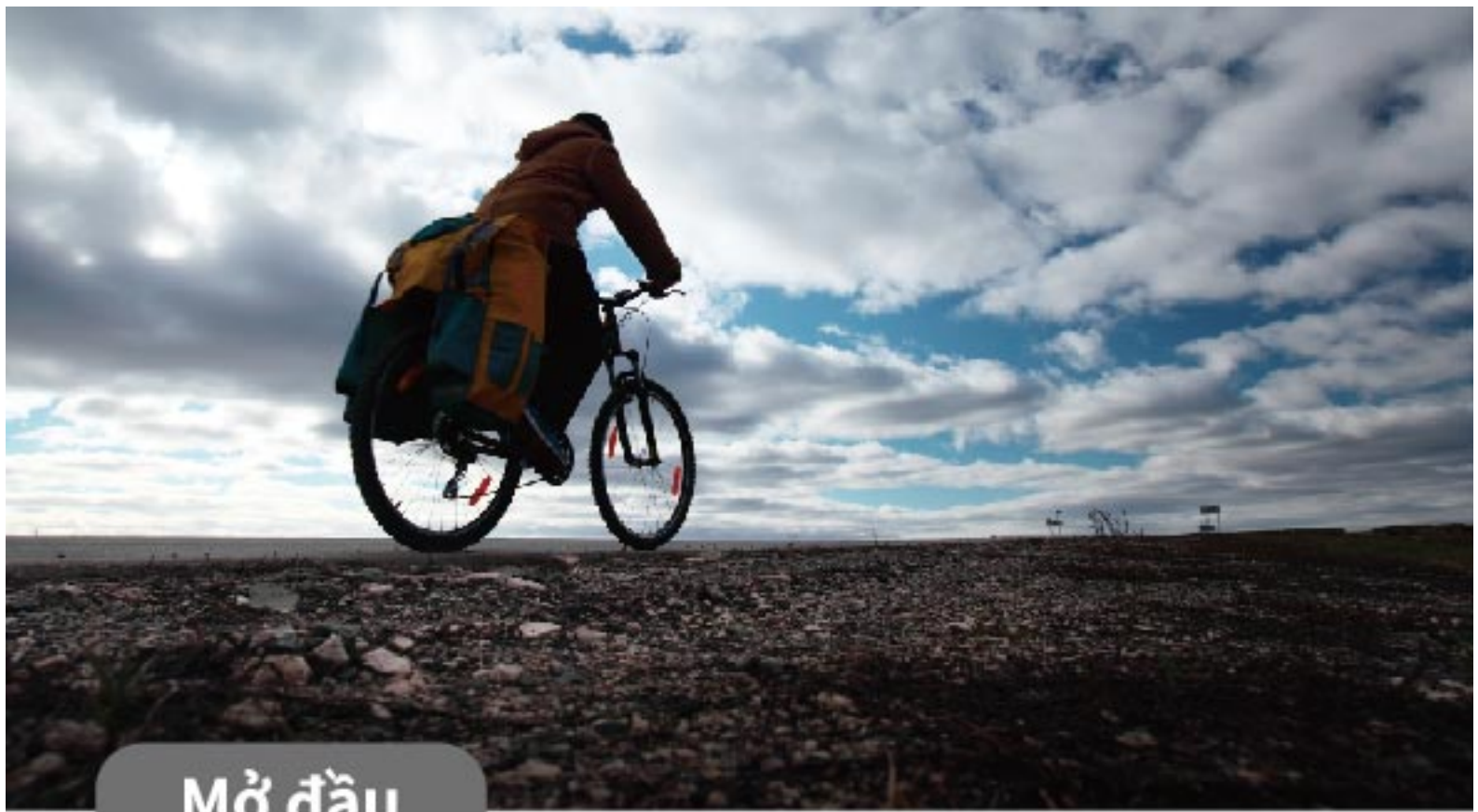




TAIWAN ON 2 WHEELS

Ước mơ được đi du lịch
trong nước của người đi xe đạp





Mở đầu

Đài Loan, một hòn đảo xinh đẹp bốn phía được bao quanh bởi biển cả, gần bó mật thiết với biển cả. Do sự va chạm của các mảng khối hình thành lên địa hình núi cao dốc đứng so với mặt nước biển, tạo ra cảnh quan tuyệt vời khiến con người phải trầm trồ kinh ngạc. Du khách có thể khám phá vẻ đẹp của Đài Loan từ nhiều góc độ và thông qua những hình thức du lịch khác nhau. Cuốn “Ước mơ được đi du lịch trong nước của người đi xe đạp” - Sổ tay du lịch Đài Loan bằng xe đạp, là một món quà dành cho những người yêu thích du lịch bằng hình thức đạp xe, một hành trình du lịch đầy thử thách, đi sâu vào từng ngõ ngách thôn xóm, lại có thể trải nghiệm ở khoảng cách gần nền văn hóa phong phú và dân cư đông đúc cũng như vẻ đẹp bao la tự nhiên của Đài Loan, kỳ tích đạp xe xuyên Đài kết hợp với chuyến đi du lịch thẳng cảnh của quốc gia, chắc chắn sẽ mang đến cho phượt thủ xe đạp một kỉ niệm khó quên!

"Chinh phục bản thân và lại không làm giảm đi sự thú vị của du lịch"

Cuốn sổ tay này muốn đem lại trí tưởng tượng cho những phượt thủ xe đạp!

Tư vấn đa dạng

Chúng tôi hy vọng sẽ thu hút những phượt thủ xe đạp có mong muốn đi du lịch xuyên Đài và đặc biệt yêu thích du lịch khám phá, do đó, khi thiết kế nội dung, không chỉ có thông tin chuyên ngành cần thiết đối với việc đạp xe xuyên Đài, mà còn giới thiệu các tuyến đường dành cho xe đạp trong toàn bộ khu danh lam thắng cảnh quốc gia Đài Loan. Trên mỗi tuyến đường vòng quanh đảo, các đoạn đường được chia rõ ràng, kết hợp với các chỉ dẫn hình ảnh dễ hiểu, có thể dễ dàng lên kế hoạch cho chuyến phượt bằng xe đạp của riêng mình ở Đài Loan!

Chức năng hoàn thiện

Cuốn sổ tay này cung cấp thông tin cần thiết cho các du khách đi du lịch bằng xe đạp như: tuyến đường dốc, tọa độ định vị GPS, trạm cung cấp nhu yếu phẩm, cơ sở y tế, trạm sửa chữa xe đạp, ngoài ra, có thể sử dụng phương pháp quét mã QRcode để giảm thời gian tìm kiếm các điểm thắng cảnh. Trong sổ còn có 2 chương đặc biệt là “Con đường thử thách núi ALishan” và “Con đường đảo Bành Hồ”, với hình ảnh phong cảnh thực tế và các câu chuyện kể lại dưới dạng ghi chú du lịch, giúp khách du lịch đến Đài Loan có thể khám phá theo chiều sâu để hiểu sâu sắc và toàn diện hơn về tuyến đường du lịch bằng xe đạp tại hòn đảo này.

Mục lục

Kế hoạch trước chuyến đi

- 01 Đánh giá trước khi khởi hành
- 03 Trang thiết bị hỗ trợ đi xe đạp
- 05 Sắp xếp lịch trình
- 07 Hành lý cá nhân

Kế hoạch tuyến đường

- 09  Ngày 1: Đài Bắc đến Tân Trúc
- 17  Ngày 2: Tân Trúc đến Đài Trung
- 23  Ngày 3: Đài Trung đến Gia Nghĩa
- 31  Rất khuyến khích: Đài Trung đến Hồ Nhật Nguyệt
- 39  Rất khuyến khích: Hồ Nhật Nguyệt đến Gia Nghĩa
- 45  Ngày 4: Gia Nghĩa đến Cao Hùng
- 53  Ngày 5: Cao Hùng đến Xa Thành
- 61  Ngày 6: Xa Thành đến Đài Đông
- 65  Ngày 7: Đài Đông đến Ngọc Lý
- 79  Ngày 8: Ngọc Lý đến Hoa Liên
- 85  Ngày 9: Hoa Liên đến Dầu Thành
- 89  Ngày 10: Dầu Thành đến Đài Bắc

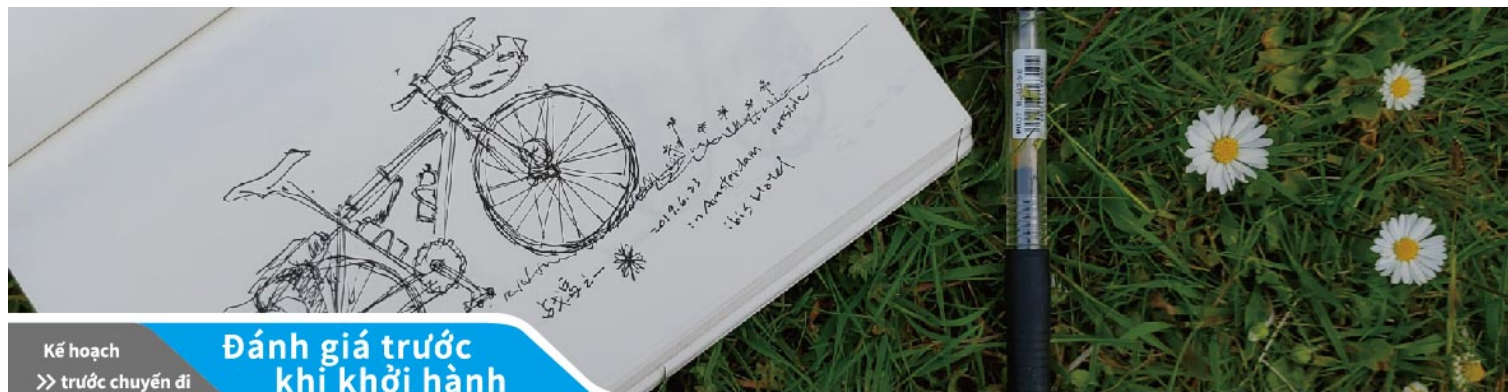
Đề xuất đặc biệt

- 1.3 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Quan Âm Sơn và bờ biển Đông Bắc
- 2.1 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Tham Sơn (Shitoushan)
- 2.7 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia ven biển Vân Lâm- Gia Nghĩa- Nam Đầu
- 3.5 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Hồ Nhật Nguyệt
- 4.3 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Tham Sơn (núi Bát Quái)
- 4.9 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Siraya
- 5.7 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Maolin
- 6.9 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia thung lũng Hoa Đông
- 7.5 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia bờ biển phía đông
- 9.3 Khu danh lam thắng cảnh quốc gia bờ biển Nghi Lan và Mũi Đông Bắc
- 9.7 Con đường thử thách - Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Alishan
- 10.1 Đường đảo - Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Bình Hồ

Công cụ thực dụng

- 105 Nguồn thông tin trực tuyến
107 Giao thông - Ăn uống - Lưu trú





Kế hoạch

>> trước chuyến đi

Đánh giá trước khi khởi hành

Đạp xe xuyên Đài là một phương pháp rất hay để làm quen với Đài Loan, hoạt động này không khó, nhưng vẫn nên chuẩn bị kỹ càng trước khi xuất phát.

Khi đối mặt với du lịch đường dài bằng xe đạp, phần lớn du khách đều chủ yếu cân nhắc thể lực có thể chịu đựng được hay không. Trên thực tế, việc đạp xe thời gian dài khiến cơ thể mệt mỏi và đau cơ bắp, mới là cửa ải khó khăn nhất, do đó, ngoài thể lực, chìa khóa thành công khi chìa khóa thành công cho việc đạp xe xuyên Đài nằm ở sự quyết tâm và nghị lực khắc phục tình trạng của thể lực.

Hiện nay, đạp xe xuyên Đài phổ biến nhất ở Đài Loan đều được hoàn thành từ 9 đến 12 ngày, quãng đường đạp xe hàng ngày khoảng từ 70 đến 120 km, mỗi người đều có thể điều chỉnh quãng đường đi hàng ngày dựa trên tình trạng sức khỏe của bản thân. Đối với những người thường xuyên tập thể dục đều đặn mà nói, không cần phải lo lắng quá nhiều về việc liệu thể lực có đủ hay không. Nếu bình thường không có thói quen vận động, khuyến nghị nên sắp xếp tập luyện thể lực từ trước, tăng cường sức bền qua các môn thể thao như bơi lội, chạy bộ, đi bộ hoặc đạp xe ...vv. Ngoài ra, trước chuyến đi cần xem xét sức khỏe thể chất của bản thân, khi cần thiết có thể sử dụng hình thức chia đoạn, kéo dài số ngày đạp xe để hoàn thành kỳ tích vòng quanh đảo.

Bất kể thể lực mạnh hay yếu, trước khi bắt đầu hành trình đạp xe xuyên Đài, nhất định phải dành thời gian đi tìm hiểu các tình huống khác nhau có thể gặp phải. Ví dụ: Nếu một ngày đạp xe liên tục trên 5 tiếng, có thể phải đối mặt với các vấn đề như vai căng cứng, đau lưng, đau mông, ... vv. Thử đạp xe trước một thời gian có thể nắm bắt trước tình hình và tìm kiếm phương án giải quyết. Các hoạt động đạp xe vui khỏe một ngày được tổ chức không thường xuyên ở các huyện, thành phố trên khắp Đài Loan, đều có thể trở thành hành trình tập luyện thử thách vòng quanh đảo, đồng thời còn có thể hiểu sâu hơn về Đài Loan. Ngoài ra, Đài Loan có nhiều núi. Khi đạp xe vòng quanh đảo, nhất định sẽ bắt gặp những địa hình gập ghềnh, như con đường Bắc Nghi ở phía đông bắc Đài Loan, Nam Hồi ở phía nam của Đài Loan, Tô Hoa ở phía đông của Đài Loan, và con đường ven biển Hoa Đông ... vv. Cách hít thở và leo dốc khi trải nghiệm leo dốc, và kiểm soát xe khi xuống dốc, cũng là những hạng mục quan trọng khi tự mình luyện tập.

Túi đồ 10kg nặng bao nhiêu?

Người trung bình có thể dễ dàng nâng một túi đồ 10 kg. Nhưng, đừng đánh giá thấp túi đồ 10 kg ở khung sau của xe đạp. Khi leo lên dốc, nó nặng giống như hàng nghìn cân!

Đạp xe ngược gió sẽ khiến bạn....

Hãy nghĩ xem, khi dùng hết sức để bước đi ngược gió trên mặt đất bằng phẳng, vẫn chỉ có cảm giác đạt tốc độ 4 km mỗi giờ (tốc độ đi bộ bình thường). Đó là bất kể bạn muốn dốc sức đạp xe như thế nào, phía trước đều giống như một bức tường vô hình ngăn cản, không cho bạn tiến về phía trước. Ngược lại, nếu trong hoàn cảnh đạp xe xuôi theo chiều gió, nhà vô địch Olympic 100m đều không thể theo kịp bạn.





Kế hoạch

>> trước chuyến đi

Sắp xếp lịch trình

Khuyến khích nếu xuất phát từ Đài Bắc tiến hành đạp xe đi ngược chiều kim đồng hồ men theo phía tây Đài Loan xuống phía nam, đi qua phía nam Đài Loan, sau đó lại đạp xe từ phía đông của Đài Loan hướng lên phía bắc, độ khó của tuyến đường dần tăng lên.

Có hàng trăm nghìn lý do để đi xe đạp quanh đảo, như thử thách bản thân, tìm hiểu sâu hơn về Đài Loan, tìm kiếm ý nghĩa thực sự của cuộc sống. Do đó, không có một mô hình chuẩn cho kế hoạch hành trình mỗi ngày. Lời khuyên nhỏ là nên tổng hợp tình hình thể trạng, điểm du lịch đến thăm quan, món ngon và chỗ ở dự kiến để tính toán sắp xếp lịch trình hàng ngày.

Đạp xe xuyên Đài là một hoạt động tốn nhiều sức trong thời gian dài, việc bổ sung nước, chế độ ăn uống bình thường và ngủ đủ giấc vô cùng quan trọng. Nói chung, người trưởng thành cần uống khoảng 2 lít nước mỗi ngày, trong quá trình đạp xe vòng quanh đảo sẽ cần nhiều nước hơn, và không được đợi đến khi cảm thấy khát mới uống nước, khi cần thiết có thể dùng đồ uống thể thao pha loãng để bổ sung chất điện giải.

Về phần ăn uống, bữa sáng và bữa tối cần cố gắng ăn đầy đủ như bình thường, trong quá trình đạp xe nên ăn uống theo nguyên tắc ăn ít chia nhiều bữa ăn nhỏ, và nên mang theo thực phẩm có thể bổ sung năng lượng (như sô cô la, thạch rau câu, thanh năng lượng), để tránh bị chóng mặt do lượng đường trong máu quá thấp.

Việc lựa chọn chỗ ở rất đa dạng, bạn có thể chọn trú nhờ một cách giản dị trong ký túc xá của trường học, cũng có thể lưu trú trong một khách sạn năm sao sang trọng. Cho dù lựa chọn nơi nào để dừng chân, có thể nghỉ ngơi thật tốt, phục hồi sau khi mệt mỏi là tiền đề quan trọng nhất. Ngoài ra, còn cần đảm bảo rằng có một nơi an toàn để bảo quản xe đạp cũng như nơi để giặt quần áo đi xe.

Đi xe đạp vào buổi tối có tốt không?

Đạp xe vào buổi tối, cho dù có đèn cảnh báo trước và sau nhưng vẫn nguy hiểm, sau khi màn đêm buông xuống, một thành phố xa lạ sẽ kéo theo nhiều điều không xác định, vì vậy, khi lên kế hoạch cho tuyến đường, vẫn phải đến đích đến ngày hôm đó trước khi đêm xuống, sắp xếp ổn thỏa cho bản thân là cách làm tốt nhất.



Đồn cảnh sát là người bạn tốt nhất trong hành trình du lịch

Đài Loan có rất nhiều đồn cảnh sát kiêm thêm chức năng như nhà trạm xe đạp, trong quá trình đạp xe xuyên Đài, nếu gặp phải bất kỳ vấn đề khó khăn nào cần hỗ trợ, đồn cảnh sát là một nơi nhiệt tình chào đón những bạn phượt thủ xe đạp.

Nhắc nhở quan trọng: Mỗi đoạn đường trong cuốn sổ tay này, đều cung cấp địa chỉ và số điện thoại của đồn cảnh sát dọc theo đường vòng quanh đảo.

Đường sắt xuyên Đài tăng thêm thú vị

Đài Loan có một mạng lưới đường sắt xuyên Đài rất tuyệt vời, và cũng có dịch vụ vận chuyển xe đạp. Do đó, trong quá trình đạp xe vòng quanh đảo, cũng có thể sử dụng tàu hỏa kết nối để hoàn thành một phần của đoạn đường, như đoạn đường từ Hoa Liên đến đường Đầu Thành do đi trên đường quốc lộ Tô Hoa khá nguy hiểm, du khách có thể chuyển sang sử dụng phương thức vận chuyển bằng tàu hỏa để kết nối.

Tip nhỏ: Thông tin tàu hỏa đường sắt có thể vận chuyển và chở xe đạp cũng như một số chú ý có thể tham khảo bài viết công cụ thực dụng trong cuốn sổ tay này.



Nhẹ nhàng và thiết yếu là chiến lược chuẩn bị tốt nhất cho hành trình đạp xe xuyên Đài

Giới thiệu các đồ dùng cá nhân

“Mũ bảo hiểm”

Khi mua cần chú ý có đạt chuẩn hay không



“Kính chắn gió”

Kính cho xe đạp có các chức năng như chống tia cực tím, chống gió và chống bụi

“Áo đi xe đạp và quần short đi xe đạp”

Được thiết kế đặc biệt cho người đi xe đạp, thông gió và dễ khô. Nếu chọn trang phục thể thao thông thường, cần chú ý rằng ống quần quá rộng rất dễ dàng bị vướng vào lốp xe đạp.



“Đồng hồ xe”

Đồng hồ xe kiểu đơn giản có thể tính toán thông tin hành trình xe như tốc độ, quãng đường.

“Khăn che đầu, găng ống tay, găng tay”

Có thể sử dụng để chống nắng và bảo vệ.

“Giày thể thao”

Những đôi giày thể thao chuyên dùng cho thi đấu chuyên nghiệp được cố định bằng khóa nhanh, khi truyền sức tới bàn đạp tương đối trực tiếp. Nếu đi đôi giày thể thao thông thường, phải chú ý buộc chặt dây giày để tránh dây giày quá dài, bị cuốn vào trong lốp xe đạp.

Hành lý xách tay

Các khu vực ở Đài Loan phát triển nhanh chóng, các nhu yếu phẩm hàng ngày và cung cấp nhu yếu phẩm đều rất dễ dàng mua được, ngoài việc chuẩn bị quần áo ấm sử dụng trong mùa đông, việc chuẩn bị hành lý thực ra có thể không cần quá nhiều, để giảm nhẹ trọng lượng.

“Đồ dùng cá nhân”

Từ 2 đến 3 bộ quần áo mang theo người, xem xuất phát mùa nào để quyết định có cần mang theo quần áo ấm mùa đông hay không, áo gió mỏng nhẹ và áo mưa kiểu đơn giản là vật dụng bắt buộc chuẩn bị. Phần lớn các nhà hàng và khách sạn sẽ cung cấp đồ vệ sinh cá nhân. Đối với các thiết bị máy móc tinh xảo như điện thoại khuyến cáo cần mua thêm túi bảo vệ chống nước, điện áp thông thường ở Đài Loan là 110 V/60Hz, trước khi xuất phát cần kiểm tra xem các thiết bị điện có phù hợp với đạp xe đường dài hay không. Khi đạp xe đường dài, làn da của cơ thể sẽ phải phơi nắng trong một thời gian dài, bôi kem chống nắng là đối sách thuận tiện nhất. Ngoài ra, hầu hết các khách sạn và nhà hàng đều cung cấp dịch vụ giặt ủi miễn phí, trong khi các khu vực xa xôi hoặc các cửa hàng nhỏ lẻ như chợ đêm chỉ chấp nhận giao dịch tiền mặt, cần chú ý rằng hầu hết chi tiêu ở Đài Loan đều dùng đồng Đài tệ (NTD).

Tuyến đường được sắp xếp trong cuốn sổ tay, khoảng mỗi 20km đều sẽ đi qua điểm cung cấp nhu yếu phẩm, tuy nhiên, đạp xe đường dài sẽ tiêu tốn rất nhiều calo, chuẩn bị các món ăn nhẹ như bánh mì, chuối, bánh quy...vv để phòng khi dùng đến.

Các công cụ bắt buộc phải chuẩn bị sẵn

Các dụng cụ cầm tay tích hợp đa chức năng là tốt nhất, ví dụ, dụng cụ cầm tay “25 in 1” có bán trên thị trường, một bộ là có thể tiến hành sửa chữa đơn giản, lại chuẩn bị thêm thanh móc lốp và bơm hơi xe là có thể loại bỏ vấn đề thùng lốp.



Đài Bắc - Tân Trúc 81km

Ngày 1: Tạm biệt Đài Bắc ~ Rời xa phồn hoa và náo nhiệt chốn thị thành

Hành trình: Đài Bắc > Tam Hiệp > Phố cổ Đại Khê > Thạch Môn > Miếu thành hoàng Quan Tây > Tân Trúc

Tuyến đường: Tuyến đường tỉnh lộ số 3 > Tuyến đường quốc lộ số 118

Chỉ dẫn: Địa hình quanh co khúc khuỷu, dốc ngấn nhỏ đi kèm với dốc thoải thoải. Trong chuyến đi, hãy nếm thử những món ăn địa phương ở các vùng để cho vị giác cũng mở ra một hành trình du lịch, ghé thăm Phố cổ Tam Hiệp dài nhất ở Đài Loan, đến chụp ảnh kỷ niệm ở Hồ trữ nước Thạch Môn tráng lệ rộng lớn, đạp xe một rỗi, đứng ngai đến Quan Tây thưởng thức bát súp sáo đá lạnh tự nhiên.

Giới thiệu điểm thăm quan

3 23km 新北 Thành phố Tân Bắc – Phố cổ Tam Hiệp

24°56'00.3"N 121°22'10.8"E

Phố cổ Tam Hiệp dài khoảng 260 mét, là phố cổ được bảo tồn lâu nhất ở Đài Loan, kiến trúc của nó được lưu giữ từ những năm đầu của Trung Hoa Dân Quốc đến nay, là một kiến trúc mang đầy nét cổ kính, lang thang ở phố cổ luôn khiến cho người ta trào dâng một cảm giác hoài cổ.



3 54km > 3Z 8km 桃園 Đào Viên –

Hồ trữ nước Thạch Môn

24°48'38.3"N 121°14'39.0"E

Hồ trữ nước Thạch Môn là một trong những hồ trữ nước quan trọng ở phía bắc Đài Loan, quanh năm bốn mùa, nước trong núi xanh, phong cảnh tuyệt đẹp. Hồ có thể kết nối với hơn chục điểm thắng cảnh du lịch ở bên ngoài, trong khu khuôn viên có những con đường dành cho xe đạp, cũng có du thuyền quanh hồ.



3 77km 新竹 Tân Trúc – Con đường phong cảnh Qiedong

24°46'33.8"N 120°57'13.4"E

Con đường phong cảnh Qiedong - một trong tám cảnh đêm ở Tân Trúc, là con đường phong cảnh đầu tiên ở Tân Trúc. Toàn bộ tuyến đường được thiết kế tăng cường đèn chiếu sáng và hình tượng cây cầu, thiết kế có đài ngắm cảnh và khu vực nghỉ ngơi, có thể nhìn ra xa phong cảnh về đêm của thành phố Tân Trúc.



Lời khuyên nhỏ: Điều chỉnh lịch trình dựa theo tình hình

Vào ngày đầu tiên đạp xe quanh đảo, đừng quên kiểm tra quan sát cẩn thận tình trạng của xe và thể lực bản thân, lên kế hoạch xuất phát, phân bổ tốc độ và thời gian nghỉ ngơi hợp lý, duy trì tâm trạng vui vẻ, hoàn thành chuyến đi trong điều kiện tốt nhất!

Đài Bắc - Tân Trúc 81km



Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

- ✕ **Hãng xe đạp Giant Bắc Đại**
No. 63, Fuxing Rd., Sanxia Dist.,
New Taipei City
02-2674-6035
- ➕ **Bệnh viện En Chu Kong**
No. 399, Fuxing Rd., Sanxia Dist.,
New Taipei City
02-2672-3456
- ✕ **Giant Trung Hoa -Tân Trúc**
No. 124, Sec. 1, Zhonghua Rd., East Dist.,
Hsinchu City
03-535-3398
- ➕ **Bệnh viện tổng hợp Cathay Tân Trúc**
No. 678, Sec. 2, Zhonghua Rd., East Dist.,
Hsinchu City
03-527-8999

Điểm nghỉ ngơi cung cấp nhu yếu phẩm

- 3 **25.5km**
Cửa hàng tiện lợi Hi-Life
No. 331-1, Sec. 2, Zhongzheng Rd., Sanxia Dist., New Taipei City "
- 3 **23km**
Đồn cảnh sát Tam Hiệp
No. 38, Minquan St., Sanxia Dist., New Taipei City
02-2671-1254
- 3Z **42km**
Đồn cảnh sát Thạch Môn
No. 230, Wenhua Rd., Jia'an Vil.,
Longtan Dist., Taoyuan City
03-471-2021



Nạp năng lượng

《Bánh dứa》

Dứa là một loại trái cây có rất nhiều ở Đài Loan vào mùa hè. Bánh dứa sử dụng dứa làm nhân bên trong là một món tráng miệng ngọt quốc dân của Đài Loan mà du khách quốc tế đến Đài Loan nhất định phải nếm thử. Lớp vỏ muffin màu vàng óng kết hợp với nhân dứa chua ngọt vô cùng tuyệt vời. Đối với người đạp xe đạp mà nói, bánh dứa có thể tích nhỏ và dễ mang theo, rất thích hợp làm sản phẩm cung cấp năng lượng giữa đường đi.





Dọc theo con đường ven biển Bờ biển đông bắc, lại hiển hiện ra trước mắt địa hình địa mạo phong phú gồm núi non và biển cả, các khu thắng cảnh nổi tiếng được phân bố thành dải gồm vịnh Tamsui, vịnh Baisha, mũi Fugui, Kim Sơn, bán đảo Yehliu, vịnh Phi Thúy ...vv.

Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Quan Âm Sơn
và Bờ biển đông bắc
Trang web thông tin du lịch



野柳地質公園 Công viên địa chất Yehliu

25°12'23.7"N 121°41'25.7"E

Một trong những địa điểm du lịch thăm quan nghỉ dưỡng quan trọng ở phía Bắc của Đài Loan, là một mũi đất nhô ra ngoài biển, địa chất được cấu tạo từ sa thạch, là kết quả sau khi bị nước biển xói mòn trong thời gian dài, hình thành nhiều loại đá tự nhiên hình thù kỳ lạ.



Đường xe đạp Wanta

Đường xe đạp Wanta là con đường dành cho xe đạp từ vịnh Baisha khu Thạch Môn dọc theo đường cao tốc số 2, dọc tuyến đường sẽ đi qua Quảng trường hôn lễ Thạch Môn (Shimen Wedding Plaza) và cảng cá Fuji, và điểm cuối là công viên Mũi Fugui. Bên cạnh công viên là một danh lam thắng cảnh nổi tiếng - ghềnh đá rêu xanh LaoMei Green Reef, trong khuôn viên lại có ngọn hải đăng trên mũi Fugui- điểm cực bắc của Đài Loan.

Toàn hành trình dài 3km

Vịnh Baisha> Quảng trường hôn lễ Thạch Môn (Shimen Wedding Plaza)> Cảng cá Fuji> Công viên Mũi Fugui



Trung tâm du khách vịnh Baisha (trụ sở chính)

No. 33-6, Xiayuanpeng, Demau Vil., Shimen Dist., New Taipei City
02-8635-5100

Dịch vụ thuê xe đạp

Vịnh Tamsui và vịnh Baisha cung cấp dịch vụ thuê xe đạp công cộng Ubike



Đường xe đạp Shuangwan



Con đường giữa các xã ban đầu được kết hợp với con đường ván gỗ ven biển, được quy hoạch lại thành con đường dành cho xe đạp, có thể nối thông cảnh quan thiên nhiên từ San Zhi đến Thạch Môn, bao gồm các đền chùa đặc sắc và địa hình thú vị như đền đặc trưng như Linshanbi, vịnh Baisha và khu vực rạn san hô đẹp nhất ở...vv.

Tổng tuyến đường dài 8km

San Zhi- vịnh Tamsui > Da Tian Liao > Cảng cá Linshanbi Thạch Môn > Vịnh Baisha

- Trung tâm du khách vịnh Baisha**
No. 33-6, Xiayuanpeng, Demau Vil., Shimen Dist., New Taipei City
02-8635-5100
- Dịch vụ thuê xe đạp**
Vịnh Tamsui và vịnh Baisha cung cấp dịch vụ thuê xe đạp công cộng Ubike, trong thành phố San Zhi cũng cung cấp dịch vụ thuê xe đạp

白沙灣 Vinh Baisha

25°17'03.8"N 121°31'01.9"E

Do có các hạt cát và vỏ sò nhỏ mịn trắng tinh nên được đặt tên như hiện nay, nhờ có Linshanbi và mũi Fugui cùng ôm trọn mà hình thành vịnh biển thiên nhiên hình bán nguyệt, là thắng cảnh du lịch dưới nước vào mùa hè ở phía bắc của Đài Loan.



Đường xe đạp Vạn Kim

Dọc theo đường xe đạp Vạn Kim có thể thưởng thức các phong cảnh của các bãi biển, cảnh biển, làng chài, dọc đường cây xanh che bóng, đi qua con đường lát gỗ lữ lững bên trên vùng đất ngập nước, và khu vực rừng thông rậm rạp khiến cho lòng người tràn đầy sợ hãi, cũng có thể nếm thử đồ ăn vặt của địa phương ở Phố cổ Kim Sơn và tận hưởng suối nước nóng Vạn Lý ở Kim Sơn

Tổng tuyến đường 15km

Địa điểm lướt sóng cấp quốc tế ở Vịnh Zhong Jiao>Cây cầu lớn Hoàng Cảng>Trung tâm hoạt động thanh niên Kim Sơn> Cầu phong cảnh khe nước Vịnh Đàm> công đường lát gỗ lơ lửng bên trên vùng đất ngập nước > Khu rừng thông rậm rạp> Nhà máy điện hạt nhân Đài Loan số 2>Yehliu>Vịnh Phú Thủy

- Trung tâm du khách vịnh Baisha (trạm quản lý Yehliu)**
No. 171-2, Huanggang Rd., Jinshan Dist., New Taipei City
02-2498-8980
- Dịch vụ thuê xe đạp**
Vịnh Zhong Jiao, khu nội thị Kim Sơn và công viên địa chất Yehliu cung cấp dịch vụ thuê xe đạp công cộng Ubike

中角灣國際衝浪基地

Địa điểm lướt sóng cấp quốc tế ở Vinh Zhong Jiao

25°14'23.2"N 121°38'01.8"E



Tân Trúc- Đài Trung 100km

Ngày 2: Đạp xe vào thành phố gió – Xe gió tiến về phía trước



Lời khuyên nhỏ

Hàng năm, từ tháng 10 đến tháng 3 năm sau là mùa gió mùa đông bắc ở Đài Loan, vui lòng cẩn thận hơn với những đoạn đường ven biển có thể có gió giật mạnh.

Hành trình: Tân Trúc> Trúc Nam>Hậu Long>Tongxiao>Uyển Lý>Đại Giáp>Thanh Thủy>Shalu>Đài Trung

Tuyến đường: Tuyến đường tỉnh lộ số 61>Tuyến đường tỉnh lộ số 1>Tuyến đường tỉnh lộ số 12

Chỉ dẫn: Đạp xe lên đường tỉnh lộ ven biển phía tây của Đài Loan (đường tỉnh lộ số 61), đi thẳng tới con đường phía tây. Ở khu vực ven biển lộ gió, nỗ lực đạp những vòng quay để tiến về phía trước, nhưng đừng cố gắng quá sức, cần giữ sức để tiến vào núi DaDu, mặc dù chỉ leo lên độ cao 200 mét so với mực nước biển, sau khi lên đến đỉnh là đến thành phố Đài Trung- nơi nhân văn hội tụ và thiên nhiên tươi đẹp.

Giới thiệu điểm tham quan

61 109km 後龍Hậu Long – Mũi Hào Vọng

24°36'09.7"N 120°43'51.9"E

Người ta nói rằng đây là nơi phát điện bằng năng lượng gió mật độ dày đặc nhất ở Đài Loan, những cánh quạt gió trên bầu trời xanh thẳm, kèm theo những đám mây trắng tinh khôi, tạo thành một khung cảnh tuyệt đẹp.



61 125.5km 通霄Tongxiao – Nhà máy sản xuất muối tinh chế Tongxiao

24°33'23.0"N 120°42'15.4"E

Thăm quan nhà máy với quy trình sản xuất muối độc đáo, vào cửa miễn phí, nhà máy tham quan duy nhất tại Đài Loan kết hợp sản xuất muối tinh chế công nghệ cao và giáo dục ngành muối



1 153.5km 臺中Đài Trung – Đền Jenn Lann

24°20'43.1"N 120°37'24.8"E

Được xây dựng vào năm 1730, vào tháng 3 âm lịch hàng năm, cuộc hành hương rước tổ mẫu Dajia Mazu kéo dài trong chín ngày và tám đêm là nổi tiếng nhất, hàng vạn tín đồ từ khắp nơi tạo thành một đội ngũ những người dâng hương khổng lồ.



12 20 km 臺中Đài Trung – Calligraphy greenway

24°08'54.2"N 120°39'53.0"E

Nằm ở trung tâm thành phố Đài Trung, con đường công viên xanh dài 3,6km, phía bắc bắt đầu từ Bảo tàng khoa học tự nhiên Quốc gia, đường công viên Parklane trải dài đến phía nam là công viên mỹ thuật, tạo thành một không gian đô thị xanh.



Tip nhỏ: Làm thế nào để giảm đau phần mông?

Muốn giảm sự đau nhức ở mông, trước tiên cần phải phân bổ trọng lượng cơ thể đồng đều cho tay lái, yên xe và bàn đạp; Ngoài ra, chọn yên xe và quần đi xe phù hợp với dáng người cũng rất cần thiết; điều chỉnh tư thế đạp xe phù hợp và sử dụng các nhóm cơ khác nhau trên cơ thể.

Tân Trúc- Đài Trung 100km



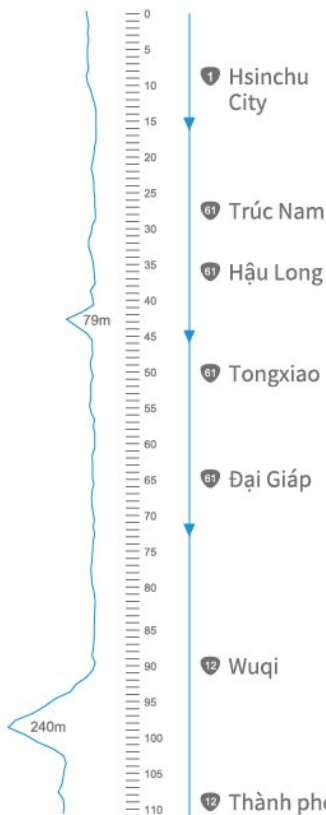
Trạm y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

- ✖ **Xe đạp Aishman**
No. 293-3, Zhongshan Rd., Yuanli Township, Miaoli County
03-786-7588
- ✚ **Bệnh viện tổng hợp Lee**
No. 168, Heping Rd., Yuanli Township, Miaoli County
03-786-2387
- ✖ **Cửa hàng xe đạp Giant Đại Giáp**
No. 482, Jingguo Rd., Dajia Dist., Taichung City
04-2676-5915
- ✚ **Bệnh viện tổng hợp cựu chiến binh Đài Trung**
No. 1650, Sec. 4, Taiwan Blvd., Xitun Dist., Taichung City
04-2359-2525#9

Nạp năng lượng

《Trà sữa trân châu》

Trân châu là viên bột làm từ bột khoai lang, được thêm vào trà sữa thơm ngon để trở thành trà sữa trân châu, ở Đài Loan, đâu đâu cũng có thể gặp các cửa hàng đồ uống pha chế bán loại thức uống này, là loại đồ uống mát lạnh tuyệt đối không thể bỏ lỡ khi đến Đài Loan.



Điểm nghỉ ngơi cung cấp nhu yếu phẩm

- 61 **99.4km**
Cửa hàng tiện lợi 7-11
No. 6, Longwen Rd., Houlong Township, Miaoli County
- 1 **153km**
Cửa hàng tiện lợi Hi-Life
No. 407, Jingguo Rd., Dajia Dist., Taichung City
- 1 **124.5km**
Đồn cảnh sát Baisha
No. 133, Baidong Vil., Tongxiao Township, Miaoli County
03-779-2134
- 1 **160km**
Đồn cảnh sát Santian
No. 559, Zhongshan Rd., Qingshui Dist., Taichung City
04-2622-2146





Khu danh lam thắng cảnh Shitoushan nằm ở khu vực Tân Trúc và Miêu Lạt. Đây là một trong ba danh lam thắng cảnh của Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Tham Sơn, bên trong khu vực này có tài nguyên du lịch phong phú, là nơi hội tụ của địa hình núi non độc đáo của núi Shitoushan, mặt nước phẳng lặng như gương của hồ Nga Mi, và nền văn hóa đa dạng của người gốc Hán và người Hakka.

Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Tham Sơn. Trang web thông tin du lịch



南庄老街 Phố cổ Nam Trang

24°35'56.5"N 120°59'57.0"E

Có con hẻm Quế Hoa cổ kính, và bưu điện cổ bằng gỗ duy nhất tại Đài Loan được bảo tồn từ thời kỳ thống trị bởi Nhật Bản, phong cách hoài cổ của nó thu hút khách du lịch đến để cảm nhận về con người và văn hóa nơi đây.



Đường xe đạp quanh hồ Nga Mi

Đường đạp xe chủ yếu là vòng quanh hồ Nga Mi, nơi này bạn có thể thưởng thức vẻ đẹp và yên tĩnh của mặt hồ, hệ sinh thái di cư của các loài chim thủy sinh. vào đầu Hè còn có những chú đom đóm bay lượn khắp trời, cùng với sự nở rộ của những đóa hoa trầu Trung Hoa tạo nên một khung cảnh tuyệt trắng phất phới đẹp như trong tranh vẽ.

Tổng hành trình dài 7km

Đường xe đạp quanh hồ> Cầu treo Ximaopu> Đại tượng Đức phật Di Lặc- Phật viện Di Lặc Thiên Ân>Khu nông trang giải trí Shierliao >Đường xe đạp quanh hồ

Trung tâm du khách Shishan

No. 60-8, Liuliao, Qixing Vil., Emei Township, Hsinchu County
03-580-9296

Trung tâm du khách Nam Trang

No. 43, Datong Rd., Nanzhuang Township, Miaoli County
03-782-4570

細茅埔吊橋 Cầu treo Ximaopu

24°41'02.0"N 120°59'16.9"E

Là cây cầu treo khi đạp xe xuyên qua hồ trữ nước, có thể nhìn thấy núi Shitoushan, Wuzhishan, phong cảnh tuyệt đẹp, là trải nghiệm tương đối đặc biệt



Huyện Tân Trúc

Cầu treo Ximaopu
Đại tượng Đức phật Di Lặc
Phật viện Di Lặc Thiên Ân-Đại lộ Di Lặc

Hồ Nga Mi
(Hồ trữ nước Dapu)

Khu nông trang giải trí Shierliao

Thị xã Nga Mi

Đài Trung- Gia Nghĩa 94.3km



Ngày 3: Thôn Quyển Cầu Vòng xin chào bạn
Nơi du lịch và vui chơi hương vị cổ xưa đầy màu sắc

Hành trình: Đài Trung> Chương Hóa>Viên Lâm> Bắc Đầu>Tây Loa>Đầu Nam>Dân Hùng>Gia Nghĩa

Tuyến đường: Tuyến đường tỉnh lộ số 1

Chỉ dẫn: Vào ngày này đạp xe trên địa hình bằng phẳng và trên đường sẽ đi qua nhiều điểm thắng cảnh nổi tiếng, thế nên bạn có thể lên kế hoạch nghỉ ngơi, chụp ảnh ở nhiều thắng cảnh. Đạp xe trên đường tỉnh lộ số 1 cần chú ý tình trạng đường đông đúc, khi đến gần trung tâm thành phố cần tuân thủ tín hiệu đèn giao thông, chú ý xe cộ, và khi đạp xe cần dùng tay báo hiệu cho xe phía sau biết.

Giới thiệu điểm tham quan

1 > 12 109km 臺中Đài Trung – Làng cầu vòng
24°08'02.2"N 120°36'36.0"E

Trên tường của làng có nhiều bức tranh vẽ tường với những sáng tác đầy màu sắc, đều do bàn tay của người cựu chiến binh tên Huang, Yung Fu (黃永阜) sáng tạo ra, thôn cổ kính chuyển mình biến thành một thế giới cổ tích màu sắc rực rỡ.



1 191.5km 彰化Chương Hóa –
Con đường đi bộ trên không trung
24°04'36.1"N 120°32'57.4"E

Con đường đi bộ trên không trung ở núi Bát Quát cách mặt đất khoảng 3 tầng lầu, trên không trung xuyên qua đường núi Bát Quái, con đường xinh đẹp lại độc đáo là một điểm sáng mỗi khi thăm quan khu Tượng Đại Phật.



1 214km 田尾Tianwei – Vườn hoa quốc lộ
23°53'46.0"N 120°31'52.5"E

Vườn hoa quốc lộ thị xã Tianwei trồng các loại hoa cỏ, hàng năm từ tháng 12 đến tháng 2 năm sau là mùa hoa nở rộ ở vườn hoa quốc lộ, hai bên đường quốc lộ là biển hoa rực rỡ và tráng lệ.



1 224.5km 雲林Vân Lâm – Cầu lớn Tây Loa
23°48'49.6"N 120°27'40.0"E

Cầu lớn Tây Loa bắc ngang khe nước Trạc Thủy là biểu tượng của Tây Loa, được khánh thành năm 1952, khi đó là cây cầu lớn thứ 2 thế giới sau cây cầu Golden Gate Bridge ở San Francisco



1 265.5km 嘉義Gia Nghĩa – Bến xe Bắc Môn
23°29'15.6"N 120°27'16.7"E

Bến xe Bắc Môn là điểm khởi đầu của đường xe lửa chạy bằng hơi nước theo tuyến đường sắt xuyên rừng Alishan, cũng là điểm tập kết phân phối vận chuyển hàng hóa đường sắt Alishan; Gần bến xe Bắc Môn còn có làng Hinoki, là khu sáng tạo văn hóa trong rừng đầu tiên của Đài Loan.



Đài Trung- Gia Nghĩa 94.3km



Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

- **Bệnh viện Show Chwan Memorial Hospital Chương Hóa**
No. 542, Sec. 1, Zhongshan Rd., Changhua City, Changhua County
04-725-6166
- ✕ **Hội quán xe đạp Happy đạp vòng quanh Chương Hóa**
No. 372, Sec. 1, Zhongshan Rd., Changhua City, Changhua County
04-711-4188
- **Bệnh viện thuộc Học viện y học đại học quốc gia Đài Loan - Phân viện Vân Lâm- Cơ sở Huwei**
No. 95, Xuefu Rd., Huwei Township, Yunlin County 05-633-0002
- ✕ **Công ty TNHH kinh doanh xe đạp Sheng Xin**
No. 119, Sec. 2, Linsen Rd., Huwei Township, Yunlin County
05-631-0199

Nạp năng lượng

《Cơm gà tây Gia Nghĩa》

Sử dụng thịt gà tây giàu đạm ít mỡ, trải những miếng thịt gà tây hoặc gà xé lên bát cơm trắng đầy ắp, sau đó rưới nước sốt rượu được nấu đủ lâu, kèm theo các món ăn phụ và bát canh là thành một bữa ăn đầy đủ dinh dưỡng



Đường xe đạp vùng đất ngập nước Ao Gu

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia ven biển Vân Lâm- Gia Nghĩa- Nam Đầu

Đường xe đạp Bắc Môn

Taichung



Thành phố Đài Trung

Làng cầu vồng

Đường đi bộ trên không trung

Bệnh viện Show Chwan Memorial Hospital Chương Hóa

24°03'54.5"N
120°32'16.1"E

Thành phố Chương Hóa

Sửa chữa xe đạp
24°03'41.0"N
120°32'08.5"E

Vườn hoa quốc lộ

Yuanlin

Phân viện thuộc Học viện y học đại học quốc gia Đài Loan
23°44'04.5"N
120°25'37.0"E

Cầu Tây Loa

Tây Loa

Sửa chữa xe đạp
23°42'21.2"N
120°25'47.5"E

Đầu Nam

Dân Hùng

Bến xe Bắc Môn

Thành phố Gia Nghĩa

Điểm nghỉ ngơi cung cấp nhu yếu phẩm

- 1 **203km**
Cửa hàng tiện lợi 7-11
No. 86, Sec. 1, Zhongshan Rd.,
Dacun Township, Changhua County
- 1 **247.5km**
Cửa hàng tiện lợi Hi-Life
No. 582, Sec. 3, Yanping Rd., Dapi
Township, Yunlin County

- 1 **211km**
Đồn cảnh sát Vĩnh Tĩnh
No. 17, Sec. 2, Zhongshan Rd.,
Yongjing Township, Changhua
County
04-822-1813
- 1 **241km**
Đồn cảnh sát Xinguang
No. 222, Sec. 1, Yanping Rd.,
Dounan Township, Yunlin County

Cao Hùng



Vùng đất khai phá sớm nhất ở Đài Loan của tổ tiên người Đài hàng trăm năm trước, có rất nhiều di tích lịch sử- văn hóa và cảnh quan địa hình mang ý nghĩa lịch sử sâu sắc, đến đây thăm quan, có thể quan sát hệ sinh thái phong phú của cá thòi lòi, con còng, rừng ngập mặn, ...v.v; Loài chim di cư quý hiếm, cò thìa mặt đen hàng năm đều đến khu vực này cư trú. Đồng thời, đây cũng là thị trấn quan trọng phát triển văn hóa nghề muối của Đài Loan, lễ hội cúng muối cầu bình an theo chủ đề văn hóa muối được tổ chức hàng năm luôn thu hút khách du lịch trong và ngoài nước đến thăm quan.

Giới thiệu điểm tham quan

東石漁人碼頭 Bến tàu ngư dân Đông Thạch

23°27'07.9"N 120°08'13.3"E

Các loại cá tươi ngon và hoàng hôn tuyệt đẹp là điểm mua bán và tham quan của bến tàu ngư dân Đông Thạch, tạo ra hình ảnh chủ đề độc đáo, kết hợp với chức năng cảng cá có sẵn, cung cấp khu vực nghỉ ngơi đa dạng.



布袋鹽田 Xưởng muối Pu Dai

23°22'52.8"N 120°10'08.4"E

Pu Dai bắt đầu mở mang phát triển các cánh đồng muối từ thời Càn Long của nhà Thanh, đến năm thứ 3 vua Đạo Quang đời nhà Thanh, một thương nhân buôn muối giàu có là Ngô Thượng Tân đã mở mang phát triển thành hàng trăm hộ làm muối ở Yancheng, đặt nền móng cho nghề phơi muối ở Pu Dai.



四草綠色隧道 Đường hầm xanh Sicao

23°01'10.7"N 120°08'10.1"E

Khu vực rừng ngập mặn trong kênh thoát nước phía sau Đền đại chúng Sicao, do hai bên đều phân bố rừng ngập mặn nguyên sinh với tuổi đời của cây tới gần 50 năm, hình thành một khung cảnh như đường hầm, được gọi là "rừng Amazon thu nhỏ".



Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia ven biển
Vân Lâm- Gia Nghĩa- Nam Đầu
Trang web thông tin du lịch



Đường xe đạp vùng đất ngập nước Ao Gu



Vùng đất ngập nước Ao Gu cung cấp một môi trường sống tuyệt vời cho động thực vật, ước tính có hơn 200 loài chim sinh sống trong khu vực này. Trong khu vực quy hoạch hạ tầng ngầm gồm 8 bụi cây cảnh, 6 đường ống nguy trạng để ngầm chim và 5 bức tường ngầm chim kiểu cách tạo kéo dài, thuận tiện cho mọi người đến gần vùng đất ngập nước và ngắm nhìn những loài chim.

Tổng tuyến đường dài 14,3 km

Phòng trưng bày sinh thái tự nhiên Đông Thạch > đường xe đạp
quanh vùng đất ngập nước

- Phòng trưng bày sinh thái tự nhiên Đông Thạch**
No. 54, Sigu, Aogu Vil., Dongshi Township, Chiayi County 05-3601801

Dịch vụ thuê xe đạp
Dịch vụ thuê xe đạp ở đường đạp xe vùng ngập nước Ao Gu được cung cấp bởi Hiệp hội phát triển cộng đồng Sigu.

鰲鼓濕地 Vùng đất ngập nước Ao Gu

23°30'23.3"N 120°07'09.3"E

Công viên rừng ngập nước Ao Gu là một điểm chuyển tiếp quan trọng trong tuyến đường di cư của các loài chim di cư ở khu vực châu Á - Thái Bình Dương, cũng là một thắng cảnh ngắm chim chủ yếu ven biển phía tây nam của Đài Loan.



Đường xe đạp Bắc Môn

Chuỗi kết nối các danh lam thắng cảnh đặc sắc của Bắc Môn- Đà Nam, từ khu đô thị Bắc Môn đến cánh đồng muối Jingziziao, dọc đường khám phá cảnh quan văn hóa và sinh thái của làng chài làng muối ở Bắc Môn. Đoạn đường quan sát hệ sinh thái tự nhiên này, rất thuận tiện cho khách du lịch quan sát hệ sinh thái phong phú của vùng đất ngập nước Bắc Môn ở cự ly gần.

Tổng tuyến đường dài 3 km

Cửa hàng tạp hóa Qianlaiye> Khu tưởng niệm bệnh hoại thứ Đài Loan> Trung tâm du khách Bắc Môn>Nhà thờ pha lê> Khu danh lam thắng cảnh hồ muối Yanchi> Đầm phá Bắc Môn> Cảnh đồng muối Wapan Jingzijiao

- Trung tâm du khách Bắc Môn**
No. 200, Beimen Vil., Beimen Dist., Tainan City 06-7861017
- Dịch vụ thuê xe đạp**
Có thể liên hệ với đơn vị kinh doanh lưu trú ở địa phương Bắc Môn

井仔腳瓦盤鹽田 Cánh đồng muối Wapan Jingzijiao

23°15'34.4"N 120°06'30.2"E

Đây là cánh đồng muối đầu tiên ở Bắc Môn, cũng là di chỉ cánh đồng muối Wapan lâu đời nhất còn tồn tại đến ngày nay, cho đến nay đã có lịch sử hơn 200 năm.



Đài Trung – Hồ Nhật Nguyệt 64km

Đề xuất chuyên sâu
Puli: Hương nồng đậm thuần khiết -
Sản xuất rượu theo thời gian

Hành trình: Đài Trung > Puli > Hồ Nhật Nguyệt

Tuyến đường: Thành phố Đài Trung > Tuyến đường tỉnh lộ số 1 > Tuyến đường tỉnh lộ số 14 > Tuyến đường tỉnh lộ số 21 > Hồ Nhật Nguyệt

Chỉ dẫn: Xuất phát đến Đầm Nhật Nguyệt, đến huyện Nam Đầu đi vào "Đường vòng quanh hồ", đường vòng quanh hồ là một con đường ven hồ vòng quanh Hồ Nhật Nguyệt, được tạo thành từ tuyến đường tỉnh lộ 21 và tuyến đường tỉnh lộ 21A, tổng chiều dài khoảng 30 km, với sức khỏe tốt bạn có thể thử thách đạp một vòng quanh hồ, hoặc là lựa chọn "Đường xe đạp Đầm Nhật Nguyệt", chỉ cần có đôi chân không quá yếu, nửa ngày là có thể đi được một vòng quanh hồ rồi!

Giới thiệu điểm tham quan

14 46km 埔里Puli – Nhà máy rượu Puli

23°58'06.0"N 120°57'38.4"E

Do công ty rượu và thuốc lá Đài Loan điều hành kinh doanh, giờ đây chuyển đổi loại hình kinh doanh theo hướng tham quan nhà máy rượu, mở cửa cho công chúng đến thăm bảo tàng di tích văn hóa rượu, nếm thử rượu, giới thiệu văn hóa uống rượu, đặc sản rượu Thiệu Hưng nổi tiếng nhất của Puli.



21 58km 南投Nam Đầu – Đền Khổng Minh Gia Cát Lượng

23°53'32.5"N 120°55'14.3"E

Ngôi đền này thờ chủ thần có Khổng Minh (Gia Cát Lượng), Quan Thánh đế quân...v.v., là ngôi đền duy nhất ở Đài Loan chủ yếu chỉ thờ Gia Cát Lượng. Ở đây xây dựng bức tượng Khổng Minh cao và lớn nhất Đài Loan, chiều cao lên tới 30 mét.



21 60km 魚池Ngư Trì – Hồ Nhật Nguyệt

24°04'36.1"N 120°32'57.4"E

Tọa lạc tại thị xã Ngư Trì huyện Nam Đầu – Đài Loan, là tên gọi kết hợp giữa Nhật Đầm và Nguyệt Đầm, do màu sắc của dòng nước hai đầm khác nhau mà có tên gọi này, cũng là điểm tham quan thắng cảnh nổi tiếng thế giới. Là hồ nước lớn thứ 2 tại Đài Loan và là hồ nước tự nhiên kiêm hồ thủy điện lớn nhất Đài Loan. Hồ Nhật Nguyệt phong cảnh tươi đẹp, " Song đầm thu nguyệt", lại được mệnh danh là một trong tám cảnh đẹp của Đài Loan.



Tip nhỏ: Con đường vòng quanh hồ

Nếu quyết tâm thách thức con đường vòng quanh hồ với những lên xuống dốc gập ghềnh tương đối lớn này, đối với những người không quen với việc đạp xe mà nói, có thể sẽ có một chút khó khăn, trước khi xuất phát, đầu tiên nhớ kiểm tra xem chức năng xe đạp có hoàn hảo không, và hệ thống phanh có bình thường hay không. Lời nhắc nhở nhỏ là nên có người có kinh nghiệm dẫn đường sẽ tốt hơn.

Đài Trung – Hồ Nhật Nguyệt 64km



- 14 17km**
Cửa hàng tiện lợi Hi-Life
No. 1321, Bo'ai Rd., Caotun Township, Nantou County
- 14 36km**
Bến xe Guoxing
No. 127, Sec. 1, Zhongzheng Rd., Guoxing Township, Nantou County
- 21 51km**
Cửa hàng tiện lợi Family Mart
No. 23-7, Taomi Rd., Puli Township, Nantou County
- 21 65km**
Trung tâm dịch vụ du khách Hướng Sơn
No. 599, Zhongshan Rd., Yuchi Township, Nantou County
049-234-1256

Nạp năng lượng

《Trứng rượu Thiệu Hưng》

Trứng rượu Thiệu Hưng Puli, sử dụng rượu Thiệu Hưng được sản xuất ở Puli đổ dưới đáy, kết hợp với cách nêm nếm gia vị độc đáo, lan tỏa ra mùi rượu Thiệu Hưng thoang thoảng, hương vị và cảm giác gần gũi, nhất định phải nếm thử xem sao!



Y tế/Trạm sửa chữa xe đạp

- +** **Bệnh viện Đại học y dược Trung Quốc- phân viện Thảo Điền**
No. 140, Pingdeng St., Caotun Township, Nantou County
04-9232-1188
- ×** **Hãng xe Julun (Merida)**
No. 143, Bishan S. Rd., Caotun Township, Nantou County
04-9232-3606
- +** **Bệnh viện cơ đốc giáo Puli pháp nhân tập đoàn tài chính y tế Puji**
No. 1, Tieshan Rd., Puli Township, Nantou County
04-9291-2151
- ×** **Hội quán xe đạp Giant Jiayu**
No. 257, Nanchang St., Puli Township, Nantou County
04-9298-9080
- ×** **Trạm xe đạp Giant Hồ Nhật Nguyệt**
1F., No. 163, Zhongshan Rd., Shuishhe Vil., Yuchi Township, Nantou County
04-9285-6713

Đài Trung



Nằm ở giữa các ngọn núi, môi trường địa lý tuyệt đẹp và đặc biệt, giống như một viên ngọc sáng lấp lánh được đặt ở chính giữa Đài Loan. Khu danh lam thắng cảnh bao gồm các điểm thắng cảnh du lịch như Xa Thành, làng văn hóa Cửu Tộc (làng Văn hóa Thổ Dân Formosan), núi Thủy Xã, núi Tập Tập, hồ trữ nước Minh Đàm, nhà máy điện Đại Quan và dòng Thủy Lĩ. Vẻ đẹp của Hồ Nhật Nguyệt được hình thành bởi sự đan xen của núi và nước, mềm mại như một bức tranh sơn thủy, hơi nước mặt hồ và sự thay đổi của cảnh sắc núi non tầng tầng lớp lớp, cảnh đẹp thơ mộng như tranh vẽ, được ca ngợi là một trong tám cảnh đẹp của Đài Loan.



Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Hồ Nhật Nguyệt
Trang web thông tin du lịch



Giới thiệu điểm tham quan

日月潭纜車 Cáp treo Hồ Nhật Nguyệt

23°51'08.1"N 120°56'05.1"E

Cáp treo Hồ Nhật Nguyệt kết nối Yí Da Shao ở Hồ Nhật Nguyệt với Làng văn hóa Cửu tộc- khu vui chơi giải trí chủ đề được tạo ra dựa theo những nét đặc sắc của người dân tộc bản địa Đài Loan, tổng chiều dài 1,87km, thời gian hành trình khoảng 7 phút, có thể ngắm nhìn trọn vẹn khung cảnh tuyệt đẹp của những ngọn núi, trong đó, cabin cáp treo màu xanh lá cây là cabin thủy tinh có sàn trong suốt, thích hợp cho những du khách yêu thích sự phấn khích.



向山行政暨遊客中心

Trung tâm du khách và hành chính Hưởng Sơn

23°51'04.2"N 120°54'07.8"E

Do kiến trúc sư hàng đầu Nhật Bản Norihiko Dan thiết kế, khiến tòa nhà trở thành một phần mở rộng của cảnh quan Hồ Nhật Nguyệt, kiến trúc và không gian cơ bản được hòa nhập khéo léo với không gian cây xanh xung quanh. Trong hồ nước hình tròn đặt chiếc thuyền vỏ gỗ hoài cổ và quán cà phê Hưởng Sơn, đều được khách du lịch yêu thích.



Đường xe đạp Đầm Nguyệt



Điểm khởi đầu là trung tâm hành chính Hưởng Sơn, men theo bờ nam Hồ Nhật Nguyệt, con đường nhỏ uốn chuyển, dọc đường đi có hệ sinh thái, rừng núi phong phú đa dạng, giữa đường còn có thể nhìn thấy bồn địa Toushe ở phía nam, dãy núi Thanh Long ở phía bắc, lên cao nhìn xuống có thể thấy nhà cửa đồng ruộng, trồng thú vị như bàn cờ.

Tổng tuyến đường dài 4km

Trung tâm du khách và hành chính Hưởng Sơn>Đập Toushe>Vịnh Nguyệt Nha> Cổng đường hầm số 1 Vòng quanh hồ

Trung tâm dịch vụ du khách Hưởng Sơn

No. 599, Zhongshan Rd., Yuchi Township, Nantou County 049-234-1256

Dịch vụ thuê xe đạp

Có thể thuê tại trạm thuê xe Hưởng Sơn ở gần đối diện Trung tâm du khách Hưởng Sơn

玄奘寺 Chùa Huyền Trang

23°50'51.5"N 120°55'01.6"E

Chùa Huyền Trang là một kiến trúc mô phỏng kiểu thời Đường, trong chùa có bức hoành phi mang dòng chữ "Quốc chi hoàn bảo" do đích thân tổng thống Tưởng Giới Thạch đề bút, trên bức tường bên ngoài chùa, có khắc bức tranh Huyền Trang đi du hành Tây vực và 03 tấm bia.



Đường xe đạp Hưởng Sơn

Hai cây cầu dành cho xe đạp trên mặt nước mang tên Vĩnh Kết và Đồng Tâm, là do hai trụ cầu kết cấu thép màu trắng và lối đi bộ bằng gỗ hợp thành, đi qua Trung tâm du khách Hưởng Sơn người đi nướm nước, uống một tách cà phê Huisun kết hợp với trứng ngậm lá trà và tận hưởng vẻ đẹp thanh bình của đầm nước.

Toàn hành trình dài 3,4 km

Bãi đỗ xe Trung Hưng- Thủy Xã>Đường xe đạp trên mặt nước> Đập Thủy Xã > Cầu Vĩnh Kết Đồng Tâm >Trung tâm du khách Hưởng Sơn

Cửa hàng tổng hợp Thủy Xã

No. 163, Zhongshan Rd., Yuchi Township, Nantou County 049-285-6851

Dịch vụ thuê xe đạp

Có thể thuê xe ở xung quanh cửa hàng tổng hợp Thủy Xã, đầu cầu Đồng Tâm còn có đường dẫn đến các trạm cho thuê xe đạp.

水社碼頭 Bến cảng Thủy Xã

23°15'34.4"N 120°06'30.2"E

Là một trong 3 bến cảng chính của Hồ Nhật Nguyệt, trên phố danh lam thắng cảnh náo nhiệt xung quanh và trên đường Trung Sơn mọc lên không ít cửa hàng, cũng là điểm đón du khách lên du thuyền để ngắm hồ.



Đường đi bộ Maolanshan



Hồ Nhật Nguyệt - Gia Nghĩa 94km



Đề xuất chuyên sâu
Bến xe Tập Tập -
Thưởng thức phong cách Retro Nhật Bản

Hành trình: Hồ Nhật Nguyệt > Tập Tập > Gia Nghĩa

Hồ Nhật Nguyệt > Tuyến đường tỉnh lộ số 21 > Tuyến đường tỉnh lộ số 16 > Tuyến đường quốc lộ số 139 > Tuyến đường tỉnh lộ số 3C > Tuyến đường tỉnh lộ số 3 > Tuyến đường tỉnh lộ số 1D > Tuyến đường tỉnh lộ số 1 > Gia Nghĩa

Chỉ dẫn: Sáng sớm ngấm hơi nước phủ đầy trên mặt Hồ Nhật Nguyệt, cùng với mặt trời dần lên cao, cảnh sắc tươi đẹp lại thay đổi thiên biến vạn hóa, lúc này, đạp xe đi qua vùng địa hình có độ cao giảm dần, đây là một tuyến đường đạp xe thư thả và lại có thể thư thái thưởng thức vẻ đẹp của núi rừng, hành trình qua Thủy Lý và thưởng thức món kem que "Zhi zi bing" nổi tiếng của địa phương, buổi trưa là đến phố cổ Tập Tập để thưởng thức các món ăn ngon!

Giới thiệu điểm tham quan

16 18km 南投Nam Đầu -
Khuôn viên văn hóa gốm sứ Snake Kiln Thủy Lý
23°48'04.0"N 120°51'51.9"E

Khuôn viên văn hóa gốm sứ Snake Kiln Thủy Lý được hình thành do chuyển đổi từ lò nung cũ có sẵn, nơi này còn bảo tồn được lò nung bằng củi mang văn hóa địa phương truyền thống nhất, lâu đời nhất ở Đài Loan, thân lò dài hơn một trăm mét giống như thân rắn, cho nên được gọi là lò nung rắn, chủ yếu sử dụng củi gỗ làm nhiên liệu.



131 2.5km 南投Nam Đầu- Bến xe Xa Trình
23°49'57.4"N 120°51'58.0"E

Trong thời kỳ Nhật chiếm đóng Đài Loan, để xuất khẩu đường mía do nhà máy đường Puli sản xuất, tuyến đường sắt dành cho xe nhỏ gọn từ Puli đến Xa Trình được xây dựng vào năm 1916, hiện nay nó là ga cuối của nhánh đường sắt Tập Tập.



159 22km 嘉義Gia Nghĩa - Làng Hinoki
24°08'54.2"N 120°39'53.0"E

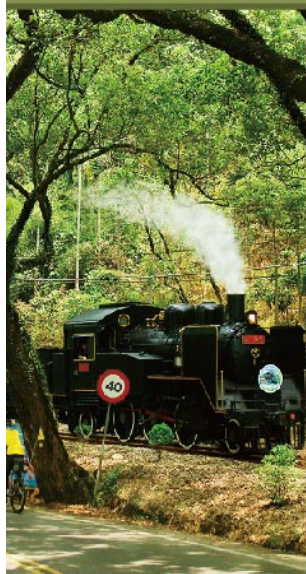
Hinokicho, nay là làng Hinoki, từng là ký túc xá chính thức của đơn vị khai thác phát triển lâm nghiệp Alishan, chứng kiến những thăng trầm của ngành lâm nghiệp, hiện là khuôn viên văn hóa và sáng tạo rừng đầu tiên ở Đài Loan.



Tip nhỏ: Cách làm quần áo giặt nhanh khô trong ngày

Cùng với việc tắm rửa tại điểm nghỉ ngơi là việc giặt quần áo, bọc khăn tắm quanh quần áo đi xe, dùng tay vắt cho khô, treo ở nơi thoáng gió, sau một đêm ngủ dậy là quần áo đã khô.

Đầm Nhật Nguyệt- Gia Nghĩa 94km



Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

- ✕ **Cửa hàng xe đạp Merida Hong Yi**
No. 151, Wenhua Rd., Douliu City, Yunlin County
05-532-6179
- ✚ **Khu viện Đẩu Lục phân viện Vân Lâm thuộc Viện Y học đại học Đài Loan**
No. 579, Sec. 2, Yunlin Rd., Douliu City, Yunlin County
05-532-3911
- ✕ **Cửa hàng xe đạp Giant Gia Nghĩa**
No. 298, Linsen W. Rd., West Dist., Chiayi City
05-225-0923
- ✚ **Bệnh viện Gia Nghĩa - Bộ y tế và phúc lợi**
No. 312, Beigang Rd., West Dist., Chiayi City
05-231-9090

Điểm nghỉ ngơi cung cấp nhu yếu phẩm

- 16 **17km**
Cửa hàng tiện lợi 7-11
No. 63, Sec. 1, Zhongshan Rd., Shuili Township, Nantou County
- 21 **68km**
Đồn cảnh sát Toushe
No. 145, Pinghe Ln., Yuchi Township, Nantou County
04-9286-1013
- 3 **233km**
Cửa hàng tiện lợi 7-11
No. 500, Daming Rd., Zhushan Township, Nantou County
- 3 **247.5km**
Đồn cảnh sát Liuzhong
No. 81, Shiliu Rd., Douliu City, Yunlin County
05-557-3651

Nạp năng lượng

《Phố cổ Tập Tập》

Trong phố cổ có các loại món ăn truyền thống rất đa dạng, hoan nghênh đến với Phố cổ để thưởng thức các món ăn tươi ngon, khám phá dư vị truyền thống mà mình yêu thích.





Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Tham Sơn (núi Bát Quái)

Khu danh lam thắng cảnh núi Bát Quái phía bắc bắt nguồn từ thành phố Chương Hóa, trải dài qua thị xã Huatan, thị xã Fenyuan, thị xã Nhị Thủy...vv, phía nam kết nối với thành phố Nam Đầu và thị xã Mingjian, địa điểm được nhiều người biết đến nhất là bức tượng Đại Phật núi Bát Quái và Nam Thiên cung gần đó, và núi Hồ Sơn, núi Thanh Thủy, núi Bích Sơn, chùa Bảo Tạng, Thọ Thiên cung và chùa Phụng Sơn đều là những điểm tham quan tôn giáo tiêu biểu của huyện Chương Hóa.

Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Tham Sơn
Trang web thông tin du lịch



Đường xe đạp Trường Thanh

Được chia thành cấp độ phổ thông và cấp độ thách thức. Cấp độ phổ thông có lộ trình bằng phẳng, thoải mái, bóng cây xanh mát, thích hợp cho gia đình cùng đi du lịch. Cấp độ thử thách từ ngã ba bên cạnh núi Thanh Thủy, men theo thể núi dốc mà đi, thích hợp cho người đi xe đạp để rèn luyện thể lực.

Tuyến đường cấp độ phổ thông có tổng chiều dài 4km

Công viên rừng Diên Trung > Tán Thiên cung > Thanh Thủy

Tuyến đường cấp độ thử thách có tổng chiều dài 2km

Lối vào đường đi bộ Trường Thanh - Thất Thiên > Trước tuyến đường 139B (đường Bát Quái)



Đường xe đạp Nhị Thủy

Được xây dựng dọc theo nhánh đường sắt Tập Tập, dọc đường có một cảnh điểm dân dã thư thái, không chỉ có biển hoa đua đưa trong gió với bạt ngàn hoa bướm bướm, hoa hướng dương nở rộ theo mùa, còn có nhiều ngôi nhà cổ nằm rải rác trên những cánh đồng, cảnh đẹp như trong tranh sơn dầu, có thể kết nối "đường hầm xanh" tới Tập Tập.

Tổng tuyến đường dài 5,5km

Khu trưng bày xe lửa cũ - Bến xe Nhị Thủy > Bến xe Nguyên Tuyền > Miếu Ông Lâm > Babaozhen Thủy Môn



Gia Nghĩa- Cao Hùng 115km

鹏湾跨海大桥 Cầu lớn vượt biển Pengwan

22°26'56.6"N 120°27'17.1"E

Ngày 4 : Đạp xe đón gió bên bờ biển phía tây-
hành trình thăm cổ đô



Tips

Sau khi thông qua chỉ tuyến bắc, chính thức đi vào vùng khí hậu nhiệt đới, vui lòng chú ý đến việc chống nắng và nhiệt độ cao để tránh mất nước

Hành trình: Gia Nghĩa> Tân Doanh> Thiện Hóa> Thành phố Đài Nam> Cưng Sơn> Thành phố Cao Hùng

Tuyến đường: Tuyến đường tỉnh lộ số 1

Chỉ dẫn: Toàn hành trình đi qua tuyến đường tỉnh lộ số 1, con đường này có thể coi là tuyến đường giao thông huyết mạch quan trọng ở phía tây Đài Loan, và sẽ đi vào thành cổ Đài Nam có lịch sử lâu đời và thành phố lớn náo nhiệt nhất phía nam Đài Loan là Cao Hùng, càng đi về phía nam, càng có thể cảm nhận được sự nhiệt tình của Đài Loan, một con đường xoa dịu những mệt mỏi của cơ thể.

Giới thiệu điểm tham quan

1 271km 嘉義 Gia Nghĩa -

Trung tâm khám phá Thái Dương chỉ tuyến bắc

24°56'00.3"N 121°22'10.8"E

Thị xã Thủy Thượng của huyện Gia Nghĩa là một trong những thành phố của 16 quốc gia trên thế giới mà chỉ tuyến bắc đi qua, Đài Loan còn là viên ngọc trên châu xanh lá lớn nhất trên chỉ tuyến bắc. Khuôn viên bao gồm 9 khu vực triển lãm lớn như quảng trường Thái Dương, khu vui chơi giải trí dưới nước 9 đại hành tinh...vv.



1 336km 臺南 Đài Nam - Miếu Khổng Tử

22°59'26.1"N 120°12'14.7"E

Miếu Khổng Tử ở Đài Nam - "Toàn Đài thủ học"(cơ sở giáo dục đầu tiên ở toàn Đài Loan) có lịch sử hơn 300 năm, có thể nói là nòng cốt của nền tảng văn hóa địa phương, được liệt vào di tích lịch sử cổ cấp 1 quốc gia, kiến trúc trang nghiêm hùng vĩ, thể hiện nét quyền rũ độc đáo của cổ đô Đài Nam.



1 366km 橋頭 Kiều Đầu -

Làng nghệ thuật nhà máy đường Kiều Đầu

22°45'09.5"N 120°18'58.9"E

Nhà máy đường Kiều Đầu được xây dựng năm 1901, là khu bảo tồn di tích lịch sử lớn nhất ở Đài Loan. Hiện nay dáng vẻ của làng nghệ thuật được tái hiện, toàn bộ khu khuôn viên vô cùng rộng lớn.



3 377km 高雄 Cao Hùng - Sông Ái

22°39'10.6"N 120°18'13.3"E

Sông Ái có tổng chiều dài khoảng 16,4 km, là dòng sông có văn hóa đặc sắc nhất ở thành phố Cao Hùng, trong đó điểm sáng chính là trái tim của dòng sông Ái, một cây cầu kết nối được xây dựng giữa hai hồ nước, hình dáng trông giống như một hình trái tim, khiến toàn bộ dòng sông Ái trở nên đẹp đẽ và lãng mạn.



Tip nhỏ: Không được quên kiểm tra an toàn

Trước khi xuất phát, tiến hành kiểm tra những vấn đề cơ bản của chiếc xe đạp, kiểm tra mức độ mòn của lốp và má phanh, độ nhay của hộp biến tốc và độ tròn thật của vành v.v... Nếu thấy có vấn đề, trước tiên có thể tự chuẩn bị bộ dụng cụ sửa chữa đơn giản để giải quyết vấn đề đó, nếu không thể giải quyết được, bắt buộc phải mang xe đạp đến một cửa hàng xe chuyên nghiệp để sửa chữa.

Gia Nghĩa- Cao Hùng 115km



Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

- ✳ **Cửa hàng xe Tân Vĩnh Hưng**
No. 344, Sec. 1, Xinjin Rd., Xinying Dist.,
Tainan City
06-632-2453
- ✳ **Bệnh viện thành phố Đài Nam**
No. 670, Chongde Rd., East Dist.,
Tainan City
06-260-9926
- ✳ **Hội quán sinh hoạt xe đạp Liên Hưng**
No. 553, Sec. 2, Yi'an Rd., Annan Dist.,
Tainan City
06-247-7588
- ✳ **Bệnh viện Bộ Quốc phòng Cao Hùng-
Phân viện Tả Doanh**
No. 553, Junxiao Rd., Zuoying Dist.,
Kaohsiung City
07-581-7121



Nạp năng lượng

《Canh cá măng Đài Nam》

Lườn cá măng tươi ngon được nấu chín kết hợp với gừng thái sợi nhỏ và dưới lên trên nước dùng thanh mát, chất thịt béo và hương vị thơm ngon như nhảy múa trên đầu lưỡi. Đối với những người bạn nước ngoài muốn nếm thử cá tươi mà nói, cũng có thể thử món ăn làm từ ruột và da cá.



Điểm nghỉ ngơi cung cấp nhu yếu phẩm

- 1 **292km**
Cửa hàng tiện lợi 7-11
No. 201-10, Neighborhood 22,
Taikang Vil., Liuying Dist.,
Tainan City
- 1 **312km**
Đồn cảnh sát Jiaba
No. 350, Jiaba, Shanhuia Dist.,
Tainan City 06-583-7379
- 1 **330km**
Cửa hàng tiện lợi 7-11
No. 73, Ln. 52, Zhongzheng S. Rd.,
Yongkang Dist., Tainan City
- 1 **334km**
Đồn cảnh sát Fuxing
No. 34, Zhonghua Rd., Yongkang
Dist., Tainan City
06-311-5874



Ban quản lý Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Siraya

Nằm ở phía đông của đồng bằng Gia Nam, địa hình rất đa dạng hình thành cảnh quan thác nước tự nhiên, nơi đây có 7 hồ trữ nước như Wushantou, Hutoupi, Cengwen và Jianshanpi...vv; các sản phẩm nông nghiệp phong phú như xoài, nhãn, cà phê...vv và văn hóa Siraya - một trong những dân tộc bản địa ở Đài Loan, là vương quốc thôn quê đầy màu sắc, vui tươi và lãng mạn, tràn đầy tính nhân văn, lịch sử và trí tuệ cũng như màu xanh, hương hoa của thiên nhiên, rất thích hợp cho người thân cùng đi du lịch.



Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Siraya
Trang web thông tin du lịch



Giới thiệu điểm tham quan

烏山頭水庫風景區

Khu danh lam thắng cảnh hồ trữ nước Wushantou

23°12'28.8"N 120°21'47.5"E

Hồ trữ nước Wushantou có cái tên đẹp là Đầm San Hô là một khu vực cắm trại và điểm thắng cảnh được trang bị hạ tầng hoàn thiện và đa dạng, mỗi khi mùa đông tới, hoa anh đào gần đó nở rộ những đóa hoa hồng phấn, khiến mọi người cảm thấy như đang được ở cảnh đẹp chốn thiên đường.



鹿陶洋江家集落 Khu nhà ở Jiangjia LuTaoYang

23°09'20.0"N 120°29'24.8"E

Quần thể kiến trúc nhà ở Jiangjia Lutaoyang thuộc quận Nam Tây, thành phố Đài Nam, là khu nhà ở nông thôn truyền thống quy mô lớn kiểu Mãn Nam lớn nhất tại Đài Loan, là một trong những bối cảnh của bộ phim Siêu đầu bếp.



白河蓮花 Hoa sen Bạch Hà

23°23'15.1"N 120°25'03.6"E

Hàng năm từ tháng 6 đến tháng 8, mùa hoa sen trên sông Bạch Hà luôn thu hút lượng lớn du khách đến vui chơi và ngắm hoa, khung cảnh tuyệt đẹp của cánh đồng sen ngập tràn hương hoa sen mùa hè nơi đây, có tên rất đẹp "Liên Hương".



Đường xe đạp Hatta Wushantou



Có thể ngắm nhìn hệ thống hạ tầng thủy lợi quan trọng ở Wushantou, đi qua Khu công viên tưởng niệm Hatta Yoichi, Đại Quyển Gia Nam, và ngôi đền cổ Xích Sơn Long Hồ với hơn 300 năm lịch sử, hàng năm trong thời gian từ tháng 9 đến tháng 10, nếu tới đây, có thể cảm nhận được khắp nơi là cuộc sống thôn dã thuần phác với cảnh sắc cánh đồng củ áo.

Tổng tuyến đường dài 6km

Đồn cảnh sát Hồ Sơn > Khu công viên tưởng niệm Hatta Yoichi > Núi Xích Sơn Long Hồ > Đài Quan cảnh > Cổng xả nước Đại Quyển - Gia Nam > Khu danh lam thắng cảnh hồ trữ nước Wushantou

i Khu danh lam thắng cảnh hồ trữ nước Wushantou
No. 68-2, Jianan, Wushantou Vil., Guantian Dist., Tainan City
06-698-2103

🚲 Dịch vụ thuê xe đạp
Gần Khu danh lam thắng cảnh Wushantou đều có dịch vụ cho thuê xe đạp

八田與一紀念公園 Khu công viên tưởng niệm Hatta Yoichi

23°12'51.9"N 120°21'52.8"E

Khu công viên thành lập để tưởng niệm kỹ sư người Nhật Hatta Yuichi - người đã xây dựng Hồ trữ nước Wushantou và Đại Quyển Gia Nam cung cấp nguồn nước tưới tiêu quan trọng cho đồng bằng Gia Nam, và khôi phục bốn tòa nhà ký túc xá kiểu Nhật Bản, du khách đến đây có thể cảm nhận được diện mạo cuộc sống lúc sinh thời của ông Hatta vào thời điểm đó.



Đường xe đạp suối Bạch Hà

Hàng năm vào mùa hè từ tháng 6 đến tháng 8 là thời điểm hoa sen nở rộ, khiến cho biển hoa tuyệt đẹp và đầy màu sắc luôn thu hút một lượng lớn khách du lịch đến đây, đặc biệt lập ra nhiều tuyến đường đi xe đạp thích hợp để ngắm hoa, để du khách được thưởng ngoạn phong cảnh hoa sen của miền quê.

Tổng tuyến đường dài 20km

Công viên Liên Hoa > Trung tâm tư vấn Liên Hoa > Đường xe đạp xanh Trúc Môn > Đường hầm xanh Thăng An > Phường gồm Bạch Hà > Đồng nguyên Thủy Hòa

i Ban quản lý Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Siraya
No. 99, Futian Rd., Guantian Vil., Guantian Dist., Tainan City
06-690-0399

🚲 Dịch vụ thuê xe đạp
Dọc theo đường xe đạp Bạch Hà, đều có các cửa hàng cung cấp dịch vụ cho thuê xe đạp

水火同源 Đồng nguyên Thủy Hỏa

23°19'19.9"N 120°29'06.1"E

Do cấu trúc địa chất đặc biệt, vách đá có khí tự nhiên bay ra, sau khi chạm lửa đốt, kết hợp với nước suối chảy qua khe vách đá tạo thành một kỳ quan dung hòa bởi nước và lửa, được gọi là một trong tám điểm danh lam thắng cảnh ở thành phố Đài Nam.



Ngày 5 : Bí mật của miền nam đất nước – Biển luôn luôn xanh như thế

Hành trình: Thành phố Cao Hùng>Tiểu Cảng> Đông Cảng> Phương Liêu> Phương Sơn>Xa Thành

Tuyến đường: Tuyến đường tỉnh lộ số 17> Tuyến đường tỉnh lộ số 1> Tuyến đường tỉnh lộ số 26

Chỉ dẫn: Trong ngày này, lộ trình nửa đầu chủ yếu là đường bằng phẳng, nếu có gió thuận ủng hộ thì càng có thể trải nghiệm cảm giác đạp xe nhanh chóng như bay trên mặt đất, sau khi đạp xe đến đường cao tốc ven biển ở Phương Liêu, địa hình đồi núi với bên trái dựa núi, bên phải là biển, đạp xe ở đây vô cùng thú vị, khiến cảnh đẹp của núi và biển cùng bạn viết lên khúc nhạc hành trình xuyên Đài.

Giới thiệu điểm tham quan

17 232.5km 高雄Cao Hùng – Nha đạo Đại Lỗ Các Thảo

22°34'57.0"N 120°19'44.0"E

Trung tâm mua sắm quy mô lớn đầu tiên tại Đài Loan với chủ đạo về vui chơi giải trí thể thao, tập hợp các hoạt động giải trí như mua sắm, ăn uống, thể thao, rạp chiếu phim, khu vực dành cho cha mẹ và trẻ em v.v..., ngoài ra còn có đường đua xe Karting cấp quốc tế. Khi đã đến nơi này cũng có thể đến và trải nghiệm các loại thể thao giải trí khác nhau.



Tip nhỏ: Mặt trời rất chói chang, cần thận trúng nắng

Có thể mặc trang phục đi xe với chất liệu vải hấp thụ nhiệt tốt và thoáng khí thì hiệu quả chống nắng càng tốt, gắng tay che nắng, mũ, kính đi nắng có tính năng chống tia UV v.v. để chống say nắng. Chăm chỉ bổ sung nước trong khi đạp xe, uống một chút nước sau mỗi 15 phút đạp xe (khoảng 150ml, xác định tùy thuộc vào cường độ tập luyện và nhiệt độ).

17 257km 東港Đông Cảng- Cung Đông Long

22°27'47.1"N 120°26'55.5"E

Lễ hội Bình An Nghênh Vương ở Đông Cảng rất nổi tiếng ở Đài Loan, mỗi 03 năm tổ chức một lần tại Cung Đông Long. Trong đó, việc đốt cháy con thuyền Wang Yeh và văn hóa thần biển được đẩy lên đỉnh điểm, tương truyền rằng bằng cách biến con thuyền thành tro, Wang Yeh sẽ được đưa đi, cũng như việc xua tan bệnh dịch và cầu bình an.



26 18.9km 屏東Bình Đông – Viện bảo tàng sinh vật biển quốc lập

22°02'45.8"N 120°41'56.1"E

Nằm ở khu vực giáp biển dưới chân núi Guishan ở góc tây bắc của Công viên quốc gia Kenting, đây là một viện bảo tàng lớn với chủ đề sinh vật biển. Có tuyến liên kết hiển thị cảnh quan đáy biển dài 81 mét, đây là đường ngầm đáy biển lớn nhất ở toàn châu Á.



Cao Hùng - Xa Thành 87km



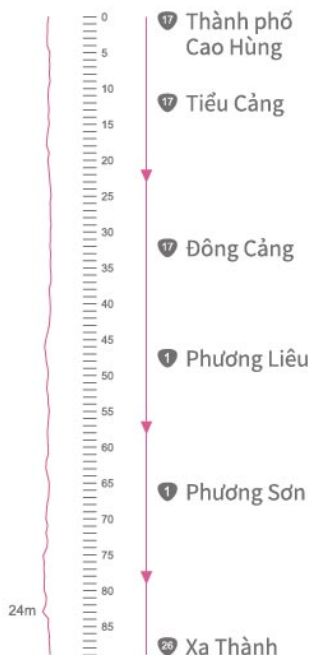
Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

- Bệnh viện Tiểu Cảng- thành phố Cao Hùng**
No. 482, Shanming Rd., Xiaogang Dist., Kaohsiung City
07-803-6783
- Giants- Cửa hàng Kỳ Hạm Cao Hùng**
No. 2218, Zhonghua 1st Rd., Gushan Dist., Kaohsiung City
07-553-1412
- Bệnh viện thuộc Bệnh viện Đại học khoa học công nghệ Fooyin**
No. 5, Zhongshan Rd., Donggang Township, Pingtung County
08-832-3146#1280
- Hội quán xe đạp Đạt Trần**
No. 5-1, Zhongxing Rd., Fangliao Vil., Fangliao Township, Pingtung County
08-878-0530

Nạp năng lượng

《Tôm hoa anh đào》

Tôm nhỏ có vỏ kèm theo hoa màu hồng, trên toàn thế giới chỉ có thị trấn Đông Cảng huyện Bình Đông và huyện Shizuoka của Nhật Bản có sản xuất loại tôm này; có thể sử dụng nó như một món ăn nhẹ tốt cho sức khỏe, cũng có thể chế biến thành món ăn hàng ngày như cơm chiên tôm Sakura, hương vị thơm giòn của món ăn này bạn không thể nào bỏ lỡ được.



Cao Hùng



Điểm nghỉ ngơi cung cấp nhu yếu phẩm

- 17 261km Cửa hàng tiện lợi 7-11**
No. 312, Zhongshan Rd., Linbian Township, Pingtung County
- 1 448km Cửa hàng tiện lợi Family Mart**
No. 80, Nanhe Rd., Fangshan Township, Pingtung County
- 17 256km Đồn cảnh sát Đông Cảng**
No. 1, Yanhai Rd., Donggang Township, Pingtung County
08-832-2045
- 1 451km Đồn cảnh sát Phương Sơn**
No. 5-1, Ln. 26, Guozhong Rd., Fangliao Township, Pingtung County
08-876-1129

Đường xe đạp khu danh lam thắng cảnh quốc gia Maolin

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Maolin



Viện bảo tàng sinh vật biển quốc lập

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Maolin



Thuộc dãy núi Alishan, Yushan và Zhongyang, khe nước Laonong, khe nước Zhuokou, khe nước Ailiao chảy xuyên qua đây. Những cơn mưa màu tím bay múa, thác nước chảy trong hẻm núi cùng với phong tục dân gian truyền thống của người dân tộc, đã sản sinh ra những cảnh quan thiên nhiên và phong tục văn hóa độc đáo.

Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Maolin
Trang web thông tin du lịch



禮納里遊客中心 Trung tâm du khách Linali

22°41'59.3"N 120°38'39.3"E

Nơi chiêm ngưỡng khung cảnh tuyệt đẹp của Đồng bằng Bình Đông, leo lên tầng hai để ngắm nhìn núi rừng xung quanh, hoàng hôn buông xuống nhìn ra cây cầu dây văng và Tháp 85 của Cao Hùng. Ở đây cũng có dịch vụ trải nghiệm mặc trang phục của người dân tộc để chụp ảnh.



Đường xe đạp Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Maolin

Tuyến đường đuổi gió bao gồm bốn làn đường đầy thử thách tạo thành, cũng là nơi yêu thích của rất nhiều người đạp xe trẻ tuổi, dọc đường có những ngọn đồi xanh tươi, cây cối theo mùa đồng hành cùng bạn, đây cũng là hành trình với sự xuất hiện của nhiều biểu tượng vật tổ của dân bản địa trên đường đi.

Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Maolin –
tuyến đường đuổi gió



Tuyến đường theo gió số 1

Tổng tuyến đường dài 32,5 km Đạp xe khoảng 2 giờ

Cổng vào khu du lịch nghỉ dưỡng Maolin> Thác Dajin> Công viên vui chơi giải trí Saijia> Khu khuôn viên văn hóa thị xã Majia>Trung tâm du khách Linali> Khu vui chơi giải trí Lương Sơn

Tuyến đường theo gió số 2

Tổng tuyến đường dài 26,1 km Đạp xe khoảng 2 giờ 37 phút

Cổng vào khu du lịch nghỉ dưỡng Maolin>Trung tâm du khách Maolin> Tỉnh Nhân Cốc>Tử Diệp Cốc>Maolin Cốc>Longtoushan> Cầu treo đi vãng Duona>Shetoushan>Nhà đá tắm Duona

Tuyến đường theo gió số 3

Tổng tuyến đường dài 17,8km Đạp xe khoảng 2 giờ 10 phút

Nhà ăn cảnh quan Sơn Trung Thiên thị xã San De Men> Công viên Trung Sơn San De Men>Công viên sinh mệnh Timur> Trạm kiểm tra Tam Đức (cần làm đăng ký vào núi)>Cầu Cốc Xuyên> Bộ lạc Thần Sơn> Bộ lạc Vụ Đài

Tuyến đường theo gió số 4

Tổng tuyến đường dài 32,5 km Đạp xe khoảng 2 giờ

Khu công viên giải trí Saijia thị xã San De Men> Bộ lạc Khẩu Xã> Bộ lạc Mã Nhi>Bộ lạc An Ba> Bộ lạc Thanh Sơn

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Dapengwan



Khu vực danh lam thắng cảnh bao gồm khu vực đầm phá ven biển Dapengwan và khu danh lam thắng cảnh đặc biệt Ryukyu, là địa hình đầm phá có dáng hình nang lớn nhất ở Đài Loan. Có thể tận hưởng hệ sinh thái tự nhiên như vùng đất ngập nước độc đáo của đầm phá, rừng ngập mặn...v, còn có thể đến đảo Vô Hâu để khám phá truyền thuyết về việc nuôi hàu ở khu vực nước vùng Dapengwan.

Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Dapengwan
- Mạng lưới thông tin du lịch



Cây cầu lớn vượt biển là cây cầu dây văng với thiết kế ba chiều đặc biệt, mặt bên của thân cây cầu trông giống như thuyền buồm đang căng buồm ra khơi, mặt sau trông giống như chữ cái A trong tiếng Anh; đặc điểm lớn nhất là nó là một cây cầu đầu tiên có thể di chuyển được của Đài Loan.



Đường xe đạp vòng quanh Đài Loan

Tuyến đường tích hợp các nét đặc sắc của cảnh quan đầm phá, phong cảnh nuôi hàu ở làng chài và hoàng hôn trên bờ biển...vv. Nhìn xa xa, có thể thấy bạt ngàn những vuông cá hàng trăm mẫu, vùng đất ngập mặn và cảnh biển xanh thăm thẳm

Tổng tuyến đường dài 11,6 km

Trung tâm du khách Dapengwan> Vùng đất ngập nước Datan> Vịnh Luori> Vùng đất ngập nước Hựu An> Vùng đất ngập nước Qifeng> Công viên Tân Loan> Đảo Vô Hâu> Khu vui chơi nghỉ dưỡng bờ biển Thanh Châu> Cầu lớn vượt biển Pengwan> Công viên sinh thái rừng ngập mặn> Cầu Sankong

Ban quản lý Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Dapengwan
No. 169, Datan Rd., Dapeng Vil., Donggang Township, Pingtung County
08-833-8100

濱灣公園 (帆船基地)

Công viên Tân Loan (căn cứ thuyền buồm)

22°26'11.9"N 120°28'38.6"E

Dapengwan là nơi tốt nhất để trải nghiệm chèo thuyền buồm, hoạt động dưới nước như thuyền buồm, thuyền độc mộc, lướt ván, cano đều có sẵn



Xa Thành - Đài Đông 115km



Ngày 6: Ăn tảng dưới tán rừng -
Cảnh sắc không để bỏ qua



Tips

Ở bờ biển phía tây của bán đảo Hăng Xuân, hàng năm từ tháng 10 đến tháng 4 năm sau, thường có những trận gió giật mạnh trên mặt đất, rất dễ gây ra nguy hiểm! Đạp xe qua đoạn đường này hãy tránh những trận gió mạnh, sau đó mới tiếp tục hành trình.

Hành trình: Xa Thành>Mẫu Đơn> Shouka> Đạt Nhân>Đại Vũ> Kim Luân>Taimali>Zhiben>Thành phố Đài Đông

Tuyến đường: Tuyến đường tỉnh lộ số 26> Tuyến đường quốc lộ số 199> Tuyến đường tỉnh lộ số 11

Chỉ dẫn: Dọc theo tuyến đường 190 rời khỏi miền nam Đài Loan, khi độ dốc tăng lên thì việc đạp xe càng tăng thêm thử thách đối với sự quyết tâm người đạp xe, giữ tâm trạng bình tĩnh và thận trọng, sử dụng công cụ biến tốc linh hoạt, chỉ cần dựa trên nghị lực thì nhất định có thể khắc phục.

Giới thiệu điểm tham quan

199 0km 屏東 Bình Đông - Trạm xe đạp Shouka

22°14'42.6"N 120°50'08.2"E

Cao 460 mét so với mực nước biển, là điểm cao nhất trên đường cao tốc số 9. Sau khi hoàn thành chuyến leo dốc Shouka gian khổ, đến trạm xe đạp Shouka, điểm dừng chân nghỉ ngơi đồng nhất của người đi xe đạp, cũng là một điểm nóng để chụp ảnh, check in để khoe với người thân và bạn bè về việc hoàn thành thử thách.



9 417.5km 太麻里 Taimali - Bến xe Duolang

22°30'24.4"N 120°57'31.1"E

Có thể cùng lúc ngắm nhìn cảnh biển Thái Bình Dương có một không hai và cảnh tàu chạy nhanh ngang qua, được mệnh danh là "Bến xe đẹp nhất trên toàn bộ Đài Loan"



9 392km 知本 Zhiben - Suối nước nóng Zhiben

22°41'34.8"N 121°01'05.2"E

Nổi tiếng nhất là suối nước nóng Mỹ Nhân, thuộc loại suối có ga tính kiềm, không màu, không vị và không mùi, nhiệt độ nước cao hơn 100 độ, chất nước của suối rất tốt, giúp các cơ đau mỏi có cơ hội được thư giãn thả lỏng.



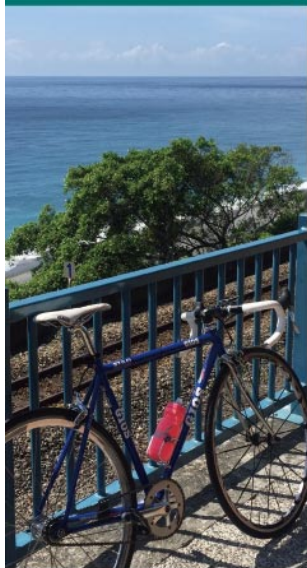
11 164km 臺東 Đài Đông- Làng Thiết Hoa

22°45'13.3"N 121°08'45.1"E

Đài Đông là nơi hội tụ tài năng âm nhạc và sáng tạo phong phú nhất của người dân tộc bản địa, rất khuyến khích du khách đến nơi này để thư giãn, tận hưởng cuộc sống và thưởng thức âm nhạc của nơi này.



Xa Thành - Đài Đông 115km



Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

✕ **Trạm xe đạp Shouka**
(cung cấp dụng cụ sửa xe)
No. 1, Shouka, Caopu Vil., Shizi Township,
Pingtung County
08-877-1129

✚ **Trạm y tế thị xã Taimali huyện Đài Đông**
No. 66, Minquan Rd., Taihe Vil.,
Taimali Township, Taitung County
08-978-1220

✕ **Hội quán sinh hoạt xe đạp Lam Thiên**
1-3F., No. 377, Sec. 1, Zhonghua Rd.,
Zhongzheng Vil., Taitung City, Taitung
County
08-934-7416

✚ **Khu phục hồi chức năng của Bệnh viện tổng hợp cứu chiến binh Đài Bắc**
No. 1000, Gengsheng Rd., Taitung City,
Taitung County
08-922-2995

Nạp năng lượng

《Đậu phụ thối》

Đậu phụ thối là chế phẩm đậu phụ lên men truyền thống phổ biến của Đài Loan, không ít khách du lịch nước ngoài lần đầu ngửi mùi lên men đặc biệt của nó mà không dám thưởng thức, nếu có cơ hội khuyến khích bạn vẫn nên thử "vị ngon giòn thơm" của món ăn này.



Điểm nghỉ ngơi cung cấp nhu yếu phẩm

- 9 444km**
Cửa hàng tiện lợi 7-11
No. 216, Senyong, Daren Township,
Taitung County
- 9 403km**
Cửa hàng tiện lợi 7-11
No. 128, Waihuan Rd., Taimali
Township, Taitung County
- 9 455km**
Trạm xe đạp Shouka
Caopu Vil., Shizi Township, Pingtung
County
08-877-1129
- 9 415km**
Đồn cảnh sát Kim Luân
No. 439, Taimali Township, Taitung
County
08-977-1086

Đài Đông - Ngọc Lý 85km



**Ngày 7 : Tiến vào thung lũng –
Vạch mây thấy mặt trời lại thấy núi nổi tiếp**

Hành trình: Thành phố Đài Đông > Luyue > Trì Thượng > Ngọc Lý

Tuyến đường: Tuyến đường tỉnh lộ số 9

Chỉ dẫn: Cảnh sắc thay đổi đa dạng của thung lũng Hoa Đông, cùng với sự thay đổi kỳ diệu của bốn mùa trong năm, đạp xe ở vùng nông thôn thơm mát mùi lúa, một bên là đoàn tàu cổ kính chậm rãi chạy qua, bước chân nhấn mạnh bàn đạp, uốn lượn xuyên qua các thị trấn làng xóm, từng chút từng chút ngồn ngĩnh của đất mẹ, viết vào cuốn sổ ghi chép vòng quanh đảo của riêng bạn.

Giới thiệu điểm tham quan

9 360.5km 卑南Peinan - Nông trại Chulu 22°51'56.9"N 121°06'29.0"E

Lên trên đài ngắm cảnh của khu nông trại, phóng tầm mắt ra xa, chỉ nhìn thấy cánh đồng cỏ xanh mướt bất tận, hình thành một khung cảnh cánh đồng chần thả thú vị tươi đẹp.



9 355.4km 鹿野Luye – Đài trên cao Luye 22°54'59.9"N 121°07'18.9"E

Nằm ở vùng cao nguyên, đây là sân thực hành du lịch và bay lượn hàng đầu của Đài Đông, gần đó còn có rất nhiều vườn trà phục vụ tham quan, hàng năm định kỳ tổ chức lễ hội carnival khinh khí cầu quốc tế Đài Loan.



9 334km 關山Quan Sơn – Đường xe đạp Quan Sơn 23°02'31.4"N 121°10'15.1"E

Đường xe đạp vòng quanh thị trấn Quan Sơn, cũng là đường chuyên dụng dành cho xe đạp đầu tiên ở Đài Loan, được chia thành hai phần gồm "đoạn Qinshui" và "đoạn Qinshan".



9 326km 池上Trì Thượng- đại lộ Mr.Brown 23°05'56.0"N 121°12'45.4"E

Trên đại lộ Mr.Brown, hai bên đường đều là cánh đồng lúa, kết hợp với những dãy núi xa xa, bạn có thể tận hưởng trọn vẹn được sự bất tận thuần túy nhất, nơi đây còn được gọi là " Con đường thiên đường xanh ngọc"



Tip nhỏ: Bí quyết nhỏ khi dùng bộ biến tốc

Bộ biến tốc là kết cấu cơ học phức tạp nhất của một chiếc xe đạp, nhưng nhiệm vụ của nó khá đơn giản, giúp người đạp xe có thể duy trì số vòng quay thích hợp bất kể trong điều kiện đường đi bằng phẳng hay leo dốc, giống như cần gạt số của ô tô, khuyến nghị mỗi phút cần chuyển động trục khuỷu trên 70 lần, nếu nó có thể duy trì ở tốc độ 80-90 vòng quay thì càng hiệu quả hơn.



Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

+ Phân viện Quan Sơn thuộc Bệnh viện Tzu Chi

No. 125-5, Heping Rd., Guanshan Township, Taitung County
08-981-4880

× Cửa hàng xe đạp Quan Sơn KHS

No. 18-6, Shunxing, Guanshan Township, Taitung County
089-812-677 / 0963-667-167

× Cửa hàng xe đạp Nghĩa Hùng

No. 47, Heping Rd., Zhongcheng Vil., Yuli Township, Hualien County
03-888-5669 / 0932-655-701

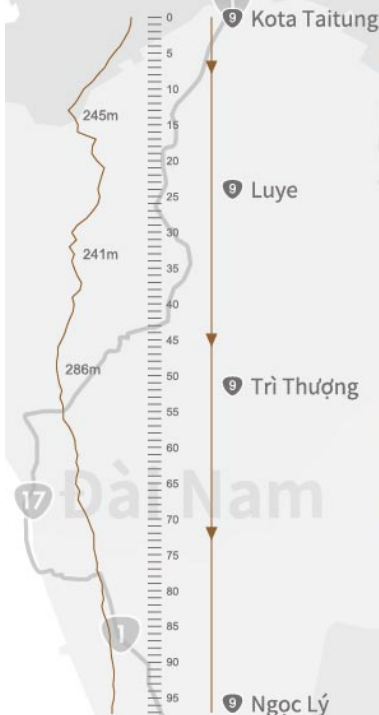
+ Phân viện Ngọc Lý thuộc Bệnh viện Tzu Chi

No. 1-1, Minquan St., Yuli Township, Hualien County
03-888-2718

Nạp năng lượng

《Cơm hộp Trì Thượng》

Trì Thượng có tên gọi là "Mảnh đất gạo Đài Loan", cơm hộp Trì Thượng được nấu từ gạo Trì Thượng thơm ngọt và vừa miệng, kết hợp với các nguyên liệu theo kiểu khô như thịt nướng, hạt vừng muối, lạc xướng, kim chi v.v... lại thêm hộp đựng bằng gỗ càng làm tăng thêm vị ngon của món ăn.



Điểm nghỉ ngơi cung cấp nhu yếu phẩm

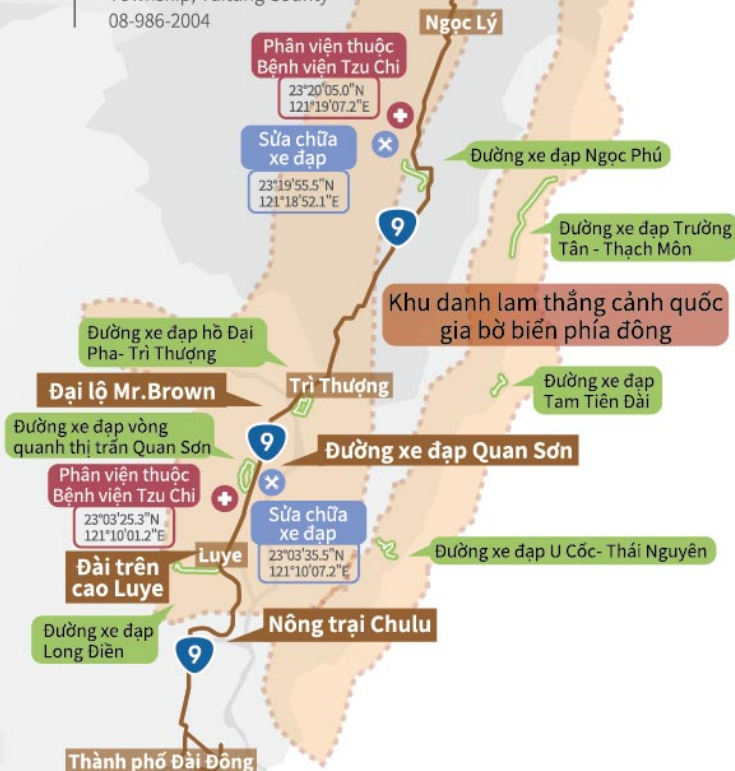
9 350km
Cửa hàng tiện lợi 7-11
No. 430, Sec. 1, Zhonghua Rd., Luye Township, Taitung County
089-550-209

9 348km
Cửa hàng tiện lợi Family Mart
No. 1-6, Minquan Rd., Guanshan Township, Taitung County
089-814-083

9 340km
Đồn cảnh sát Thụy Phong
No. 171, Zhongshan Rd., Luye Township, Taitung County
08-981-1419

9 330km
Đồn cảnh sát Trì Thượng
No. 211, Zhongshan Rd., Chishang Township, Taitung County
08-986-2004

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia thung lũng Hoa Đông



Khu danh lam thắng cảnh quốc gia thung lũng Hoa Đông

Đường xe đạp vòng quanh đầm Lý Ngư

Ban quản lý khu danh lam thắng cảnh quốc gia thung lũng Hoa Đông

23°31'26.7"N 121°23'27.1"E



Đồng bằng thung lũng dài và hẹp giống như một hành lang xanh chạy xuyên qua Hoa Liên và Đài Đông, những ngọn núi xanh ngắt uốn lượn bao quanh, khung cảnh đồng ruộng tươi đẹp tự nhiên, có các địa hình khác nhau như hẻm núi, thác nước, suối nước nóng, các dòng chảy uốn khúc, ruộng bậc thang, v.v... Lại thêm nguồn tài nguyên văn phong phú từ thời người tiền sử và của người dân tộc.

Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia thung lũng Hoa Đông
Trang web thông tin du lịch



Khu danh lam thắng cảnh quốc gia thung lũng Hoa Đông- Chuyên khu chủ đề xe đạp



Giới thiệu điểm tham quan

赤科山 Núi Xích Khoa

23°23'22.6"N 121°23'43.7"E

Vào mùa hoa kim châm từ tháng 8 đến tháng 9, toàn bộ ngọn đồi ngập tràn một biển hoa kim châm vàng rực, khung cảnh hàng vạn bông hoa kim châm đồng loạt nở rộ khiến cho người xem không khỏi trầm trồ, cũng đừng bỏ lỡ "Xích Khoa Tam cảnh".



鸞山部落 (森林博物館)

Bộ lạc Loạn Sơn (Viện bảo tàng rừng rậm)

22°53'15.0"N 121°10'06.8"E

Bộ lạc Sazasa Loạn Sơn, nằm ở mũi phía nam của dãy núi ven biển, trên núi Đồ Lan, có vành đai rừng đa nguyên sinh được bảo tồn tốt nhất và cũng là quê hương của người dân tộc Bunun.



Đường xe đạp Long Điền



Xuất phát từ ga xe lửa Luyue, dọc theo đường Quang Vinh đạp xe qua trường tiểu học quốc lập Long Điền, rồi dọc theo đoạn đường dốc dài hướng về đài trên cao Luyue, có thể ngắm nhìn những thửa ruộng bậc thang tuyệt đẹp của thung lũng Luyue và nếm thử những món ăn đặc sản ở nơi đây.

Tổng tuyến đường chính chính dài 6,2 km

Ga xe lửa Luyue>Tiểu học quốc lập Long Điền> Nông trường giải trí bộ lạc Bunun

Tổng tuyến đường của tuyến đường nhánh dài 13,3km

Thôn Long Điền>Trạm quản lý Luyue và trung tâm dịch vụ du khách>Đài trên cao Luyue>Đường hầm xanh Võ Lăng

Trạm quản lý Luyue và trung tâm dịch vụ du khách

No. 46, Gaotai Rd., Luyue Township, Taitung County 08-955-1637

Cửa hàng IDOL

No. 232, Guangrong Rd., Longtian Vil., Luyue Township, Taitung County 089-550-706

Dịch vụ thuê xe đạp

Các cửa hàng trên đường Quang Vinh và đường Vĩnh Lạc thuộc Luyue đều cung cấp dịch vụ cho thuê xe đạp

武陵綠色隧道 Đường hầm xanh Võ Lăng

22°57'34.0"N 121°07'31.1"E

Ở hai bên đường, cây long não, cây bàng Đài Loan và cây phi lao tỏa bóng râm mát, mặt trời chiếu sáng, ngẫu nhiên ngẩng đầu nhìn lên, có thể thấy những chiếc dù lượn đầy màu sắc bay trên bầu trời, là một đường hầm xanh khá quyến rũ.

Đường xe đạp vòng quanh thị trấn Quan Sơn

Hành trình dọc theo bờ dòng nước với phong cảnh "thanh sơn bạch thủy" tiến về phía trước, bờ suối Hồng Thạch mang phong cảnh thôn dã bất tận, tiếp theo đó, dọc theo những con đường mòn trong rừng ven núi uốn lượn của Dazhen Quan Sơn, lại tiếp tục men theo các đoạn đường xuống dốc của khe nước Kanding và khe nước Peinan đến công viên Qinshui.



Tổng tuyến đường dài 13 km

Ga xe lửa Quan Sơn> Điểm xuất phát đường xe đạp Quan Sơn> Dazhen Quan Sơn>Đỉnh Nhật Nguyệt Zongguan> Cổng phía nam công viên Qinshui>Lối vào cổng chính công viên Qinshui

Trung tâm du lịch giải trí Nông Hội - Quan Sơn

No. 24-1, Changlin Rd., Guanshan Township, Taitung County 089-814903

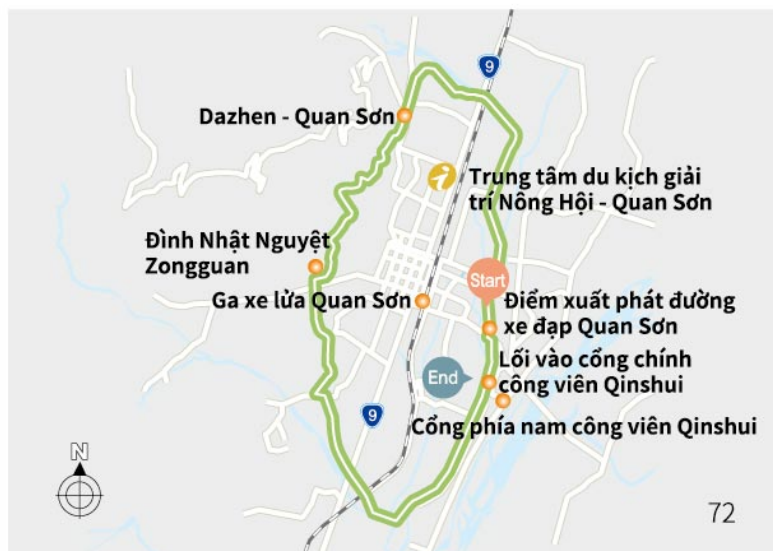
Dịch vụ thuê xe đạp

Tại nhà ga cũ phía bắc lối ra của ga xe lửa Quan Sơn và ở lối vào đường dành cho xe đạp Quan Sơn đều có điểm cho thuê xe đạp

親水公園 Công viên Qinshui

23°02'23.9"N 121°10'25.8"E

Là công viên nước thân thiện với môi trường đầu tiên ở Đài Loan, có khu vui chơi dưới nước năng động và các thiết bị trò chơi giải trí, và khu vực ven hồ trạng thái tĩnh lại chủ yếu trưng bày giáo dục bảo vệ môi trường bao gồm cảnh quan nhân tạo và đảo sinh thái.



Đường xe đạp hồ Đại Pha - Trì Thượng



Nhờ sản xuất gạo Trì Thượng Q thơm ngon chất lượng cao mà nổi tiếng khắp Đài Loan, cũng là nơi phát minh ra kén phắng, do đó, tở tằm cũng là một trong những sản phẩm nổi tiếng của Trì Thượng. Khu vực danh lam thắng cảnh lại có hồ Đại Pha là đại diện tiêu biểu nhất, dọc theo tuyến này có thể ngắm nhìn toàn bộ phong cảnh điền viên yên tĩnh du nhàn của Trì Thượng.

Tổng tuyến đường của tuyến đường chính dài 8km

Ga xe lửa Trì Thượng>Bảo tàng cơm hộp Trì Thượng>Hồ Đại Pha>Cầu lạc bộ ven đồng Cẩm Viên>Đình Đại Quan> Vùng đất ngập nước Yantan>Bán xe nước Fuzhen>Hồ Đại Pha>Ga xe lửa Trì Thượng

Tổng tuyến đường của tuyến đường nhánh Vạn An dài 2,9km

Cầu lạc bộ ven đồng Cẩm Viên> Công viên Vạn An>Đường Vạn Tân (đại lộ Mr.Brown)> Đình Đại Quan

Tổng tuyến đường của tuyến đường nhánh Vạn Tân dài 6,5km

Bán xe nước>Cầu Trì Thượng>KCông viên bảo tồn nước Chishang-zhen> Ngư trường sinh thái Trì Thượng> Khu nghỉ dưỡng nông trại Trì Thượng>Khu công viên văn hóa Hakka>Khu tham quan Hiệp hội Nông nghiệp Chihshang Nhà máy xay xát gạo>Ga xe lửa Trì Thượng

i Khu nghỉ dưỡng nông trại Trì Thượng Taisugar

No. 110, Xinxing Rd., Chishang Township, Taitung County 089-862-736

🚲 Trạm thuê xe đạp Trì Thượng TR9

No. 4, Tiehua Rd., Chishang Township, Taitung County 0989-929-901

大坡池 Hồ Đại Pha

23°07'12.8"N 121°13'23.8"E

Chiếc hồ này là do đất bị lún mà ra, do có nguồn tài nguyên sinh thái động, thực vật phong phú, hơn nữa quanh hồ còn có đường được thiết kế dành cho xe đạp và đường đi bộ, rất thích hợp cho các hoạt động giải trí như quan sát sinh thái, ngắm chim, câu cá, đi bộ thể dục...v.

Đường xe đạp Ngọc Phú

Đường dành cho xe đạp Ngọc Phú được xây dựng và cải tạo từ tuyến đường sắt cũ, mặc dù tuyến đường sắt không còn tàu hỏa chạy qua, nhưng khi đạp xe dọc theo đường ray, niềm vui thích càng nhiều hơn. Không những có thể tận hưởng khung cảnh đồng quê bình dị của Ngọc Lý, mà còn có thể đến khu vực suối nước nóng An Thông để đắm mình trong dòng suối ấm áp.



Tổng tuyến đường dài 18,5km

Ga xe lửa Ngọc Lý> Cầu lớn Ngọc Lý> Trạm xe đạp An Thông> Khu suối nước nóng An Thông> Ga xe lửa cũ Đồng Lý

i Khu danh lam thắng cảnh quốc gia thung lũng Hoa Đông- trung tâm du khách và trạm quản lý La Sơn

No. 39, Donghu, Neighborhood 9, Fuli Township, Hualien County
03-882-1725

🚲 Trạm thuê xe đạp Ngọc Lý TR9

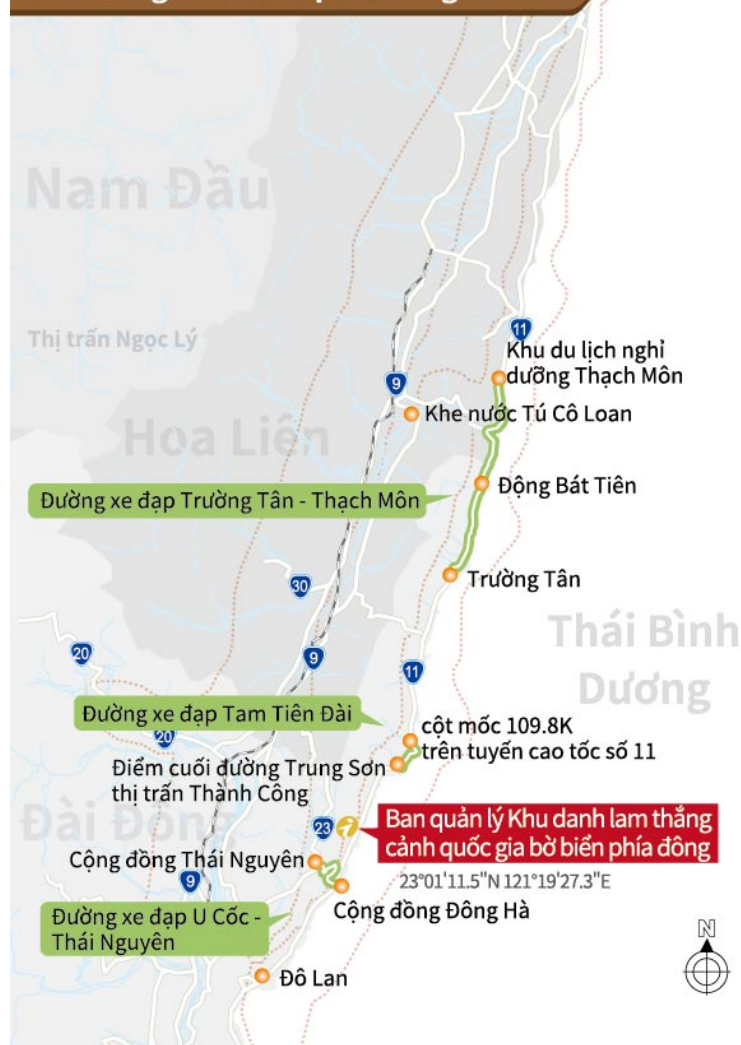
No. 39, Kangle St., Yuli Township, Hualien County 0979-032-038

安通温泉區 Khu suối nước nóng An Thông

23°16'51.1"N 121°20'33.0"E

Năm 1930, người Nhật đã xây dựng khu tiếp đón cảnh sát và nhà tắm công cộng ở đây, nối tiếp đó, nhiều doanh nghiệp đã vào xây dựng và phát triển nó thành một khu nghỉ dưỡng suối nước nóng.





Địa hình dài, hẹp, dựa núi kề biển, ngang qua đường chí tuyến bắc, trong khu vực phân chia thành khí hậu nhiệt đới và cận nhiệt đới, có nguồn tài nguyên thiên nhiên và sinh thái động thực vật phong phú. Có thể sắp xếp nhiều hoạt động đa dạng như xem cá voi, lặn, ngắm chim, bơi thuyền du ngoạn v.v...

Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia bờ biển phía đông - mạng lưới thông tin du lịch



Đường xe đạp U Cốc - Thái Nguyên

Trải nghiệm bắt đầu với các hoạt động khám phá từ bộ lạc Đông Hà, dọc theo khe nước Mawuku tiến về phía trước, đi qua khu thắng cảnh cầu Đông Hà đẹp như bức tranh, cầu Đăng Tiên của bầy khi Formosa Đài Loan, và cuối cùng đến với thung lũng U Cốc- Thái Nguyên với phong cảnh diễm lệ

Tổng tuyến đường dài 12km

Cộng đồng Đông Hà> Khu danh lam thắng cảnh cầu Đông Hà> đường hầm Xiaoma> Cầu Đăng Tiên>U Cốc- Thái Nguyên> Cộng đồng Thái Nguyên

Trung tâm du khách Đô Lịch

No. 25, Xincun Rd., Chenggong Township, Taitung County 089-841-520

Dịch vụ cho thuê xe đạp

Gợi ý nên thuê xe ở khu Tam Tiên Đài hướng từ Bắc ra hoặc khu nội thị Đài Đông hướng từ Nam ra.

東河橋 Cầu Đông Hà

22°58'36.3"N 121°18'17.8"E

Cầu Đông Hà nằm ở cửa biển nơi khe nước Mawuku kết nối thị trấn Thành Công và thị xã Đông Hà, 2 bên nhịp cầu của hai cây cầu Đông Hà mới và cũ bắc ngang qua đó, đã tự tạo cho mình những đặc sắc riêng.



Đường xe đạp Tam Tiên Đài



Phía Bắc bắt nguồn từ cộng đồng Baishoulian và công viên ven hồ của người Ami cư trú, men theo khu du lịch nghỉ dưỡng Tam Tiên Đài đang "hot" nhất hiện nay ở bờ biển phía Đông, cũng như bến cảng du thuyền Tân Cảng, là một tuyến đường để ngắm nhìn hệ sinh thái biển và những kỳ quan các bãi san hô.

Tổng tuyến đường dài 9,7 km

"Điểm 109.8K của tuyến đường cao tốc số 11>Công viên ven hồ Baishoulian>Khu du lịch nghỉ dưỡng Tam Tiên Đài>Công viên ven biển Thành Công>Ngư cảng Thành Công (bến cảng du thuyền Tân Cảng)"

Trung tâm du khách Tam Tiên Đài

No. 74, Jihui Rd., Sanxian Vil., Chenggong Township, Taitung County

Dịch vụ cho thuê xe đạp

Bên cạnh trung tâm du khách Tam Tiên Đài đều có dịch vụ thuê xe đạp

三仙台遊憩區 Khu du lịch nghỉ dưỡng Tam Tiên Đài

23°07'24.1"N 121°24'29.8"E

Một danh lam thắng cảnh ngoài khơi điển hình được cấu tạo bởi các rạn san hô, có hệ sinh thái địa chất và thực vật phong phú. Leo lên ngọn hải đăng để ngắm nhìn cảnh vật ở cả 360 độ, có thể nhìn thấy được cảnh biển đẹp nhất ở bờ biển phía Đông.



Đường xe đạp Trường Tân - Thạch Môn

Con đường xe đạp Trường Tân - Thạch Môn được sửa chữa dọc theo con đường cao tốc ven biển số 11 của Đài Loan, dọc đường là mặt biển xanh lấp lánh như kim cương, có thể nói, đây là con đường rất phù hợp với tên gọi "quốc lộ xanh lam".

Tổng tuyến đường dài 9,5km

Khu du lịch nghỉ dưỡng Thạch Môn> Ngư cảng Thạch Thê> Khu du lịch nghỉ dưỡng Thạch Thê Bình> Khu du lịch nghỉ dưỡng Nguyệt Động> Bộ lạc Dagangkou> Vùng đất ngập nước Kỳ Phong> cột mốc đánh dấu chí tuyến bắc JingPu> Khu du lịch nghỉ dưỡng Bát Tiên Động> Trường Tân

Trung tâm du khách Bát Tiên Động

No. 1-4, Shuimuding, Sanjian Vil., Changbin Township, Taitung County
089-881-418

Dịch vụ cho thuê xe đạp

Tại văn phòng chính quyền thị xã Trường Tân có cung cấp dịch vụ thuê xe đạp (nếu vào ngày nghỉ thì áp dụng dịch vụ hẹn trước)

石梯坪遊憩區 Khu du lịch nghỉ dưỡng Thạch Thê Bình

23°29'29.1"N 121°30'31.9"E

Vị tác động của xâm thực biển trong thời gian dài đã hình thành lên các cảnh quan do bị bào mòn mà ra như khe biển, vách biển, hố vũng v.v..., bao gồm cả vách bờ hình thành do nước biển ăn mòn hiểm thấy dài đến tận 1 km.



Ngọc Lý- Hoa Liên 88km



Ngày 8 : Đạp xe đến thung lũng Hoa Đông, phong cảnh dựa núi kề biển giúp chuyển đi tăng thêm niềm vui

Hành trình: Ngọc Lý> Thụy Tuệ> Phụng Lâm> Cát An> Thành phố Hoa Liên

Tuyến đường: Tuyến đường tỉnh lộ số 9

Chỉ dẫn: Hương thơm thanh mát của những cánh đồng lúa, màu xanh non mơn mơn của những cây mạ non trên tuyến đường tỉnh lộ số 9, những chú chim sẽ đứng thành hàng trên đường dây từ các cột điện, những đứa trẻ vừa tan học tản bộ về nhà, cổ vũ động viên bạn bằng sự huyền ảo và những nụ cười, giúp bạn trải nghiệm vẻ đẹp nhân văn độc đáo của Đài Loan, khám phá những rung động ở nơi sâu kín nhất của hành trình du lịch.

Giới thiệu điểm tham quan

9 276km 瑞穗Thụy Tuệ - Công viên chí tuyến bắc 23°27'55.7"N 121°21'28.6"E

Lần thứ hai đi qua chí tuyến bắc cũng đại diện cho việc đã hoàn thành gần hai phần ba hành trình du lịch. Trong công viên chí tuyến bắc có xây dựng một thiết bị tạo hình đồng hồ mặt trời màu trắng, xung quanh còn có bốn loại động vật đại diện cho việc quan sát hiện tượng thời tiết truyền thống của Trung Quốc.



9 252km 光復Quang Phục - Nhà máy đường Hoa Liên 23°39'24.3"N 121°25'11.8"E

Các sản phẩm dùng đá lạnh của nhà máy đường đã nổi tiếng xa gần, các sản phẩm dùng đá lạnh đa dạng giúp tiêu tan sự oi nóng cho những phượt thủ xe đạp xuyên Đài. Lấy tâm trục là khu công viên văn hóa ngành sản xuất đường, cung cấp cho du khách dịch vụ giúp thiếu hướng dẫn du lịch.



9 276km 花蓮Hoa Liên- Đầm Thất Tinh 24°01'50.8"N 121°37'46.3"E

Người ta nói rằng vào ban đêm khi thời tiết tốt, do không có ô nhiễm ánh sáng, từ bãi biển, có thể ngắm nhìn rất rõ chòm sao Bắc Đẩu gồm 7 ngôi sao trên bầu trời, cho nên người dân địa phương gọi nó là Đầm Thất Tinh. Mặc dù được đặt tên là đầm, nhưng thực ra khi đến, cái du khách thấy chính là Thái Bình Dương mênh mông bất tận.



Tip nhỏ: Hành trình đạp xe xuyên Đài góp phần tạo ra một thân hình hoàn hảo hơn cho bạn

Đối với việc đạp xe 100 km trong một ngày mà nói, vì vận động mà cơ thể sẽ đốt cháy thêm khoảng 2.000 calo, điều này có nghĩa là chúng ta có thể ăn nhiều rất nhiều đồ ăn mà không bị tăng cân, lúc này, nếu bạn có thể kiểm soát một chút lượng thức ăn nạp vào, như vậy việc giảm 2kg sau 10 ngày đạp xe vòng quanh Đài Loan là không hề khó nữa.



Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

- Xe đạp Giant Hữu Thành**
No. 34, Guoguang N. Rd., Ruisui Township,
Hualien County
03-887-2502
- Bệnh viện Mennonite chi nhánh Thọ Phong**
No. 52, Yuchi, Gonghe Vil., Shoufeng
Township, Hualien County
03-866-4600
- Bệnh viện Hoa Liên thuộc Bộ y tế và phúc lợi**
No. 600, Zhongzheng Rd., Hualien City,
Hualien County
03-835-8141
- Cửa hàng Giant Hoa Liên**
No. 35, Guoxing 1st St., Guolian Vil.,
Hualien City, Hualien County
038-336-761

Nạp năng lượng

《Hoàn thành》

Sở dĩ nó có tên là hoàn thành (Bianshi) là do nhân của nó được làm ra bằng cách giã chày. Nhân của hoàn thành được làm từ thịt heo giã nhuyễn thơm lừng được gói kỹ trong miếng vỏ mỏng, rồi nướ lên một ráo nước lèo xương hầm, mùi béo ngậy của thịt kết hợp với vị ngọt thanh của nước dùng quả là một sự phối hợp hoàn hảo lưu lại ở đầu lưỡi người dùng.



Trạm dừng chân

- 268km**
7-Eleven
No. 30-2, Ruibei Vil., Ruisui Township,
Hualien County
- 244km**
7-Eleven
No. 108, Changqiao Rd., Fenglin
Township, Hualien County
- 277km**
Đồn cảnh sát Vũ Hạc
No. 59, Wuhe Vil., Ruisui Township,
Hualien County
03-887-2874
- 222km**
Đồn cảnh sát Thọ Phong
No. 22, Shoushan Rd., Shoufeng Vil.,
Shoufeng Township, Hualien County
03-865-1337

Đường xe đạp Thụy Tuệ



Xuất phát từ ga xe lửa Thụy Tuệ, dọc theo tuyến đường có phong cảnh sông, núi nguyên sơ, cổ kính có suối nước nóng, nông trại và vườn trà vv... mê hoặc biết bao nhiêu người đi đường. Tuyến đường chính ở đây được cải tạo lại từ tuyến đường sắt cũ, ngoài ra, nó còn có thể thông qua tuyến đường nhánh dài tầm 10~12km.

Tổng tuyến đường của tuyến đường chính dài 9,7km

Ga xe lửa Thụy Tuệ> Trạm xe đạp Thụy Bắc> Cầu qua khe suối Malango> Ga xe lửa Phú Nguyên

Tổng tuyến đường của tuyến đường nhánh dài 11,3km

Bến xe Thụy Tuệ>Đại lộ Lâm Âm>Yên Lâu> Đại lộ Chương Lâm>Đê bảo vệ khe nước Hồng Diệp>Nông trại Thụy Tuệ> Bến xe Thụy Tuệ

Ban quản lý khu danh lam thắng cảnh quốc gia thung lũng Hoa Đông

No. 168, Sec. 2, Xinghe Rd., Hegang Vil., Ruisui Township, Hualien County
03-887-5306

Dịch vụ cho thuê xe đạp

Trước ga xe lửa Thụy Tuệ có cửa hàng cho thuê xe đạp

馬蘭鈎溪橋 Cầu qua khe suối Malango

23°33'17.1"N 121°22'45.1"E

Khi đạp dọc theo đường dành cho xe đạp, đi ngang cây cầu qua khe suối Malango, nơi nối giữa khu vực Thụy Tuệ và thắng cảnh thung lũng của Hồ Diệp Cốc ở Phú Nguyên, dọc trên đường có trồng rất nhiều cây hoa anh đào, hàng năm cứ từ tháng 2 đến tháng 4, phong cảnh ở đây đã hút hồn biết bao nhiêu là người đi đường.

Đường xe đạp vòng quanh Đầm Lý Ngư

Đường xe đạp quanh đầm có thể nối giữa hai đường xe đạp đến Đầm Thất Tinh, thiết lập lên mạng lưới đường xe đạp của thành phố Hoa Liên. Hàng năm, cứ vào mùa đom đóm từ tháng 4 đến tháng 6 ta còn có thể ngắm nhìn vô vàng chiếc đèn lồng nhỏ xinh bay khắp các ngọn núi nữa.



Tổng tuyến đường dài 5,2 km

Trung tâm dịch vụ du khách Đầm Lý Ngư>Công viên Qinshui Tanpei> Điểm nghỉ chân Đầm Lý Ngư>Lối vào đường đi bộ núi Lý Ngư>Bến cảng khu nghỉ chân Tây Ngạn>Trung tâm nghiên cứu thủy sản

Trung tâm dịch vụ du khách Đầm Lý Ngư

No. 100, Huantan N. Rd., Chinan Vil., Shoufeng Township, Hualien County
03-864-1691

Dịch vụ cho thuê xe đạp

Bên cạnh trung tâm du khách Đầm Lý Ngư có cửa hàng cho thuê xe đạp

水產實驗所 Trung tâm nghiên cứu thủy sản

23°55'57.5"N 121°30'24.5"E

Trong trung tâm có sưu tập nhiều loài cá nguyên sinh trên sông hồ và các loài cá thường gặp ở nhiệt đới cũng như nước ngọt. Hơn nữa, ở đây còn có thể ngắm nhìn hệ sinh thái tự nhiên ở ao đầm, và hồ nuôi trồng thủy sản ngoài trời. Ngoài ra, còn có thể ngắm nhìn phong cảnh Đầm Lý Ngư từ lầu hai nữa.





Ngày 9 : Gặp đảo Quý Sơn - Núi xanh nước trong lòng người an nhiên tự tại



Tip

Hàng năm từ tháng 7 đến tháng 9 là mùa mưa bão, vùng ven biển phía đông Đài Loan chịu ảnh hưởng nhiều nhất, hãy nhớ kiểm tra dự báo thời tiết trước khi xuất phát.

Hành trình: Ga xe lửa Hoa Liên> Ga xe lửa mới Su'ao; Ga xe lửa mới Su'ao>Đầu Thành

Tuyến đường: Xe lửa; Tuyến đường tỉnh lộ số 9> Tuyến đường tỉnh lộ số 2

Chỉ dẫn: Ngày thứ thái nhẹ nhàng nhất trong chuyến xuyên Đài, đạp theo đường dành cho xe đạp sông Đông Sơn rồi thế là kết thúc hành trình của hôm nay.

Có thể bạn đang tò mò tại sao hôm nay phải đi tàu hỏa xuyên qua đường quốc lộ Tô Hoa? Quốc lộ Tô Hoa là một trong những đường quốc lộ trắng lệ nhất ở Đài Loan, dọc đường thường có những chiếc xe chở sỏi đá và xe tải lớn chở hàng lưu thông nhanh trên con đường quanh co xen lẫn vô số những dốc núi, khi đi qua đường hầm càng lý kỳ mạo hiểm hơn, hiện tại, không có con đường thay thế để tránh đường quốc lộ Tô Hoa, đối với những người lần đầu tiên nếm thử cảm giác đạp xe xuyên Đài mà nói, đoạn đường này rất khó khăn, khuyến nghị nên chuyển sang đi tàu hỏa cho an toàn. Đường quốc lộ Tô Hoa mang vẻ đẹp trắng lệ, nhưng đòi hỏi người đạp xe có kinh nghiệm và lên kế hoạch cẩn thận mới đủ sức để thử thách đoạn đường này, do đó tuyến đường xuyên Đài này không bao gồm đường quốc lộ Tô Hoa.

Thông tin mua vé tàu hỏa bảo vệ môi trường và các chú ý liên quan

Đối với loại xe kiểu không thể gấp gọn như xe đạp đường bộ, xe đạp leo núi, khuyến nghị nên đến ga xe lửa Hoa Liên ngồi tàu đến ga xe lửa mới Su'ao, người và phương tiện có thể đi cùng nhau, giá vé xe đạp là một nửa giá, thời gian vận hành từ 5 giờ sáng đến 8 giờ tối, có tổng cộng 9 chuyến tàu (lịch trình của các chuyến tàu thay đổi theo thông báo của cục đường sắt, khuyến nghị nên xác nhận trước khi lên đường), và thời gian di chuyển là khoảng 1 giờ 20 phút. Điều cần đặc biệt lưu ý là có thể sẽ không phục vụ vận chuyển xe đạp trong thời điểm Tết hoặc khoảng giờ cao điểm.



Giới thiệu điểm tham quan

9 96.5km 冬山 Đông Sơn - Công viên rừng ở sông Đông Sơn
24°38'16.7"N 121°47'12.6"E

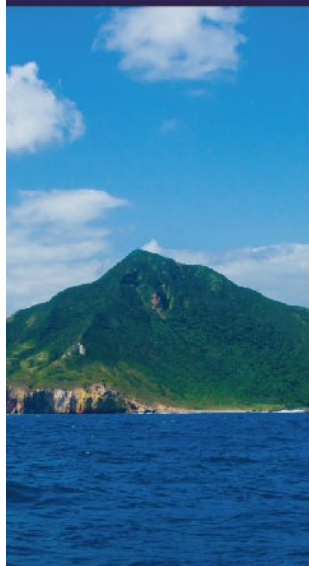
Nằm ở thượng nguồn sông Đông Sơn, với diện tích khoảng 16 ha, công viên rừng ngập tràn cây xanh, việc trồng cây ở rừng đạt được mục đích bảo tồn môi trường đất đai.



9 134.5km 頭城 Đầu Thành - Viện bảo tàng Lan Dương
24°52'07.7"N 121°49'57.8"E

Nghi Lan là một viện bảo tàng, Lan Bắc là cửa sổ để tìm hiểu về bảo tàng này. Thiết kế kiến trúc hòa nhập vào hình dạng "ngọn núi một mặt" của cảnh quan ở góc đông bắc, có sự kết hợp của tông màu xám và xanh lam tạo nhã và trắng lệ từ các viên đá.





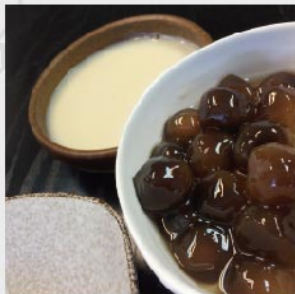
Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

- ✕ **Hội quán sinh hoạt xe đạp Jiushi**
1F., No. 112, Sec. 5, Suhua Rd., Sudong Vil.,
Su'ao Township, Yilan County
03-995-1595
- ✚ **Bệnh viện Bắc Ái La Đông**
No. 83, Nanchang St., Luodong Township,
Yilan County
03-954-3131
- ✕ **Hãng xe đạp Giant Nhất Thành**
No. 185, Sec. 2, Zhongshan Rd., Yilan City,
Yilan County
03-932-5096
- ✚ **Khu viện Lan Dương - Bệnh viện trực thuộc
đại học Dương Minh**
No. 169, Xiaoshe Rd., Yilan City, Yilan County
03-932-5192

Cung cấp năng lượng

《Viên bánh có nhân》

Bánh trôi có nhân là món ăn vặt ngọt ở Nghi Lan, Đài Loan. Nhân đậu đỏ xốp mềm được gói kỹ trong viên bột lớn, khi ăn người dùng sẽ cảm nhận được hương vị đặc trưng trong cứng ngoài mềm của bánh trôi, chiếc bánh nóng hổi thường được dùng kèm với đá bào, tào phớ, bánh pudding hoặc sương sáo..., cảm giác nóng lạnh đan xen của nó đã tạo ra một vị ngon lạ không thể nào cưỡng được.



Trạm dừng chân

- 9 **79.5km**
Cửa hàng tiện lợi Family mart
No. 43, Sec. 1, Dafu Rd., Yilan City,
Yilan County

Trung tâm văn hóa La Đông

Công viên rừng ở sông Đông Hà

Sửa chữa
xe đạp
24°44'59.9"N
121°45'13.2"E

Bệnh viện trực
thuộc Bệnh viện
Dương Minh
24°44'57.3"N
121°45'30.6"E

Bệnh viện
Bắc Ái La Đông
24°40'18.4"N
121°46'22.7"E

Sửa chữa
xe đạp
24°35'46.7"N
121°51'14.6"E



Đầu Thành - Đài Bắc 105km

Ngày 10 : Lại gặp Đài Bắc- cảnh vẫn như cũ nhưng có chút thay đổi



Tip nhỏ

Gió Đông Bắc đến từ mùa Đông đã khiến cho Nghi Lan và Mũi Đông Bắc thường bị bao trùm bởi mưa phùn vào khoảng từ tháng 11 đến tháng 4.

Hành trình: Đầu Thành>Phúc Long> Shifen> Cơ Long> Xizhi> Thành phố Đài Bắc

Tuyến đường: Tuyến đường tỉnh lộ số 2> Tuyến đường tỉnh lộ số 2C>Tuyến đường tỉnh lộ số 2D> Tuyến đường tỉnh lộ số 5

Chỉ dẫn: Mồ hôi sẽ đổ như mưa khi cố gắng đạp xe dưới cái nóng thiêu đốt của mặt trời, nhưng cảnh đẹp động lòng của núi và biển luôn không ngừng thôi thúc bạn tiếp tục đạp. Cố lên! Cố lên! Kỷ lục vòng quanh Đài Loan sẽ nhanh chóng hoàn thành thôi!

Giới thiệu điểm tham quan

2 100km 福隆Phúc Long - Đường hầm Caoling cũ

24°59'38.7"N 121°57'30.8"E

Đường hầm Đường hầm Caoling cũ được mở cửa lại vào năm 2008, là đường dành cho xe đạp đầu tiên ở Đài Loan được cải tạo lại từ đường hầm đường sắt, đường hầm có tổng chiều dài là 2,167 mét.



2丙 10km 平溪Bình Khê- Phố cổ Thập Phần

25°02'34.7"N 121°46'35.8"E

Khu Thập phần ở Bình Khê được xem là nơi phát triển sớm nhất và cũng là ngôi làng có qui mô lớn nhất. Điều thu hút ở đây chính là khu làng cổ cùng với đường ray xe lửa đã tồn tại song song cùng với thời gian.



5 台北Đài Bắc - Đài Bắc 101

25°02'02.1"N 121°33'52.2"E

Biểu tượng nổi bật dễ thấy nhất của Đài Bắc, cũng là tòa nhà cao nhất Đài Loan, trong khoảng thời gian từ ngày 31 tháng 12 năm 2004 đến ngày 04 tháng 01 năm 2010 từng được đặc biệt vinh dự khi giữ kỷ lục là "tòa nhà cao nhất thế giới"



Tip nhỏ: Bí quyết bảo trì xe

Bảo dưỡng xe đạp có thể phòng ngừa xảy ra sự cố, phòng bệnh hơn chữa bệnh. Về cơ bản, sau khi kết thúc một ngày đạp xe, việc bảo dưỡng nhanh trong 10 phút có thể đảm bảo việc tiếp tục vận hành của xe đạp. Sau khi kết thúc việc đạp xe hàng ngày, trước tiên cần lập tức tiến hành làm sạch và bảo dưỡng một cách đơn giản, dùng nước sạch, vải khô, v.v...để lau sạch hệ thống truyền động, sau đó lau thân xe, nếu sau khi đạp xe vào ngày có mưa, cần đặc biệt kiểm tra độ dày của má phanh xem có bị mòn quá mức không, sau đó kiểm tra xem lốp có đủ căng hay không. Sử dụng dầu bôi trơn xích trong hệ thống truyền động, chuyển động bàn đạp để mỗi mắt xích đều được bôi trơn hoàn toàn, cuối cùng lại dùng vải khô để lau khô phần dầu thừa. Nếu gặp phải những vấn đề không thể tự mình xử lý, như bộ biến tốc không chuẩn, lốp bị mòn nghiêm trọng, v.v...cần mang xe đến cửa hàng xe để tiến hành sửa chữa!

Đầu Thành - Đài Bắc 105km



Y tế/ Trạm sửa chữa xe đạp

- ✚ **Bệnh viện ngành mỏ Đài Loan**
No. 29, Yuanyuan Rd., Nuannuan Dist.,
Keelung City
02-2457-9101
- ✚ **Bệnh viện đa khoa Cathay Xizhi**
No. 2, Ln. 59, Jiancheng Rd., Xizhi Dist.,
New Taipei City
02-2648-2121
- ✕ **Hãng xe đạp Tín Xương**
No. 21, Limen St., Xizhi Dist., New Taipei
City
02-2648-8084
- ✕ **Hãng xe đạp Jiejin**
No. 543, Sec. 7, Zhongxiao E. Rd.,
Nangang Dist., Taipei City
02-2783-6643

Nạp năng lượng

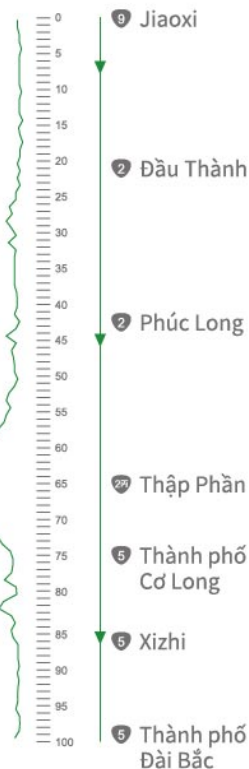
《Mì bò》

Nước dùng chủ yếu được nấu từ thịt bò và xương ống, kết hợp thịt miếng và mì sợi, ở đây mì được chia thành hai loại “mì bò nước dùng trong” và “mì bò kho”, nước dùng đậm đà kết hợp sợi mì dẻo dai, là hương vị tuyệt vời không bao giờ quên của mỗi du khách nước ngoài sau khi nếm thử.



Trạm dừng chân

- 2 **156km**
Cửa hàng tiện lợi Family Mart
No. 230, Sec. 2, Wubin Rd., Wujie
Township, Yilan County
- 2 **101km**
7-Eleven
No. 24-1, Xinglong St., Gongliao Dist., New
Taipei City
- 2 **142km**
Đồn cảnh sát Đại Phúc
No. 200, Sec. 6, Zhuangbin Rd.,
Zhuangwei Township, Yilan County
03-930-1994
- 2 **100.4km**
Đồn cảnh sát Phúc Long
No. 19, Fulong St., Gongliao Dist., New
Taipei City
02-2499-1541



Khu danh lam thắng cảnh quốc gia bờ biển Nghi Lan và Mũi Đông Bắc



Những hình dáng kỳ diệu của các tảng đá cùng với đa dạng các cảnh quan địa chất bị xâm thực bởi nước biển tại Mũi Đông Bắc, thật khiến cho người xem không ngớt khen ngợi những kiệt tác được mẹ thiên nhiên kỳ công tạo ra này. Dọc trên đường ta có thể ngắm nhìn những kỳ quan địa chất xâm thực đặc sắc của Mũi Đông Bắc, đặc biệt là những danh lam thắng cảnh nổi tiếng như Phúc Long, ngọn hải đăng Mũi Tam Điêu, khu vực địa chất Lai Lai và đường hầm xe đạp Caoling cũ mang đậm cảm giác hoài cổ.



三貂角燈塔Hải đăng Mũi Tam Điêu

25°00'27.2"N 122°00'06.8"E

Nằm ở cực Đông của Đài Loan, hướng ra Thái Bình Dương, có thể ngắm nhìn cảnh đường chân trời hút hồn, ngọn tháp màu trắng nổi bật trên nền xanh của biển cả, một khung cảnh tuyệt vời khiến cho người xem không thể không nghĩ đến biển Aegean của Hy Lạp.



Dịch vụ tư vấn du lịch

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia bờ biển
Nghi Lan và Mũi Đông Bắc
Trang web thông tin du lịch



龍洞灣岬步道Đường đi bộ Loan Giáp - Long Động

25°06'18.5"N 121°55'16.1"E

Cái tên Long Động bắt nguồn từ việc các tảng đá ở bờ biển uốn khúc giống như một con rồng khổng lồ đang chiếm cứ, đường bộ Loan Giáp nối liền hai mỏm núi lớn ở Mũi Đông Bắc, tại Mũi Bitou và Mũi Long Động, đứng từ trên cao nhìn xuống, có thể ngắm nhìn rất rõ cảnh biển và vách đá gồ ghề tráng lệ tuyệt đẹp



南雅奇岩Nam Nha Kỳ Nham

25°07'12.5"N 121°53'35.3"E

Bờ biển Nam Nha do địa hình núi dốc nên các vách đá và đá do phong hóa, biến xâm thực vô cùng nhiều, do độ cứng và độ dày của mỗi lớp đá khác nhau, sau khi bị xâm thực hình thành nên nhiều đá khổng lồ với hình thù kỳ dị.



Đường xe đạp Diên Liêu - Long Môn



Trên đường xe đạp có nhiều biển báo giải thích sinh thái, đây là tuyến đường xe đạp để tìm hiểu về sinh thái ven biển tốt nhất. Nếu từ Diên Liêu tiếp tục đạp xe về hướng Bắc ước khoảng 10 phút, còn có thể tận hưởng tham quan cảng cá Ao'đi và thưởng thức một bữa hải sản tươi ngon nữa!

Tổng tuyến đường dài 4,5km

Ga xe lửa Phúc Long > Công viên ven sông - Khu cắm trại Long Môn > Cầu treo Long Môn > Công viên bờ biển Diên Liêu

i Ban quản lý Khu danh lam thắng cảnh quốc gia bờ biển Nghi Lan và Mũi Đông Bắc

No. 36, Xinglong St., Fulong Vil., Gongliao Dist., New Taipei City
02-2499-1115

🚲 Dịch vụ cho thuê xe đạp

Các cửa hàng cho thuê xe đạp tập trung ở trên đường Phúc Long phía trước ga tàu hỏa Phúc Long, và gần trên tuyến đường tỉnh lộ số 2.

龍門露營區-獨木舟基地

Căn cứ thuyền độc mộc - Khu cắm trại Long Môn

25°01'09.9"N 121°56'04.5"E

Khu cắm trại Long Môn là một khu cắm trại được quy hoạch hoàn thiện, tại đây có thể tham gia các hoạt động vui chơi giải trí như cắm trại, đạp xe đạp, BBQ v.v...

Căn cứ thuyền độc mộc Long Môn là cơ sở thuyền độc mộc quy mô lớn đầu tiên ở Đài Loan.



Tuyến đường xe đạp vòng cung Caoling cũ

Năm 1986, tận dụng đường hầm cũ bị bỏ hoang, qua quy hoạch đã dùng khái niệm "viện bảo tàng đường sắt" để dựng lại đường dành cho xe đạp, con đường mang đậm phong cách hoài cổ, đặc biệt là khi kết nối tuyến đường hình vòng cung ven biển đã khiến Mũi Đông Bắc có nhiều trải nghiệm du lịch phong phú hơn.

Tổng tuyến đường dài 18,1 km

Ga xe lửa Phúc Long>Đường hầm xe đạp Caoling cũ> Khu địa chất Lai Lai>Hải đăng Mũi Tam Điều> Làng chài Mao'ao>Ga xe lửa Phúc Long

i Trung tâm du khách Phúc Long

No. 38, Xinglong St., Fulong Vil., Gongliao Dist., New Taipei City
02-2499-1210

🚲 Dịch vụ cho thuê xe đạp

Cổng Bắc đường hầm Caoling cũ có nhiều cửa hàng cho thuê xe đạp

福隆海水浴場 Bãi tắm Phúc Long

25°01'19.3"N 121°56'35.4"E

Sông Song Khê chảy từ đây ra biển, tạo thành một cảnh quan kép sông bên trong và biển bên ngoài cùng với cây cầu hình vòm kết nối hai bờ rất thích hợp cho các hoạt động dưới nước. Hàng năm, các lễ hội nghệ thuật điêu khắc cát quốc tế, trưng bày các tác phẩm của các nhà điêu khắc cát trong và ngoài nước thường được tổ chức tại đây.



Chinh phục con đường xe đạp

Chinh phục con đường xe đạp Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Alishan

Alishan nổi tiếng lẫy lừng với những phong cảnh biển mây, mặt trời mọc và hoàng hôn lúc chiều tà tuyệt đẹp, ngoài ra còn có những cảnh đặc sắc như thác nước đổ xuống từ trên núi cao, hoa anh đào và cảnh quan rừng trúc, tuyến đường sắt trong rừng hình chữ Z, đường ván gỗ bằng các tấm gỗ lớn, hồ Fenchihu với rừng sam bao quanh, và văn hóa dân tộc bản địa dân tộc Tsuou, v.v...càng tăng thêm vẻ đẹp độc đáo của nơi đây.

Ga tàu cao tốc Gia Nghĩa

Điểm tham quan Vịnh Thái Bình 36

Cầu treo Thái Bình

Khu công viên sinh thái Viên Đàm

Hồ Fenchihu

Khu vui chơi giải trí rừng quốc gia Alishan

Quốc lộ 18

Biển mây trên Đỉnh Alishan

Ban quản lý Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Alishan

223°26'47.0"N 120°35'09.2"E

Dịch vụ tư vấn du lịch

Trang web thông tin du lịch -
Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Alishan



圓潭生態園區 Khu công viên sinh thái Viên Đàm

23°31'44.2"N 120°39'33.7"E

Trong khu công viên có 03 thác nước gồm Viên Đàm, Hướng Sơn, Tâm Hồ, Nước ở đây trong veo, khu rừng xanh mát, dọc đường tiếng chim hót không ngừng, đây là cảnh khe suối của hệ một sinh thái phong phú trên độ cao trung bình so với mực nước biển tuyệt đẹp.



太平雲梯 Cầu treo Thái Bình

23°33'34.6"N 120°36'00.3"E

Cầu treo Thái Bình có chiều dài 281 mét, độ cao khoảng 1.000 mét so với mực nước biển, là cây cầu treo du lịch dài nhất và có cao nhất so với mực nước biển ở Đài Loan. Cây cầu treo dẫn từ Vọng Phong Đài ở làng Thái Bình- Mai Sơn băng ngang qua thác cầu vòng Tam Nguyên hướng đến Quy Sơn, có thể ngắm nhìn phong cảnh đồng bằng Gia Nam, tận hưởng cảnh quan thiên nhiên với biển mây và rặng chiều rực đỏ.



奮起湖 Hồ Phấn Khởi

23°30'18.5"N 120°41'41.8"E

Hồ Fenchihu cao 1.450 mét so với mực nước biển, nổi tiếng với phố cổ, cốm hộp và phong cảnh tự nhiên, là trạm giữa của tuyến đường sắt xuyên rừng Alishan; Đường đi bộ xung quanh yên tĩnh mát mẻ, ngập tràn màu xanh tươi mát của rừng trúc.





Từ đường quốc lộ Gia Nghĩa 162 A đến khu vực Thái Bình, sau khi rời khỏi đường Mai Sơn, con đường dần bắt đầu dốc và uốn khúc, dọc đường phong cảnh rất đẹp, có thể ngắm nhìn toàn bộ cảnh đẹp của đồng bằng Gia Nam rộng lớn trắng lè, trong thời gian đạp xe, sau mỗi lần xoay chuyển 180 độ, dù cho là những ngọn núi xanh ngắt hay đồng bằng rộng hàng vạn hecta thì cũng sẽ có một số khám phá khá bất ngờ.

Tổng tuyến đường dài 13 km

Bãi đỗ xe công viên Mai Sơn > Nhà thờ Mai Sơn > Đài ngắm cảnh Mai Sơn > Cầu treo Thái Bình

i Cửa hàng Long Vinh

No. 17, Taiping Vil., Meishan Township, Chiayi County 05-2571278

竹林茶坊-孝子路步道

Phường trà Trúc Lâm - Đường đi bộ Hiếu Tử Lộ

23°33'34.1"N 120°36'19.9"E

Phố cổ Thái Bình đi bộ đến phía trước trường tiểu học quốc lập Thái Bình có một phường trà Trúc Lâm, hướng về đường đi bộ có bậc thang bằng đá, đi qua cầu treo, là tới khu rừng trúc Mạnh Tông nổi tiếng nhất ở Thái Bình. Cảnh rừng trúc Mạnh Tông ở hai bên đường đi bộ cao chót vót lên tận trời xanh, giống như bước vào một khung cảnh tĩnh mịch như trong một cuốn tiểu thuyết võ hiệp.



Tỉnh lộ số 18

Tỉnh lộ số 18 Alishan là con đường chính đi qua khu vực danh lam thắng cảnh, cũng là hành trình kinh điển nhất. Từ toàn cảnh đất đai khai hoang hồi thời nhà Thanh đến những kiểu cách Nhật Bản và đường sắt vận chuyển gỗ đều có thể nhìn ngắm trên cung đường đi từ đồng bằng lên trên núi.

Tổng tuyến đường dài 55,2km

Trung tâm du khách Xúc Khẩu > Thạch Trác > Khu vui chơi giải trí rừng quốc gia Alishan

i Trung tâm du khách Xúc Khẩu

No. 51, Checheng, Chukou Vil., Fanlu Township, Chiayi County 05-259-3900

石棹步道群Nhóm đường đi bộ Thạch Trác

23°28'26.3"N 120°42'10.0"E

Nhóm đường đi bộ được kết hợp từ sương, trà, mây, ráng chiều, anh đào và tình yêu, tổng sáu cung đường, để tận hưởng cảnh đẹp tuyệt trần được giao thoa từ sương mù, áng mây, ráng chiều, vườn trà và cả rừng sam với nhau.



Đường đảo

Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Bành Hồ

Tọa lạc ở trung tâm eo biển Đài Loan, do hơn một trăm hòn đảo lớn nhỏ hợp thành, đường bờ biển dài đến 320 km. Cho dù đó là những di tích văn hóa như ngôi nhà cổ, đền miếu có lịch sử lâu đời, hay là thắng cảnh kỳ quan bazan hùng vĩ, hay cảnh quan đáy biển thiên biến vạn hóa, đều đẹp đến mức khó quên.

Dịch vụ tư vấn du lịch

Trang web thông tin du lịch -
Khu danh lam thắng cảnh quốc gia Bành Hồ



Giới thiệu điểm tham quan

澎湖跨海大橋 Cây cầu lớn vượt biển Bành Hồ

23°39'28.3"N 119°33'16.3"E

Cây cầu lớn vượt biển nối liền hai hòn đảo Baisha và đảo Tây Dự, bắc ngang qua đường thủy Hồng Môn sóng nước dữ dội có tổng chiều dài 2.494 mét, vào thời điểm mới xây xong, đây là cây cầu lớn vượt biển dài nhất ở Viễn Đông.



二崁聚落保存區 Khu nhà bảo tồn Nhị Khảm

23°36'18.8"N 119°31'10.6"E

Đây là nơi bảo tồn khu nhà ở truyền thống đầu tiên ở trong nước, ở đây đã bảo tồn phương pháp xây dựng đá xếp chồng truyền thống bản địa của Bành Hồ, cũng như những tóm tắt của lịch sử.



池東大菓葉玄武岩 Đá bazan Đại Quả Diệp - Trì Đông

23°35'43.5"N 119°30'59.0"E

Do sự thay đổi của vỏ trái đất khiến cho dung nham trào lên mặt biển, chúng nhanh chóng nguội lạnh và co lại hình thành nên những khối đá hình ngũ giác, lục giác đặc biệt. Dưới tác động xói mòn của gió biển mà chúng đã có được hình hài trắng lệt như hiện nay.



Tham quan thắng cảnh bờ biển Hoàng Kim



Khởi hành từ Trung tâm Du khách Bành Hồ, đi qua khu công viên giải trí Bành Hồ, đi về phía nam để tiến vào Fenggui, sau đó quay trở lại tiến vào khu nhà ở làng chài, khám phá những bãi biển tuyệt đẹp như Sơn Thủy, Ai Môn, Lâm Đầu, v.v..., rồi Bắc tiến đến núi Khuê Bích ở Hồ Tây "Moses chia biển", rồi ung dung tự tại trở về Mã Công.

Tổng tuyến đường dài 50 km

Trung tâm du khách Bành Hồ>Khu công viên giải trí Bành Hồ> Động Fenggui> Bãi biển Shili> Bãi biển, vùng đất ngập nước Sơn Thủy> Tháp đá Nam Bắc Tòa Càng> Công viên Lâm Đầu và bãi biển Ai Môn> Núi Khuê Bích Bắc Liêu và cộng đồng Nam Liêu> Thành phố Mã Công.

i Trung tâm du khách Bành Hồ
No. 171, Magong City, Penghu County 06-921-6445

🚲 Dịch vụ cho thuê xe đạp
Trong thành phố Mã Công có cửa hàng cho thuê xe đạp

嵵裡海岸 Bãi biển Shili

23°31'32.5"N 119°34'01.0"E



Đạp xe đến công viên địa chất đảo Ngự Ông

Do Bành Hồ được hợp thành từ nhiều hòn đảo nên kiểu du lịch "nhảy" từ hòn đảo này sang hòn đảo khác rất đáng được thử tại đây, ngoại trừ "nhảy đảo trên tuyến Beihuan" được nối giữa một cây cầu ra thì việc mang theo xe đạp ra biển sẽ mang lại cảm giác càng thêm chân thật đó.

Tổng tuyến đường dài 80km

Thành phố Mã Công> Công viên điêu khắc đá Đông Vê>Khu công viên năng lượng gió Trung Đồn>Cây đa cổ Thông Lương>Cây cầu lớn vượt biển>Động Kinh Ngự - Tiểu Môn>Khu nhà ở Nhị Khảm>Đá bazan hình cột Đại Quả Diệp>Lâu đài Tây Đài - Tây Dự>Hải đăng đảo Ngự Ông>Thành phố Mã Công

🚲 Dịch vụ cho thuê xe đạp
Trong thành phố Mã Công có cửa hàng cho thuê xe đạp

漁翁島灯台 Hải đăng đảo Ngự Ông

23°33'45.2"N 119°28'08.8"E

Ngon hải đăng đảo Ngự Ông nằm ở cực Tây Nam của đảo Ngự Ông thuộc huyện Bành Hồ, mỗi tối trên ngọn hải đăng đều thấp đèn sáng trưng, nó được coi là biển báo hàng hải ven biển Đài Loan và đồng thời cũng là ngọn hải đăng đầu tiên, duy nhất được đất nước ghi chép lại.





Vật dụng
>> tiện ích

Nguồn thông tin trực tuyến

Cho dù chuẩn bị trước chuyến đi có đầy đủ như thế nào, thì cũng hãy nắm vững nhiều thông tin khác nhau, để có thể giải quyết ngay những việc lặt vặt bất ngờ xảy ra trong chuyến đi.

Người đạp xe cần chuẩn bị



Cục khí tượng Trung ương - Bộ giao thông
<https://www.cwb.gov.tw/eng/>

Taiwan on 2 wheels
<https://www.taiwanon2wheels.com/>



Hiệp hội xe đạp Formosa Lohas
Dịch vụ tư vấn đạp xe vòng quanh đảo
<http://eng.flca.tw/>

Tip nhỏ: Chia sẻ về những vật dụng nhỏ hữu ích

Việc sử dụng mạng không dây đã ăn sâu vào cuộc sống của chúng ta, chính vì vậy quyền cấm nạng này sẽ mang lại một số thông tin trên mạng hữu ích để hỗ trợ các bạn đi phượt xuyên Đài. Việc vận dụng tốt các vật dụng cũng có thể khiến chuyến du lịch vòng quanh đảo càng thêm thuận lợi đó.



**Cục khí tượng Trung ương
W - Khí tượng cuộc sống**
Tra cứu khí tượng -
Bản đồ rada khí tượng



iOS



Android



Google Map
Bản đồ tra cứu, bản đồ
chỉ đường



iOS



Android



Strava
Nhật ký hành trình đạp xe



iOS



Android

Thuê xe đạp xuyên Đài



Xe đạp Giant
<https://www.giantcyclingworld.com/news.php?id=20476461>

Thuê xe đạp Rikula ở Đài Loan
<http://www.rentabike.com.tw/>





Đồ dùng
>> tiện ích

Giao thông - ăn uống - lưu trú

Ẩm thực Đài Loan đã quá nổi tiếng trên toàn thế giới rồi, nhân cơ hội đạp xe xuyên Đài hãy thưởng thức hết tất cả những đặc sản ở đây thôi.

Vui chơi ăn uống



Trang web khách sạn Đài Loan
<https://taiwanstay.net.tw/>

Nhà trọ dành cho khách đi phượt
<https://www.backpackers.com.tw/forum/>



Môi trường thân thiện Hồi giáo
<https://eng.taiwan.net.tw/ml.aspx?sNo=0020308>

Cẩm nang Michelin
<https://guide.michelin.com/tw/en>



Cục du lịch - Bộ giao thông
<https://taiwan.net.vn/>

Cục quản lý đường sắt Đài Loan - Bộ giao thông
https://tip.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip?lang=EN_US



Du lịch Đài Loan
Toàn chiến lược thông tin du lịch



iOS



Android



Tip nhỏ: Nên ăn uống như thế nào trước, sau và trong lúc đạp xe?

Đạp xe xuyên Đài là một hoạt động đòi hỏi tốn nhiều sức lực trong thời gian dài, nên ưu tiên hạn chế sử dụng các thực phẩm nhiều dầu mỡ trong chế độ ăn uống lúc hoạt động. Hơn nữa nên chia nhỏ ra làm nhiều bữa ăn nhẹ để duy trì năng lượng cho cơ thể.

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

單車騎士夢想國境 -- 初版. --

臺北市：交通部觀光局，民109.12

面；公分

ISBN 978-986-531-209-1(平裝)

1.自行車旅遊 2.臺灣環島

733.6

109020307

出版發行單位/交通部觀光局

編輯企劃/士奇傳播整合行銷股份有限公司

協同編輯：社團法人台灣樂活自行車協會

地址/10694臺北市忠孝東路四段290號9樓

網址/taiwan.net.tw

旅遊諮詢服務專線/0800-011-765

電話/(02)2349-1500

出版日期/109年12月初版

定價/NT\$50元

其他類型版本本書同時登載於交通部觀光局網站

網址：<http://211.79.207.171/ebook/A10009925.pdf>

展售處/五南文化廣場（發行中心）

地址/40642臺中市北屯區軍福七路600號

電話/(04)2437-8010

傳真/(04)2437-7010

網址/www.wunanbooks.com.tw

國家書店

地址/桃園縣中壢市合圳北路二段95巷190之1號(國家書店物流中心)

電話/(02)25180207轉22

國家網路書店/www.govbooks.com.tw

GPN/1010902301

ISBN/978-986-531-209-1

出版單位/交通部觀光局國際組

e-mail/tbroc@tbroc.gov.tw

電話/(02)2349-1500

地址/10694臺北市忠孝東路四段290號9樓

著作權歸屬：交通部觀光局

圖文版權所有，不得任意轉載，翻印必究。

